

## Ассортиментный перечень блюд, включающихся в цикличное 2х недельное меню

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калори-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калори-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
1	Салат "Цезарь" 250 гр. банкет	0,2000	8,49	15,51	6,61	170,19	16,99	31,02	13,23	340,37
2	Соус Пикантный (кетчуп, майонез, чеснок) 30 гр.	0,0315	31,88	2,16	12,14	309,84	10,04	0,68	3,82	97,60
3	"Адмирал" с курицей 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4	"Акватория" с кальмар. 100 гр	0,1000	16,38	8,26	16,26	246,40	16,38	8,26	16,26	246,40
5	"Александра" с курицей 100г	0,1000	17,56	7,98	2,80	203,61	17,56	7,98	2,80	203,61
6	"Аппетитный" с капустой, ветчиной 100г	0,1000	20,06	4,45	6,37	226,48	20,06	4,45	6,37	226,48
7	"Астра" с курицей 100г	0,1000	15,48	7,98	6,65	200,43	15,48	7,98	6,65	200,43
8	"Белковый" с п/к 100 гр	0,1000	21,84	10,60	16,04	306,02	21,84	10,60	16,04	306,02
9	"Бигос" со свиной 150/50	0,2033	8,79	4,79	6,36	123,89	17,88	9,74	12,93	251,91
10	"Бодрость" с капустой, свеклой 100г	0,1000	10,08	1,42	7,89	128,78	10,08	1,42	7,89	128,78
11	"Боярский" с вечиной 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
12	"Буратино" с краб. палочками 100г	0,1000	16,03	5,08	4,55	185,78	16,03	5,08	4,55	185,78
13	"Валерия" с краб. палочками 100г	0,1000	18,82	6,80	5,55	220,43	18,82	6,80	5,55	220,43
14	"Вдохновение" с курицей 100 гр	0,1000	14,91	7,79	1,88	175,40	14,91	7,79	1,88	175,40
15	"Венеция" с курицей 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
16	"Верона" с пекин. капустой 100г	0,1000	11,12	1,61	6,01	131,30	11,12	1,61	6,01	131,30
17	"Весенний лужок" с редисом 100г	0,1000	11,09	1,73	5,46	129,82	11,09	1,73	5,46	129,82
18	"Весенний" с редисом 100г	0,1000	6,34	3,52	2,60	83,10	6,34	3,52	2,60	83,10
19	"Вечерний" с краб. палочками 100г	0,1000	17,75	5,66	4,05	200,10	17,75	5,66	4,05	200,10
20	"Визави" с говядиной 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
21	"Вкусный" с колбасой 100г	0,1000	21,77	6,56	5,64	245,65	21,77	6,56	5,64	245,65
22	"Волна" с краб. палочками 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
23	"Волна" с рыбн. консервами 100г	0,1010	16,16	8,95	11,89	230,20	16,32	9,04	12,01	232,50
24	"Восторг" с курицей 100г	0,1000	15,61	6,92	3,09	182,99	15,61	6,92	3,09	182,99
25	"Восточный закат" с языком 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
26	"Восточный" с картоф., п/к колбасой 100гр.	0,1000	21,67	5,78	5,79	242,76	20,41	5,45	5,46	228,68
27	"Гавань" с кальмарами 100 гр	0,1000	21,57	8,59	1,12	235,24	21,57	8,59	1,12	235,24
28	"Генеральский" с вечиной 100г	0,1000	15,21	2,44	8,36	180,92	15,21	2,44	8,36	180,92
29	"Гостинный двор" с грибами 100г	0,1000	13,58	3,54	5,79	160,30	13,58	3,54	5,79	160,30
30	"Гостинный двор" с колбасой 100г	0,1000	19,69	5,65	6,29	226,36	19,69	5,65	6,29	226,36
31	"Грация" с кальмарами 100г	0,1000	14,04	3,78	1,98	150,40	14,04	3,78	1,98	150,40
32	"Грация" овощной гарнир 150г	0,1500	0,25	1,93	8,22	43,57	0,38	2,90	12,33	65,36
33	"Греческий" 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
34	"Дикое озеро" с краб. палочками 100г	0,1000	10,44	2,25	4,79	122,16	10,44	2,25	4,79	122,16
35	"Для души" с курицей 100г	0,1000	16,03	8,17	4,73	198,36	16,03	8,17	4,73	198,36
36	"Днепр" с рыб. конс. 100 гр	0,1000	19,76	9,00	20,06	294,06	19,76	9,00	20,06	294,06
37	"Дойна" с брынзой 100г	0,1000	1,94	3,09	3,34	43,71	1,94	3,09	3,34	43,71
38	"Душевный" с курицей 100 гр	0,1000	13,73	5,77	3,82	163,30	13,73	5,77	3,82	163,30
39	"Европа" с ветчиной 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
40	"Жигулевск" с индейкой 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
41	"Журавушка" с колбасой салат 100г	0,1000	16,61	4,92	4,26	187,23	16,61	4,92	4,26	187,23
42	"Загадка" с краб. пал. 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
43	"Закарпатский" с картофелем 100г	0,1000	6,94	1,72	9,24	107,06	6,94	1,72	9,24	107,06
44	"Заколдованный замок" с говядиной 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
45	"Здоровье" с капустой со свекл. 100г	0,1000	3,90	1,53	8,73	76,15	3,90	1,53	8,73	76,15
46	"Зеленый торт" с ветчиной 100г	0,1000	20,26	5,85	2,31	218,53	20,26	5,85	2,31	218,53
47	"Зимний" с колбасой (ветч) 100 гр	0,1000	18,06	6,43	8,41	224,70	18,06	6,43	8,41	224,70
48	"Золотая осень" с говядиной 100 гр	0,1000	13,27	4,08	3,51	150,65	13,27	4,08	3,51	150,65
49	"Золотой гребешок" с курицей 100 гр	0,1000	15,00	6,41	4,51	180,36	15,00	6,41	4,51	180,36
50	"Зурицкий" с редисом 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
51	"Изумрудная россыпь" с курицей 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
52	"Искушение" с ветчиной 100г	0,1000	27,66	10,25	1,38	299,35	27,66	10,25	1,38	299,35

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
53	"Искушение" с курицей 100г	0,1000	22,18	12,44	1,33	258,06	22,18	12,44	1,33	258,06
54	"Казачок" с фасолью 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
55	"Калейдоскоп" салат с п/к колб 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
56	"Каприз" с курицей 100г	0,1000	22,91	10,41	1,34	257,35	22,91	10,41	1,34	257,35
57	"Кармен" с курицей 100г	0,1000	7,60	2,16	17,27	144,01	7,60	2,16	17,27	144,01
58	"Карнавал" с курицей 100	0,1000	13,23	8,04	4,86	172,82	13,23	8,04	4,86	172,82
59	"Картофельный с грибами" 100г	0,1000	15,08	1,99	10,68	188,81	15,08	1,99	10,68	188,81
60	"Китайский" с ветчиной и кальмарами 100 гр	0,1000	21,04	11,91	1,54	243,59	21,04	11,91	1,54	243,59
61	"Клеопатра" с ветчиной 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
62	"Королевский" с краб.палочками 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
63	"Королевский" с креветками 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
64	"Крабовые сласти"с краб.палочками 100г	0,1000	14,48	5,60	7,94	185,60	14,48	5,60	7,94	185,60
65	"Крабовый" 100 гр	0,1000	16,16	5,10	7,88	198,40	16,16	5,10	7,88	198,40
66	"Крабовый" с капустой 100г	0,1000	15,75	5,25	8,44	197,30	15,75	5,25	8,44	197,30
67	"Крабовый" с картофелем 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
68	"Крабовый" с рисом 100г	0,1000	14,48	5,60	7,94	185,60	14,48	5,60	7,94	185,60
69	"Кукурузка" с краб.палочками 100г	0,1000	14,89	4,54	9,17	189,67	14,89	4,54	9,17	189,67
70	"Куриный" с орехом и сыром 100 гр	0,1000	21,26	11,81	5,50	263,39	21,26	11,81	5,50	263,39
71	"Курочка под шубой" салат 100г	0,1000	23,03	6,91	4,92	256,53	23,03	6,91	4,92	256,53
72	"Лагуна" с краб.палочками 100г	0,1000	9,03	2,18	3,11	102,40	9,03	2,18	3,11	102,40
73	"Лакомка" с морковью 100г	0,1010	5,62	1,21	14,40	114,36	5,67	1,22	14,55	115,50
74	"Лебединный пух" с курицей 100 гр	0,1000	16,95	8,84	4,48	208,11	16,95	8,84	4,48	208,11
75	"Летний" с огурц.яйцом.пекин.капуст.100г	0,1000	13,93	3,89	2,25	150,89	13,93	3,89	2,25	150,89
76	"Летняя"котлета мясн.с грибами 100г	0,1000	14,40	12,54	0,92	187,28	14,40	12,54	0,92	187,28
77	"Лондон" с курицей 100 гр	0,1000	15,46	7,65	4,38	187,20	15,46	7,65	4,38	187,20
78	"Любимый" с курицей 100 гр	0,1000	11,73	8,58	3,58	154,16	11,73	8,58	3,58	154,16
79	"Майский" (яйцо с огурцом) 100г	0,1000	19,99	6,22	1,88	214,22	19,99	6,22	1,88	214,22
80	"Мания" с краб.палочками 100 гр	0,1000	17,66	6,14	7,27	212,65	17,66	6,14	7,27	212,65
81	"Маргарита" с кальмарами 100г	0,1010	15,13	7,62	2,69	180,59	15,28	7,69	2,71	182,40
82	"Мариони" с ветчиной 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
83	"Махачкала" с мясом 100г	0,1002	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
84	"Маэстро" с ветч.,краб.пал. 100г	0,1000	23,54	10,28	3,64	270,98	23,54	10,28	3,64	270,98
85	"Маэстро" с капустой 100г	0,1000	13,72	2,17	7,55	162,90	13,72	2,17	7,55	162,90
86	"Мексиканский" с курицей 100г	0,1000	6,31	10,01	5,07	120,61	6,31	10,01	5,07	120,61
87	"Мимоза" с рыбн.конс. 100г	0,1000	15,63	6,60	5,93	190,73	15,63	6,60	5,93	190,73
88	"Мозаика" с морской капустой 100г.	0,1000	6,78	1,00	3,01	77,06	6,78	1,00	3,01	77,06
89	"Молдавский" с брынзой 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
90	"Молодость"с капустой,свекл,ябл. 100г	0,1000	3,91	1,28	9,74	79,92	3,91	1,28	9,74	79,92
91	"Морозец" с морковью 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
92	"Морская лагуна" с креветками 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
93	"Морской бриз" с краб.пал.100г	0,1000	14,94	4,33	3,69	167,73	14,94	4,33	3,69	167,73
94	"Морской"с креветками и кальм. 100 гр	0,1060	9,11	7,49	3,88	128,11	9,66	7,94	4,12	135,80
95	"Мулатка" со свеклой 100г	0,1000	11,59	5,77	11,39	175,20	11,59	5,77	11,39	175,20
96	"Мясной" с говядиной 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
97	"Надежда"с ветчиной салат 100г	0,1000	22,32	8,76	2,62	250,40	22,32	8,76	2,62	250,40
98	"Неженка" с кальмар. и курицей 100г	0,1010	11,99	7,57	1,62	146,65	12,11	7,65	1,63	148,12
99	"Неженка" с курицей 100г	0,1000	15,67	7,83	2,12	183,47	15,67	7,83	2,12	183,47
100	"Нежность"салат из капусты100г	0,1000	8,15	4,19	3,70	105,70	8,15	4,19	3,70	105,70
101	"Нежный" с ветчиной 100 гр	0,1000	19,55	6,95	5,65	229,72	19,55	6,95	5,65	229,72
102	"Немецкий" с говядиной 100 гр	0,1048	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
103	"Нептун" с морск.капустой 100г	0,1010	13,35	1,59	2,86	137,94	13,49	1,61	2,89	139,32
104	"Нефертити" с ветчиной 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
105	"Ницца" с редисом 100г	0,1000	14,91	1,13	3,85	154,95	14,91	1,13	3,85	154,95
106	"Новинка" с ветчиной 100г	0,1000	16,55	7,02	17,52	249,05	16,55	7,02	17,52	249,05
107	"Новинка" с колбасой 100г	0,1000	13,75	5,94	10,76	189,94	13,75	5,94	10,76	189,94
108	"Новый" с фасолью и морк.по-корейски 100г	0,1000	7,11	1,77	4,94	91,28	7,11	1,77	4,94	91,28
109	"Обжорка" с курицей 100 гр	0,1000	13,77	6,96	3,11	168,75	13,77	6,96	3,11	168,75
110	"Обжорка" с п/к колбасой и сол.огурцом 100 гр	0,1000	20,51	6,45	7,87	243,20	20,51	6,45	7,87	243,20
111	"Овощной микс" 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
112	"Овощной по-Домашнему"салат 100г	0,1000	13,50	1,23	1,70	136,68	13,50	1,23	1,70	136,68

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
113	"Овощной рай" 100г	0,1000	9,30	3,05	10,28	141,18	9,30	3,05	10,28	141,18
114	"Овощной" с фунчозой 100г	0,1000	10,30	0,73	43,26	257,50	10,30	0,73	43,26	257,50
115	"Овощной"(капуста,свекла,огурец,майон)100г	0,1000	11,78	2,17	5,27	135,96	11,78	2,17	5,27	135,96
116	"Овощной"с грибами 100г	0,1000	13,50	1,23	1,70	136,68	13,50	1,23	1,70	136,68
117	"Озорной" с морск. капустой 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
118	"Оливье" постный с грибами 100гр	0,1000	13,68	2,26	5,50	154,01	13,68	2,26	5,50	154,01
119	"Оливье" с курицей 100 гр	0,1000	14,96	8,18	4,59	187,88	14,96	8,18	4,59	187,88
120	"Оливье"с ветчиной и св.огурцом 100г	0,1000	19,61	4,68	5,59	207,50	19,61	4,68	5,59	207,50
121	"Оливье/Зимний" с колбасой 1кг	1,0000	13,09	4,93	6,36	164,15	130,95	49,33	63,58	1 641,50
122	"Орфей" с курицей 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
123	"Особый " с ветчиной 100 гр	0,1000	20,12	4,01	3,59	213,80	20,12	4,01	3,59	213,80
124	"Остренький" с капустой 100г	0,1000	3,09	1,62	5,05	55,58	3,09	1,62	5,05	55,58
125	"Острый" с ветчиной и картоф.100г	0,1000	16,12	3,10	9,89	198,13	16,12	3,10	9,89	198,13
126	"Паради" с помид.,фасолью 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
127	"Паутинка" с кальмарами 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
128	"Пекин" 100 гр	0,1010	14,51	2,72	2,61	152,48	14,65	2,74	2,63	154,00
129	"Первая любовь" с курицей 100г	0,1000	14,73	7,29	1,63	173,45	14,73	7,29	1,63	173,45
130	"Пестрый" салат 100 гр	0,1010	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
131	"Петровский" (капуста кваш.,грибы марин.,огурец)	0,1000	10,09	0,89	2,62	105,23	10,09	0,89	2,62	105,23
132	"Петушок" с курицей 100 гр	0,1000	14,59	6,90	3,72	178,35	14,59	6,90	3,72	178,35
133	"Полтавский" с курицей 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
134	"Постный"со свеклой 100г	0,1000	10,08	1,14	5,79	119,00	10,08	1,14	5,79	119,00
135	"По-щекински" 100г	0,1000	10,11	0,96	3,28	107,93	10,11	0,96	3,28	107,93
136	"Праздничный" с ветчиной 100г	0,1000	19,31	3,89	5,39	200,79	19,31	3,89	5,39	200,79
137	"Праздничный" с ветчиной 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
138	"Прелесть" с морск.капустой 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
139	"Прибой" с кальмарами 100г	0,1010	13,01	3,27	6,08	155,21	13,14	3,31	6,14	156,76
140	"Принцесса" с курицей 100г	0,1000	10,28	4,09	2,09	118,35	10,28	4,09	2,09	118,35
141	"Провансаль" с п/к колбасой 100 гр	0,1000	17,78	5,11	3,95	196,90	17,78	5,11	3,95	196,90
142	"Простой"салат 100г НБ	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
143	"Радуга"салат из капусты	0,1000	4,17	1,51	4,32	62,17	4,17	1,51	4,32	62,17
144	"Рассвет" с курицей 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
145	"Романа"с ветчиной 100г	0,1000	14,66	4,63	2,43	163,10	14,66	4,63	2,43	163,10
146	"Ромашка" с краб.палочками 100г	0,1000	16,48	5,54	4,81	191,38	16,48	5,54	4,81	191,38
147	"Русская красавица"салат100г	0,1000	23,79	11,08	1,29	268,00	23,79	11,08	1,29	268,00
148	"Русский" с грибами и колбасой 100г	0,1000	19,65	4,50	4,35	212,85	19,65	4,50	4,35	212,85
149	"Русский" с колбасой 100г	0,1010	20,90	6,68	4,90	235,56	21,10	6,75	4,95	237,92
150	"Рыбачка" с горбушей 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
151	"Рыбник" 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
152	"Рыжик" с морк.,курагой 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
153	"Садко" с горбушей 100г	0,1010	22,20	11,22	10,94	289,15	22,42	11,33	11,05	292,04
154	"Самарская красавица" с курицей 100 гр	0,1000	16,66	8,02	2,51	194,38	16,66	8,02	2,51	194,38
155	"Сахалин" с кальмарами 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
156	"Свежесть" с капустой 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
157	"Светофор"с крабовыми палочк.100г	0,1010	12,17	3,87	9,27	162,43	12,29	3,91	9,37	164,05
158	"Себастьян" с краб.палоч. 100 гр	0,1000	15,36	5,69	8,00	194,29	15,36	5,69	8,00	194,29
159	"Сезонный" с капустой 100 гр	0,1000	0,10	1,49	4,56	25,06	0,10	1,49	4,56	25,06
160	"Сердечный" с кур.сердечками100 гр	0,1010	8,13	4,08	5,80	116,37	8,21	4,13	5,86	117,53
161	"Сиртаки" 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
162	"Сливочный" с ветчиной 100г	0,1000	25,82	5,95	1,62	270,80	25,82	5,95	1,62	270,80
163	"Слоеный" с краб.палочками 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
164	"Солнышко" с краб.палочками 100г	0,1000	16,77	6,25	9,76	216,32	16,77	6,25	9,76	216,32
165	"Солнышко" с кукурузой, огурцом и яйцом 100г	0,1000	16,02	4,29	7,83	193,80	16,02	4,29	7,83	193,80
166	"Солнышко"с морковью сыром и яйцом 100 гр.	0,1000	21,62	8,12	3,60	244,00	21,62	8,12	3,60	244,00
167	"Степной" 100г	0,1000	13,88	1,42	7,10	163,26	13,88	1,42	7,10	163,26
168	"Столичный" с курицей 100г	0,1000	14,10	4,02	4,66	162,56	14,10	4,02	4,66	162,56
169	"Столичный"с ветчиной 100г	0,1000	22,92	6,05	4,87	252,91	22,92	6,05	4,87	252,91
170	"Стрелы Амура" с ветчиной 100г	0,1000	23,30	9,62	11,83	299,82	23,30	9,62	11,83	299,82
171	"Сырное облако" с краб.палоч. 100 гр	0,1000	17,57	8,86	4,63	214,63	17,57	8,86	4,63	214,63
172	"Сырный" с ветчиной 100г	0,1010	37,68	16,34	0,80	413,56	38,06	16,50	0,80	417,70

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
173	"Гатьяна" с капустой и орехами м/з 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
174	"Уралочка" с курицей 100г	0,1000	13,80	6,86	3,59	168,35	13,80	6,86	3,59	168,35
175	"Фаберже" 100 гр с курицей и фасолью	0,1010	0,00	0,02	0,06	0,40	0,00	0,02	0,06	0,40
176	"Фаберже" с курицей и грибами 100 гр	0,1000	12,13	9,28	13,68	204,13	12,13	9,28	13,68	204,13
177	"Фиеста" с курицей 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
178	"Фламинго" с курицей 100г	0,1000	13,80	7,08	7,94	185,66	13,80	7,08	7,94	185,66
179	"Флорида" 100 гр с курицей	0,1000	14,64	8,99	1,73	181,44	14,64	8,99	1,73	181,44
180	"Ханум" с картофелем 200гр.	0,2507	6,59	8,84	34,79	234,75	16,52	22,17	87,23	588,56
181	"Хе"из баклажанов 100г	0,1000	12,83	1,16	4,24	142,75	12,83	1,16	4,24	142,75
182	"Хрустящий" с индейкой 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
183	"Хрустящий" с курицей 100г	0,1000	18,02	9,41	5,68	224,76	18,02	9,41	5,68	224,76
184	"Цезарь по-домашнему" 150г НБ	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
185	"Черепаша" с курицей и грибами 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
186	"Черепаша"с морской капустой 100г	0,1000	5,44	1,09	4,93	76,29	5,44	1,09	4,93	76,29
187	"Черная жемчужина" с ветчиной 100 гр	0,1000	19,94	5,68	6,19	229,93	19,94	5,68	6,19	229,93
188	"Чудный" с курицей 100г	0,1000	23,06	10,89	1,87	262,02	23,06	10,89	1,87	262,02
189	"Шанхай" с курицей 100 гр	0,1000	13,56	6,07	3,37	161,75	13,56	6,07	3,37	161,75
190	"Шеф"салат с ветчиной 100г	0,1000	22,32	8,60	2,22	248,20	22,32	8,60	2,22	248,20
191	"Южный" краб.палочками 100г	0,1000	17,75	5,66	4,05	200,10	17,75	5,66	4,05	200,10
192	"Яркий лужок" с редисом 100г	0,1000	10,12	1,36	3,88	113,35	10,12	1,36	3,88	113,35
193	"Яркий" с краб.палочками 100г	0,1010	12,01	3,92	11,12	169,02	12,13	3,96	11,24	170,71
194	Азу из говядины 75/50 без картоф.	0,1252	14,63	17,87	5,32	224,42	18,31	22,37	6,67	280,98
195	Азу по-тат. из говядины без картоф. 75/75гр	0,2000	13,06	10,28	4,74	178,34	26,12	20,56	9,48	356,68
196	Азу по-татарски из говядины с картоф.50/150	0,2000	6,40	4,56	9,42	113,79	12,80	9,12	18,84	227,58
197	Азу по-татарски из говядины с картоф.50/50	0,1000	6,40	4,56	9,42	113,79	6,40	4,56	9,42	113,79
198	Азу по-татарски из кур.филе 75/75 гр.	0,1500	1,68	13,81	2,04	82,65	2,51	20,72	3,06	123,97
199	Антрекот из говядины 80 гр	0,0800	23,93	26,69	0,48	324,05	19,14	21,35	0,39	259,24
200	Апельсин 1шт.	0,2300	0,20	0,90	8,10	43,00	0,46	2,07	18,63	98,90
201	Баклажаны жареные 150г	0,1500	0,10	1,20	4,50	24,00	0,15	1,80	6,75	36,00
202	Баклажаны по-Гречески 100гр.	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
203	Баклажаны тушеные с овощами 150г	0,1500	0,11	1,22	4,57	26,07	0,16	1,83	6,85	39,10
204	Баранина "Нежная" в фольге 120г	0,1200	12,61	12,29	1,06	167,21	15,13	14,75	1,28	200,66
205	Батон 0,7кг	0,7000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
206	Баурсаки 1 кг	1,0000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
207	Беловежские котлеты 100гр.	0,1000	2,91	15,65	4,24	105,26	2,91	15,65	4,24	105,26
208	Бельгийские пирожные 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
209	Беляш с мясом 100г	0,1200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
210	Беляш с мясом 150г(не делать)	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
211	Беляш с мясом 80г	0,0800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
212	Березка со сгущ.мол.100 гр	0,1000	17,20	3,56	39,94	419,30	17,20	3,56	39,94	419,30
213	Бефстроганов из говядины 50/50	0,1000	13,40	10,39	4,24	179,56	13,40	10,39	4,24	179,56
214	Бефстроганов из говядины 50/50	0,1000	23,15	16,19	6,77	300,24	23,15	16,19	6,77	300,24
215	Бефстроганов из говядины 75/75	0,1500	13,37	10,39	4,22	179,16	20,05	15,58	6,33	268,73
216	Бефстроганов из свинины 50/50 гр.	0,1020	25,40	9,01	8,77	300,44	25,91	9,19	8,95	306,45
217	Биточек кур. Неженка (рис) 85 гр.	0,0850	8,70	11,91	11,35	171,05	7,39	10,12	9,64	145,39
218	Биточек кур. СМАК с грибами 100 гр	0,1000	5,49	12,91	7,24	130,40	5,49	12,91	7,24	130,40
219	Биточек кур.запеч.с помидором/сыром 110 гр.	0,1000	11,05	12,68	8,97	185,89	11,05	12,68	8,97	185,89
220	Биточек куриный в белом соусе 85/50 гр.	0,1350	5,62	9,26	8,92	122,79	7,58	12,50	12,04	165,77
221	Биточек куриный 85 гр.	0,0900	6,15	13,92	10,86	153,45	5,54	12,53	9,77	138,10
222	Биточки мясные рубл. 100г	0,1000	19,49	14,77	0,53	241,28	19,49	14,77	0,53	241,28
223	Биточки мясные рубл. 85 гр.	0,0850	19,49	14,77	0,53	241,28	16,57	12,56	0,45	205,09
224	Биточки по-Белорусски 85 гр.	0,0850	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
225	Биточки По-селянски 85/50 гр.	0,1250	12,97	11,68	4,44	184,83	16,22	14,60	5,55	231,04
226	Биточки рыбные 100 гр.	0,1000	1,87	12,32	6,38	92,05	1,87	12,32	6,38	92,05
227	Биточки рыбные с кальмарами 100 гр	0,1200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
228	Биточки рыбные с овощами запеченные 80 гр.	0,0800	3,27	8,79	6,68	90,76	2,61	7,03	5,35	72,61
229	Бифштекс "Фантазия" 130 гр	0,1000	12,65	10,94	5,67	181,43	12,65	10,94	5,67	181,43
230	Бифштекс рубл. 85 гр.	0,0850	20,00	17,20	0,00	254,00	17,00	14,62	0,00	215,90
231	Бифштекс рубл.100 гр.	0,1000	20,00	17,20	0,00	254,00	20,00	17,20	0,00	254,00

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
232	Бифштекс рубл.с яйцом 100 гр /1шт	0,1300	17,35	15,60	0,15	224,15	22,56	20,28	0,20	291,40
233	Бифштекс рубл.с яйцом 85/1шт	0,1000	16,56	15,12	0,20	215,20	16,56	15,12	0,20	215,20
234	Бифштекс с луком 85/15 гр.	0,1000	17,00	14,62	0,00	215,90	17,00	14,62	0,00	215,90
235	Бифштекс"По-деревенски"130 гр	0,1350	18,06	13,92	6,04	243,83	24,38	18,79	8,16	329,17
236	Блинчик с вареной сгущенкой 75 гр.	0,0800	4,62	3,84	15,67	243,03	3,69	3,07	12,54	194,43
237	Блинчик с вареной сгущенкой 150 гр.	0,1500	4,92	4,09	16,72	237,83	7,39	6,14	25,08	356,75
238	Блинчик с курицей 150 гр.	0,1500	7,53	9,36	16,98	176,53	11,29	14,04	25,46	264,80
239	Блинчик с курицей, сыром и грибами 75 гр.	0,0750	4,01	9,59	16,78	143,32	3,01	7,19	12,58	107,49
240	Блинчик с начинкой из яблок с корицей 75 гр.	0,0800	4,74	3,97	24,41	160,08	3,79	3,17	19,52	128,03
241	Блинчик с сыром и ветчиной 100 гр.	0,1005	8,81	8,04	15,34	172,79	8,85	8,08	15,41	173,60
242	Блинчик с творогом 100гр	0,1001	7,25	9,78	22,09	192,79	7,26	9,79	22,11	192,95
243	Блинчик с творогом 75 гр.	0,0800	4,79	8,23	20,59	162,92	3,83	6,58	16,47	130,31
244	Блинчик Цыпочка 150 гр.	0,1500	2,85	7,24	26,24	162,87	4,28	10,86	39,36	244,31
245	Блинчики 100г	0,1000	7,39	6,14	25,08	196,25	7,39	6,14	25,08	196,25
246	Блинчики с вареной сгущенкой 130гр.	0,1300	2,60	4,87	36,25	294,75	3,37	6,34	47,12	383,17
247	Блинчики с грушей150 гр	0,1500	1,65	3,31	23,06	120,74	2,47	4,96	34,59	181,11
248	Блинчики с джемом 150г.	0,1500	1,56	3,36	40,51	185,34	2,34	5,03	60,76	278,01
249	Блинчики с капустой и грибами 150 гр.	0,1500	5,53	4,83	18,11	145,09	8,30	7,24	27,16	217,63
250	Блинчики с курцей и сыром 150 гр.	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
251	Блинчики с печенью 150 гр.	0,1500	2,00	3,19	14,98	92,80	3,01	4,78	22,46	139,20
252	Блинчики с сыром и ветчиной 150 гр.	0,1350	8,81	8,04	15,34	172,79	11,89	10,86	20,71	233,27
253	Блинчики с творогом 150гр	0,1300	7,25	9,78	22,09	192,79	9,43	12,72	28,72	250,63
254	Блинчики с яблоками 150 гр. УВД	0,1600	1,44	2,94	15,37	86,20	2,30	4,71	24,59	137,92
255	Блинчики Сказка 100 гр.	0,0000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
256	Блинчики сладкая трубочка 150 гр.	0,1500	4,68	4,07	42,13	225,49	7,02	6,11	63,20	338,24
257	Блины с мясом 150 гр.	0,1350	10,94	11,25	17,37	219,41	14,76	15,19	23,45	296,21
258	Борщ с грибами 250гр	0,0385	5,20	4,34	1,93	72,09	2,00	1,67	0,74	27,75
259	Борщ с клецками 250г	0,2620	3,24	4,67	4,30	65,19	8,48	12,24	11,25	170,79
260	Борщ с крылышком 250/20 г	0,2750	3,96	5,91	2,81	70,65	10,90	16,24	7,74	194,30
261	Борщ со свеж. капустой с курицей 250/20 гр.	0,2500	3,25	5,01	3,16	62,14	8,13	12,52	7,89	155,35
262	Борщ со свежей капустой (постный) 250 гр.	0,2500	0,06	0,61	3,49	17,12	0,15	1,53	8,71	42,80
263	Борщ холодный 250г	0,2700	2,09	0,16	0,23	21,04	5,64	0,42	0,62	56,80
264	Борщ холодный с колбасой 250/20	0,2700	4,02	2,27	3,09	58,04	10,85	6,14	8,36	156,72
265	Борщ холодный с колбасой 250/20 гр.	0,2700	4,02	2,27	3,09	58,04	10,85	6,14	8,36	156,72
266	Борщ"Московский"с копченостями 250г	0,2500	3,92	4,62	3,38	67,24	9,79	11,56	8,45	168,10
267	Борщ"Сибирский" 250/20 г	0,2500	2,99	5,85	6,53	77,29	7,47	14,63	16,32	193,23
268	Борщ"Украинский" 250/20 г	0,2500	1,10	0,66	3,31	26,90	2,75	1,65	8,28	67,25
269	Боярский с кур.филе 100г	0,1000	10,76	2,50	12,17	155,82	10,76	2,50	12,17	155,82
270	Брокколи с перцем и помидорой 150 гр	0,1500	0,92	2,03	4,67	35,90	1,38	3,04	7,00	53,85
271	Буженина запечен.с горчицей/хреном 60/15гр.	0,0760	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
272	Буженина с соусом хрен 100/20 гр.	0,1160	26,94	11,58	2,26	297,88	31,26	13,43	2,63	345,63
273	Бульон куриный с фрикадельками 250/40 гр.	0,2900	1,78	2,99	0,74	31,31	5,15	8,66	2,15	90,79
274	Бульон куриный с яйцом 250/20 гр	0,2910	1,30	1,86	1,08	23,47	3,79	5,41	3,14	68,31
275	Бульон с пельменями 250/80/2 гр.	0,3520	4,30	5,90	8,35	96,17	15,13	20,76	29,39	338,52
276	Бутерброд с ветчиной 30/20г	0,0500	13,67	9,25	26,01	268,29	6,84	4,63	13,01	134,15
277	Бутерброд с ветчиной и сыром 80 гр.	0,0800	20,26	9,49	21,68	305,64	16,20	7,59	17,34	244,51
278	Бутерброд с сыром 30/5/15 гр	0,0500	19,24	10,07	24,96	314,90	9,62	5,03	12,48	157,45
279	Вареники картофельные с грибами 200 гр	0,2000	2,53	4,29	23,67	134,82	5,06	8,57	47,34	269,64
280	Вареники ленивые 200 гр.	0,2000	4,51	17,81	18,07	184,13	9,03	35,62	36,14	368,28
281	Вареники с капустой 200г	0,2000	1,02	4,95	25,49	131,53	2,03	9,90	50,99	263,06
282	Вареники с картоф.грибами1кг п/ф(продажа)	1,0000	2,53	4,29	23,67	134,82	25,31	42,87	236,71	1 348,18
283	Вареники с картофелем 200 гр	0,2000	1,16	5,04	31,10	155,19	2,32	10,08	62,21	310,38
284	Вареники с творогом 200гр	0,2000	3,13	11,67	39,13	232,68	6,26	23,34	78,27	465,37
285	Ватрушка "Королевская" 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
286	Венгерка с творогом 50г	0,0500	10,33	6,47	39,23	282,34	5,16	3,23	19,62	141,17
287	Венгерка(сдоба с творогом)100г	0,1000	10,33	6,47	39,23	282,34	10,33	6,47	39,23	282,34
288	Винегрет овощной 100 гр	0,1000	10,17	1,57	8,13	130,77	10,17	1,57	8,13	130,77
289	Винегрет с сельдью 80/20 гр	0,1000	8,65	1,23	6,42	109,68	8,65	1,23	6,42	109,68

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
290	Винегрет с фасолью 100гр.	0,1000	9,35	3,51	12,01	147,50	9,35	3,51	12,01	147,50
291	Витаминовый с капустой, перцем 100 гр	0,1000	12,46	1,22	5,96	141,42	12,46	1,22	5,96	141,42
292	Гарнир из кабачков с баклаж.150г	0,0000	10,13	1,03	4,21	117,14	0,00	0,00	0,00	0,00
293	Гарнир из кукурузной крупы	0,1500	4,30	8,40	64,90	340,00	6,45	12,60	97,35	510,00
294	Гарнир из пшена 150г	0,1500	3,30	11,50	66,50	342,00	4,95	17,25	99,75	513,00
295	Гарнир из пшена с овощами 150г	0,1500	2,12	8,89	56,75	281,60	3,17	13,34	85,13	422,40
296	Гарнир из пшена с тыквой 150 гр	0,1500	2,66	9,40	54,08	278,00	3,99	14,10	81,12	417,00
297	Гарнир из пшенички с овощами 150 гр	0,1500	0,46	9,66	61,65	289,33	0,69	14,49	92,47	433,99
298	Гарнир из пшеничной крупы 150г	0,2000	0,42	7,50	43,08	195,60	0,84	15,00	86,16	391,20
299	Гарнир из пшеничной крупы с м/раст. 150 гр.	0,1500	1,17	3,13	17,95	90,49	1,76	4,69	26,93	135,74
300	Гарнир из ячневой крупы 150г	0,1500	0,42	7,50	43,08	195,60	0,63	11,25	64,62	293,40
301	Гарнир Овощной Микс 150 гр	0,1500	0,25	2,20	3,92	26,34	0,38	3,30	5,88	39,51
302	Гарнир ячневый с овощами 150 гр	0,1500	1,78	8,84	57,64	281,79	2,67	13,26	86,46	422,68
303	Глинтвейн 190г	0,1900	0,12	0,82	30,68	127,25	0,22	1,55	58,29	241,78
304	Говядина в кисло-сл.соусе 50/50г	0,1000	10,17	12,04	7,32	167,83	10,17	12,04	7,32	167,83
305	Говядина запечен. "По-российски" 150 гр	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
306	Говядина отв. 75 гр	0,0750	16,00	18,60	0,00	218,00	12,00	13,95	0,00	163,50
307	Говядина отварная 50г	0,0500	19,58	27,35	1,58	291,90	9,79	13,68	0,79	145,95
308	Говядина отварная 50г	0,0500	16,00	18,60	0,00	218,00	8,00	9,30	0,00	109,00
309	Говядина отварная 75 гр	0,0750	19,45	27,20	1,25	288,87	14,59	20,40	0,94	216,65
310	Говядина по-восточному 75/50	0,1250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
311	Говядина по-Китайски 50/50	0,1002	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
312	Говядина по-Китайски 50/50	0,1000	9,52	12,22	7,79	165,97	9,52	12,22	7,79	165,97
313	Говядина туш. в кисло-сл. соусе 50/50	0,1000	16,16	15,56	14,15	264,24	16,16	15,56	14,15	264,24
314	Говядина тушеная с луком 50/50г	0,1050	15,58	14,04	3,19	209,11	16,36	14,74	3,35	219,57
315	Говядина тушеная с луком 75/15	0,0900	18,95	15,65	0,91	236,49	17,05	14,08	0,82	212,84
316	Говядина тушеная с овощами 50/50	0,1000	16,70	15,13	4,18	227,51	16,70	15,13	4,18	227,51
317	Говядина тушеная с овощами 75/75	0,1500	12,61	9,92	3,98	169,41	18,92	14,88	5,97	254,11
318	Говядина тушеная с черносливом соусе	0,1000	16,21	15,19	16,83	274,02	16,21	15,19	16,83	274,02
319	Голубцы куриные с грибами 120/50	0,1700	2,90	4,68	6,10	69,78	4,94	7,96	10,37	118,63
320	Голубцы ленивые мясные в соусе 100/20 гр.	0,1100	15,44	6,68	15,14	226,58	16,98	7,35	16,65	249,24
321	Голубцы мясные с соусом 130/30 гр.	0,1600	5,17	5,63	11,90	118,30	8,28	9,00	19,03	189,28
322	Голубцы постные 150гр	0,1500	0,36	2,89	17,28	84,70	0,53	4,33	25,92	127,05
323	Голубцы с курин.фаршем,рисом 120/50 гр.	0,2000	3,34	6,03	10,17	95,52	6,68	12,06	20,34	191,04
324	Горбуша "под-шубой" 75/125 гр.	0,2000	3,40	9,61	11,01	113,17	6,80	19,22	22,01	226,33
325	Горбуша Бризолъ 100 гр	0,1000	6,98	18,74	3,57	152,25	6,98	18,74	3,57	152,25
326	Горбуша в кляре 100 гр	0,1000	16,13	14,82	12,75	255,67	16,13	14,82	12,75	255,67
327	Горбуша в кляре 75 гр	0,0750	16,13	14,82	12,75	255,67	12,10	11,11	9,56	191,75
328	Горбуша в сметанном соусе 80/40г	0,1200	9,74	14,40	1,45	151,41	11,69	17,28	1,74	181,69
329	Горбуша в сметанном соусе с овощами 75/45 гр.	0,1000	6,14	16,67	1,13	126,14	6,14	16,67	1,13	126,14
330	Горбуша в сметанном соусе с сыром и яйцом 80 гр.	0,0800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
331	Горбуша в соусе Бешамель 100 гр.	0,1000	8,94	16,86	3,00	159,87	8,94	16,86	3,00	159,87
332	Горбуша жареная в сметанном соусе 75/50 гр.	0,1000	6,14	16,67	1,13	126,14	6,14	16,67	1,13	126,14
333	Горбуша зап. с грибами 100г	0,1000	16,78	15,71	0,83	217,32	16,78	15,71	0,83	217,32
334	Горбуша зап.с луком 100 гр	0,1000	17,84	14,11	2,13	225,71	17,84	14,11	2,13	225,71
335	Горбуша зап.с овощами,сыром 85 гр	0,0750	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
336	Горбуша запеч. с болг.перцем 100г	0,1000	15,42	15,84	1,17	207,31	15,42	15,84	1,17	207,31
337	Горбуша запеч.с сыром,майон. 100г	0,1000	14,85	19,00	0,37	211,30	14,85	19,00	0,37	211,30
338	Горбуша запеченая Мехико 100 гр.	0,1000	10,26	16,91	1,34	165,35	10,26	16,91	1,34	165,35
339	Горбуша под маринадом 75/50	0,1250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
340	Горбуша под соусом из шпината 75/50 гр	0,1250	5,71	14,37	1,31	114,13	7,14	17,97	1,64	142,67
341	Горбуша под-соусом Польским 100 гр	0,1000	15,16	14,54	0,29	195,82	15,16	14,54	0,29	195,82
342	Горбуша припущенная с фасолью и овощами 75/25 гр.	0,1000	5,41	15,88	1,17	116,34	5,41	15,88	1,17	116,34
343	Горбуша стейк 100г	0,1000	7,12	16,96	3,27	144,95	7,12	16,96	3,27	144,95
344	Горбуша(филе) по-актерски с луком,сыром 80/60	0,1400	17,82	14,11	2,13	225,63	24,95	19,76	2,98	315,88
345	Горбуша(филе)жар.с луком 100/15	0,1150	6,19	19,92	4,19	151,64	7,12	22,91	4,82	174,39
346	Горбуша(филе)жар.с луком 75/10	0,0850	6,19	19,92	4,19	151,64	5,26	16,93	3,56	128,89

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калори-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калори-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
347	Горбуша(филе)жареная в сухарях 100 гр.	0,1000	6,42	17,73	5,87	152,35	6,42	17,73	5,87	152,35
348	Горбуша(филе)запеч.с помид,сыром 130г	0,1300	14,26	15,69	1,01	195,62	18,54	20,39	1,31	254,30
349	Горбуша(филе)запеч.с помид.100 гр.	0,1000	13,15	15,19	1,10	184,32	13,15	15,19	1,10	184,32
350	Горбуша(филе)прип.с лимоном 75/10	0,0850	5,75	18,19	0,35	125,91	4,89	15,46	0,30	107,03
351	Горбуша(филе)припуш.с помидорами 75/25 гр.	0,1000	5,42	15,67	1,35	116,99	5,42	15,67	1,35	116,99
352	Гороховое пюре 150 гр	0,1500	1,60	23,00	48,10	299,00	2,40	34,50	72,15	448,50
353	Гороховое пюре луком 200 гр.	0,2000	1,96	20,83	44,07	277,49	3,92	41,67	88,14	554,98
354	Горчица 10гр	0,0100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
355	Горячий бутерброд с ветчиной и сыром 100 гр.	0,1000	21,34	11,50	31,68	367,04	21,34	11,50	31,68	367,04
356	Горячий бутерброд с грибами и сол.огурцом 100 гр.	0,1000	15,17	8,03	23,50	262,31	15,17	8,03	23,50	262,31
357	Гречка вязкая на масле сливочном 150 гр.	0,1500	3,30	12,60	57,10	308,00	4,95	18,90	85,65	462,00
358	Гречка отв. м/ раст.150г	0,1500	2,48	11,34	57,10	296,04	3,71	17,01	85,65	444,05
359	Гречка по-Купечески 250 гр.	0,2500	7,56	12,05	35,27	258,46	18,90	30,12	88,18	646,14
360	Гречка по-Купечески со свиной 250 гр.	0,2500	9,23	10,68	35,51	267,75	23,09	26,70	88,79	669,37
361	Гречка с грибами м/р 150 гр	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
362	Гречка с овощами 150г	0,1500	2,16	9,99	50,49	261,36	3,24	14,98	75,74	392,04
363	Грибная похлебка 250 гр.	0,2700	3,67	3,28	6,79	73,71	9,91	8,86	18,33	199,02
364	Гуляш из гов.сердца 50/50г	0,1000	3,48	8,63	3,96	77,91	3,48	8,63	3,96	77,91
365	Гуляш из говядины 50/50	0,1000	17,59	15,40	6,74	246,85	17,59	15,40	6,74	246,85
366	Гуляш из говядины 75/75	0,1500	8,10	10,66	7,53	146,25	12,16	15,99	11,29	219,37
367	Гуляш из грибов 100 г.	0,1000	8,66	3,31	4,14	108,42	8,66	3,31	4,14	108,42
368	Гуляш из куриного филе 50/50 гр.	0,1000	4,55	12,15	4,29	106,75	4,55	12,15	4,29	106,75
369	Гуляш из куриных желудочков 75/25 гр	0,1000	3,18	14,01	2,21	94,84	3,18	14,01	2,21	94,84
370	Гуляш из свинины 50/50 гр	0,1000	17,01	7,63	2,07	192,53	17,01	7,63	2,07	192,53
371	Гусиные лапки 100г	0,1000	10,89	10,41	38,97	296,82	10,89	10,41	38,97	296,82
372	Джем 30гр	0,0300	0,00	0,50	71,60	276,00	0,00	0,15	21,48	82,80
373	Домлама из говядины 50/160г	0,2103	12,38	9,01	7,76	178,48	26,03	18,94	16,31	375,25
374	Дорадо с лимоном 1 шт. (целая)	0,2240	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
375	Драник по Белорусски 150гр	0,1500	3,06	2,03	15,80	99,08	4,60	3,05	23,69	148,62
376	Драник с ветчиной и сыром 150 гр	0,1500	14,64	6,61	16,12	225,08	21,96	9,91	24,18	337,62
377	Драник с мясом 150гр	0,1500	2,33	5,85	12,23	93,50	3,49	8,78	18,34	140,25
378	Жаркое (без мяса) 200 гр.	0,2000	0,37	1,91	15,14	71,84	0,73	3,83	30,29	143,68
379	Жаркое по-домашнему со свиной 50/150 гр.	0,2000	8,88	4,97	10,72	143,03	17,75	9,95	21,44	286,07
380	Жаркое по-домашнему с говядиной 250г	0,2500	8,59	6,22	10,68	145,13	21,48	15,56	26,69	362,83
381	Жаркое с грибами 200 гр.	0,2000	1,76	3,01	10,64	70,64	3,52	6,01	21,28	141,27
382	Жаркое с кур.филе 150/50 НБ	0,2000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
383	Жаркое со свиной, грибами в горшочке 270 гр	0,2700	7,27	4,57	9,69	122,83	19,64	12,34	26,17	331,63
384	Желудочки кур.с овощами 75/25 гр	0,1000	4,13	14,15	2,84	106,38	4,13	14,15	2,84	106,38
385	Желудочки куриные в сметане с овощами 75/25	0,1000	6,64	14,15	1,68	124,29	6,64	14,15	1,68	124,29
386	Жульен в булочке 150гр.	0,1504	3,89	11,34	17,70	153,59	5,85	17,05	26,62	230,96
387	Жульен из курицы с грибами 150гр	0,1500	4,51	12,96	1,78	103,18	6,77	19,44	2,67	154,78
388	Завертыш кур.с болгар.перц./рисом 120гр	0,1300	7,04	11,41	6,78	137,90	9,16	14,83	8,82	179,27
389	Завертыш кур.с грибами 100 гр	0,1300	9,99	14,88	0,61	152,11	12,98	19,35	0,79	197,75
390	Завертыш кур.с грибами 120гр	0,1200	9,99	14,88	0,61	152,11	11,98	17,86	0,73	182,53
391	Закуска "Мандаринки" 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
392	Закуска "Охотничья" 75 гр	0,0750	37,96	14,28	1,23	409,77	28,47	10,71	0,92	307,33
393	Закуска "По-деревенски" 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
394	Закуска из печени 100 гр.	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
395	Закуска"Оригинальная"100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
396	Заливное с курицей 100гр	0,1030	10,07	9,62	0,31	161,27	10,38	9,90	0,32	166,11
397	Заливное с курицей 150гр	0,1500	9,89	9,85	0,16	160,86	14,83	14,78	0,24	241,29
398	Запеканка "Волна" 230 гр.	0,2307	1,21	6,41	11,07	81,02	2,78	14,79	25,54	186,91
399	Запеканка из творога с курагой 100гр.	0,1000	4,34	18,88	11,25	163,24	4,34	18,88	11,25	163,24
400	Запеканка картоф. с грибами и овощами 200 гр.	0,2000	0,96	2,05	13,77	72,31	1,93	4,10	27,54	144,61
401	Запеканка картоф. с мясом 150/50 гр	0,2000	3,41	5,04	13,55	105,03	6,81	10,08	27,10	210,05

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
402	Запеканка картофельная с курицей 200/20гр	0,2000	7,77	6,44	10,66	138,61	15,55	12,88	21,31	277,22
403	Запеканка картофельная с тыквой 150 гр	0,1500	1,24	2,28	10,15	61,25	1,86	3,42	15,22	91,88
404	Запеканка морковная с цукатами 200 гр	0,2000	0,19	2,13	13,07	63,53	0,37	4,26	26,15	127,06
405	Запеканка мясная с сыром 140г	0,1400	13,09	10,15	8,86	195,82	18,33	14,21	12,40	274,14
406	Запеканка с опятами и овощами 200 гр	0,2000	0,51	1,89	10,18	53,60	1,02	3,77	20,36	107,20
407	Запеканка творожная 100г	0,1000	6,06	14,59	18,46	186,75	6,06	14,59	18,46	186,75
408	Запеканка творожная с тыквой 100/25 гр	0,0750	4,52	13,83	14,38	153,46	3,39	10,38	10,79	115,09
409	Запеканка творожная с цукатами 100 гр	0,1000	4,05	17,32	12,92	160,58	4,05	17,32	12,92	160,58
410	Запеканка творожная с яблоками 100гр	0,1184	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
411	Заправка из соевого соуса с медом 1 гр	1,0000	10,80	13,22	1,92	158,79	108,00	132,20	19,18	1 587,90
412	Зеленые щи из шпината постные 250 гр.	0,2700	1,01	2,05	3,86	34,27	2,72	5,53	10,43	92,54
413	Зразы Донские из минтая 100 гр.	0,1000	2,45	13,85	5,85	101,72	2,45	13,85	5,85	101,72
414	Зразы картофельные с грибами 150г	0,1500	1,91	2,32	13,27	79,84	2,87	3,48	19,91	119,76
415	Зразы картофельные с грибами 170г	0,1700	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
416	Зразы картофельные с овощами 120 гр	0,1200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
417	Зразы картофельные с овощами 200 гр	0,2000	1,24	2,42	17,45	90,49	2,47	4,84	34,89	180,98
418	Зразы картофельные с сыром 100гр	0,1000	2,81	4,26	16,93	110,39	2,81	4,26	16,94	110,41
419	Зразы кур.с грибами и сыром 100 гр.	0,1000	9,73	15,27	7,00	175,87	9,73	15,27	7,00	175,87
420	Зразы куриные на шпалке 100 гр	0,1000	13,18	18,04	5,46	213,23	13,18	18,04	5,46	213,23
421	Зразы куриные с ветчиной,сыром 110 гр	0,0850	11,00	13,79	8,00	186,18	9,35	11,72	6,80	158,25
422	Зразы куриные с зел.луком, яйцом 85 гр	0,1200	5,65	11,65	13,26	149,80	6,77	13,98	15,91	179,76
423	Зразы куриные с луком, яйцом 100 гр.	0,1200	4,97	13,94	6,77	130,00	5,97	16,72	8,12	156,01
424	Зразы куриные с сыром 100г	0,1000	8,35	12,32	10,11	164,94	8,35	12,32	10,11	164,94
425	Зразы куриные с сыром 85 гр.	0,0850	10,31	17,00	12,92	212,45	8,76	14,45	10,98	180,58
426	Зразы морковные с творогом 100 гр.	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
427	Зразы мясные с ветчиной, сыром 100 гр.	0,1100	17,97	13,11	6,67	241,14	19,77	14,42	7,34	265,26
428	Зразы мясные с грибами и луком 100гр	0,1000	12,13	9,23	4,49	163,65	12,13	9,23	4,49	163,65
429	Зразы мясные с з/луком и яйцом 120г	0,1200	12,20	12,05	11,73	207,36	14,64	14,46	14,08	248,83
430	Зразы мясные с з/луком,яйцом,рис 120г	0,1200	12,20	12,27	14,10	217,09	14,64	14,72	16,92	260,51
431	Зразы мясные с омлетом 90 гр.	0,1000	13,86	10,97	4,29	189,22	13,86	10,97	4,29	189,22
432	Зразы мясные с репч.луком и яйцом 120г	0,1200	11,82	11,79	12,77	206,36	14,19	14,15	15,32	247,63
433	Зразы мясные с сыром 100 гр	0,1000	16,07	15,00	13,11	259,08	16,07	15,00	13,11	259,08
434	Икра из кабачков 150г	0,1510	0,24	0,89	5,20	28,59	0,36	1,34	7,85	43,17
435	Икра кабачковая 100 гр.	0,1000	0,24	0,88	5,50	27,68	0,24	0,88	5,50	27,68
436	Икра кабачковая с яйцом 60/40 гр.	0,1000	2,47	3,10	4,25	54,21	2,47	3,10	4,25	54,21
437	Икра свекольная 100г	0,1000	0,10	1,43	13,33	59,78	0,10	1,43	13,33	59,78
438	Кабачки "По-гречески" 150 гр	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
439	Кабачки жар.с помидорами 150г	0,1500	1,50	0,91	5,20	38,98	2,24	1,36	7,80	58,46
440	Кабачки запеченные в сметанном соусе 150гр	0,1500	4,74	1,70	5,39	71,76	7,12	2,55	8,09	107,66
441	Кабачки запеченные с рисом и грибами 195 гр.	0,1950	2,25	2,11	14,55	87,43	4,39	4,11	28,37	170,49
442	Кабачки лодочка с овощами 195 гр.	0,1950	0,71	2,14	20,13	96,11	1,39	4,18	39,25	187,41
443	Кабачки туш. с овощами 150г	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
444	Кабачки"Пирамидка"запеч.с помидор.150гр.	0,1500	9,04	2,44	4,85	111,60	13,56	3,66	7,27	167,40
445	Кальмар фаршир.грибами и овощами 170 гр	0,1700	1,81	8,87	8,97	87,62	3,07	15,09	15,25	148,96
446	Кальмар фаршир.рисом 110 гр	0,1100	1,81	8,87	8,97	87,62	1,99	9,76	9,87	96,38
447	Кальмары тушеные в соусе смет.60/30	0,1000	5,32	11,02	3,61	106,39	5,32	11,02	3,61	106,39
448	Камбала жареная 100 гр	0,1000	4,88	13,02	3,35	109,39	4,88	13,02	3,35	109,39
449	Камбала жареная с луком 100/20 гр	0,1200	2,31	11,79	4,21	84,75	2,77	14,15	5,05	101,71
450	Капуста "по-грузински"100г	0,1000	2,01	1,71	9,81	64,95	2,01	1,71	9,81	64,95
451	Капуста брокколи припущенная с маслом 150 гр.УВД	0,1500	6,94	2,33	3,92	87,93	10,41	3,50	5,88	131,90
452	Капуста тушеная 150г	0,1500	1,14	1,77	8,65	51,94	1,71	2,66	12,97	77,90
453	Капуста тушеная с грибами 150 гр.	0,1500	1,27	2,06	4,32	37,96	1,90	3,09	6,48	56,93
454	Капуста тушеная с красной фасолью 150 гр.	0,1500	0,46	4,66	13,92	81,33	0,69	6,98	20,89	122,00
455	Кармашек из свинины с ветчиной и сыром 100г	0,1000	31,50	14,47	0,60	345,42	31,50	14,47	0,60	345,42
456	Картофель "По-деревенски"150г	0,1500	0,36	1,88	13,66	69,87	0,54	2,83	20,48	104,81





№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
514	Компот из с/ф 200 гр	0,2000	5,23	2,52	21,62	143,60	10,45	5,04	43,24	287,20
515	Компот из чернослива 200г	0,0572	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
516	Компот из яблок 200г	0,2000	0,20	0,23	38,93	158,44	0,39	0,47	77,87	316,88
517	Компот из ягод 200 гр	0,2000	0,04	0,13	11,22	45,71	0,07	0,26	22,43	91,41
518	Конверт кур.с ветчиной и сыром 120 гр	0,1200	10,80	19,22	8,74	212,90	12,96	23,07	10,49	255,48
519	Конверт куриный с овощами 120 гр.	0,1440	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
520	Корж молочный 100гр.	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
521	Котлета "Аппетитная" 100г	0,1000	7,33	16,14	5,07	150,14	7,33	16,14	5,07	150,14
522	Котлета "Березка" 100 гр.	0,1000	18,07	11,41	14,75	264,38	18,07	11,41	14,75	264,38
523	Котлета "Березка" 85 гр.	0,0850	18,07	11,41	14,75	264,38	15,36	9,70	12,54	224,73
524	Котлета "Боярская" 100 гр	0,1000	20,37	10,65	5,53	247,70	20,37	10,65	5,53	247,70
525	Котлета "Боярская" п/ф 1кг	1,0000	20,37	10,65	5,53	247,70	203,67	106,53	55,27	2 476,95
526	Котлета "Воздушная" 100 гр.	0,1000	5,85	12,59	15,46	164,36	5,85	12,59	15,46	164,36
527	Котлета "Гречанка" с сыром 100/50 гр.	0,1250	8,74	10,76	14,75	182,50	10,93	13,45	18,44	228,12
528	Котлета "Домашняя" мясн. 90 гр.	0,0850	15,67	13,79	12,76	249,00	13,32	11,72	10,84	211,65
529	Котлета "Домашняя" мясн. 100 гр.	0,1000	15,67	13,79	12,76	249,00	15,67	13,79	12,76	249,00
530	Котлета "Дружба" 100 гр	0,1000	7,76	13,72	5,22	145,55	7,76	13,72	5,22	145,55
531	Котлета "Купеческая" с сыром 100	0,1000	16,92	14,51	4,22	227,28	16,92	14,51	4,22	227,28
532	Котлета "Ласточкино гнездо" мясная 120гр	0,1200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
533	Котлета "Новинка" с овощами 100 гр.	0,1000	15,92	11,29	5,84	215,15	15,92	11,29	5,84	215,15
534	Котлета "По-киевски" 128 гр (батон)	0,1000	12,69	11,76	9,68	199,95	12,69	11,76	9,68	199,95
535	Котлета "По-киевски" 128 гр (хлеб)	0,1280	12,69	11,76	9,68	199,95	16,24	15,05	12,39	255,94
536	Котлета "По-киевски" 160г	0,1600	7,48	13,90	16,28	191,52	11,96	22,24	26,04	306,42
537	Котлета "Сельская" мясн.рубл.с яйцом100г	0,1000	16,79	14,36	6,65	238,38	16,79	14,36	6,65	238,38
538	Котлета "Спартак" 100 гр	0,1050	8,13	11,90	13,48	175,97	8,54	12,49	14,15	184,77
539	Котлета "Сырная" 100гр	0,1000	12,40	15,69	6,88	203,19	12,40	15,69	6,88	203,19
540	Котлета "Сырная" 85 гр.	0,0850	12,40	15,69	6,88	203,19	10,54	13,34	5,84	172,71
541	Котлета Атлантическая рыбная 100г	0,1000	13,08	16,50	0,66	186,60	13,08	16,50	0,66	186,60
542	Котлета Воздушная 85 гр.	0,0900	5,90	12,43	9,18	139,40	5,31	11,19	8,26	125,46
543	котлета гречанка 100 гр.	0,1000	10,90	13,45	27,11	262,59	10,90	13,45	27,11	262,59
544	Котлета Золотая рыбка 100 гр	0,1000	5,88	9,93	7,14	122,30	5,88	9,93	7,14	122,30
545	Котлета из индейки с тыквой паровая 95 гр.	0,0950	15,24	14,21	8,75	235,23	14,48	13,50	8,31	223,47
546	Котлета капустная 120 г	0,1200	1,08	3,56	15,88	86,02	1,30	4,27	19,06	103,22
547	Котлета Колобок 120 гр.	0,1200	11,99	12,48	13,02	210,49	14,39	14,98	15,62	252,59
548	Котлета кур. "Ароматная" 100 гр.	0,1000	5,70	10,79	8,44	129,12	5,70	10,79	8,44	129,12
549	Котлета кур."Ароматная" 85 гр.	0,0950	6,55	13,38	11,02	154,71	6,22	12,70	10,46	146,90
550	Котлета кур."Гребешок" 100г	0,1000	10,33	16,17	16,10	225,89	10,33	16,17	16,10	225,89
551	Котлета кур."Лакомка" в кляре 100 гр.	0,1150	5,91	12,81	6,21	129,76	6,79	14,73	7,14	149,23
552	Котлета кур."Пожарская" 100 гр	0,1000	5,48	12,33	8,00	130,73	5,48	12,33	8,00	130,73
553	Котлета куриная "Солнышко" 120 гр.	0,1250	5,74	10,84	6,82	122,25	7,17	13,54	8,53	152,82
554	Котлета куриная Новинка с овощами 100 гр.	0,1150	8,32	11,08	5,92	143,63	9,57	12,74	6,81	165,18
555	Котлета куриная под сыром 100 гр.	0,1000	11,13	13,64	11,83	201,28	11,13	13,64	11,83	201,28
556	Котлета куриная под сыром 85 гр.	0,0850	11,37	13,85	11,62	203,54	9,67	11,77	9,87	173,01
557	Котлета куриная рублен. 100гр	0,1000	5,69	13,15	13,70	156,97	5,69	13,15	13,70	156,97
558	Котлета куриная рубленая 85 гр.	0,0850	5,69	13,15	13,70	156,97	4,83	11,18	11,64	133,43
559	Котлета куриная с помид. и сыром 100 гр	0,1000	6,39	12,53	9,95	146,99	6,39	12,53	9,95	146,99
560	Котлета куриная с тыквой на пару 100 гр.	0,1000	4,06	9,18	5,86	97,31	4,06	9,18	5,86	97,31
561	Котлета любительская 100 гр.	0,1000	4,72	13,94	4,43	116,19	4,72	13,94	4,43	116,19
562	Котлета морковная с изюмом 100г	0,1000	0,15	1,55	17,52	78,54	0,15	1,55	17,52	78,54
563	Котлета морковно-яблочная 100г (постная)	0,1000	2,68	1,50	20,31	112,94	2,68	1,50	20,31	112,94
564	Котлета мясная "Полтавская" 100гр	0,1000	11,49	13,67	9,95	197,85	11,49	13,67	9,95	197,85
565	Котлета мясная 100г	0,1000	19,49	14,78	0,53	241,28	19,49	14,78	0,53	241,28
566	Котлета мясная зап.с сыром 100г	0,1000	25,98	12,05	8,09	317,44	25,98	12,05	8,09	317,44
567	Котлета натур.из окорочков 100г	0,1000	18,40	18,20	0,00	238,00	18,40	18,20	0,00	238,00
568	Котлета По-Киевски (п/ф)	0,1200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
569	Котлета рыбн.Одесская 100 гр	0,1000	3,20	14,97	8,07	119,06	3,20	14,97	8,07	119,06
570	Котлета рыбная Крабик 100 гр.	0,1000	2,35	12,80	7,88	104,36	2,35	12,80	7,88	104,36
571	Котлета рыбная Лада 100г	0,1000	5,12	11,82	7,14	121,93	5,12	11,82	7,14	121,93
572	Котлета рыбная лада 75 гр.	0,0870	5,84	15,28	8,13	144,84	5,08	13,29	7,07	125,98

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
573	Котлета свекольная 100гр.	0,1000	0,29	2,78	18,49	86,49	0,29	2,78	18,49	86,49
574	Котлета"Бабушкина" 90 гр.	0,0850	20,42	7,48	10,48	253,87	17,36	6,36	8,90	215,79
575	Котлета"Нежная" 85 гр.	0,0900	15,15	14,92	7,40	226,66	13,64	13,43	6,66	203,99
576	Котлета"По-хлыновски"мясн.100 гр	0,1000	15,46	14,18	7,55	230,32	15,46	14,18	7,55	230,32
577	Котлеты из брокколи 100 гр. (постные)	0,1000	0,34	2,29	9,31	49,83	0,34	2,29	9,31	49,83
578	Котлеты морковные 100 гр. (пост)	0,1000	0,34	2,95	20,29	95,39	0,34	2,95	20,29	95,39
579	Котлеты морковные 100гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
580	Котлеты морковные 100гр	0,1000	3,74	2,14	8,96	79,07	3,74	2,14	8,96	79,07
581	Котлеты свекольные с черносливом 100 гр.	0,1000	0,37	3,56	27,76	129,69	0,37	3,56	27,76	129,69
582	Котлеты тыквенно-морковные 100 гр.	0,1000	0,35	3,61	23,39	111,71	0,35	3,61	23,39	111,71
583	Красноглазка припуш.с овощами 100/25г	0,1250	2,84	16,80	0,00	92,44	3,55	20,99	0,00	115,54
584	Крокеты картофельные в сухарях 150 гр.	0,1500	3,26	3,83	20,14	124,82	4,88	5,75	30,21	187,23
585	Круассан с джемом 50г	0,0500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
586	Круассан с маком 100г	0,1000	15,24	3,13	37,37	389,62	15,24	3,13	37,37	389,62
587	Круассан со сгущенкой 100г	0,1000	9,99	2,29	16,47	330,21	9,99	2,29	16,47	330,21
588	Круассан со сгущенкой 60г	0,0600	9,99	2,29	16,47	330,21	5,99	1,37	9,88	198,12
589	Крылышки жареные 120 гр (аджика)	0,1000	14,52	17,47	0,48	201,80	14,52	17,47	0,48	201,80
590	Крылышки Пикантные 125 гр	0,1000	15,04	24,70	2,39	243,73	15,04	24,70	2,39	243,73
591	Крылышки-гриль 120 гр.	0,1200	14,17	24,38	8,61	259,47	17,00	29,26	10,33	311,37
592	Крылья по-восточному 100гр.	0,1200	10,17	16,00	0,00	155,00	12,20	19,20	0,00	186,00
593	Крылья по-восточному 120гр.	0,1200	12,20	19,20	0,00	186,00	14,64	23,04	0,00	223,20
594	Кулебяка с мясом, капустой 100 гр.	0,1000	4,78	5,14	23,18	161,98	4,78	5,14	23,18	161,98
595	Кулеш с грибами 250г	0,2500	2,33	1,60	5,76	52,30	5,83	3,99	14,40	130,76
596	Кулич пасхальный 115 гр	0,1300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
597	Кулич пасхальный 290 гр	0,2900	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
598	Кулич пасхальный 560 гр	0,5600	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
599	Кулич пасхальный 80 гр	0,0800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
600	Кулич пасхальный с цукатами 290 гр.	0,2900	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
601	Кулич пасхальный с цукатами, изюмом 130 гр.	0,1300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
602	кулич пасхальный с цукатами, изюмом 60 гр.	0,0800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
603	Кулич пасхальный с цукатами, изюмом 290 гр.	0,2900	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
604	Кулич пасхальный с цукатами, изюмом 390 гр.	0,3900	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
605	Куриная ножка в соевом маринаде с кунжутом 100г	0,1000	19,92	18,26	0,61	254,35	19,92	18,26	0,61	254,35
606	Куриная ножка фарширов.грибами 100 гр	0,1000	17,99	14,85	0,91	224,74	17,99	14,85	0,91	224,74
607	Куриная ножка фаршированная 120 гр	0,1200	17,99	14,85	0,91	224,74	21,58	17,82	1,10	269,68
608	Куриное филе с яблоками 100г	0,1000	2,96	17,64	1,81	110,15	2,96	17,64	1,81	110,15
609	Куриные клубочки 130г ПВХ	0,1400	13,92	11,66	11,88	224,57	19,49	16,33	16,63	314,40
610	Куриный багет 120 гр.	0,1200	6,57	15,72	2,43	133,08	7,89	18,87	2,91	159,69
611	Курица жареная 100г	0,1000	24,36	24,87	1,75	325,76	24,36	24,87	1,75	325,76
612	Курица жареная с яблоками 100/15	0,1100	14,94	20,32	2,57	226,01	16,44	22,35	2,82	248,61
613	Курица отварная 100г	0,1000	13,80	16,38	0,00	189,72	13,80	16,38	0,00	189,72
614	Курица под шубой 150г	0,1500	7,14	9,64	9,10	141,76	10,71	14,46	13,65	212,64
615	Курица под шубой 220г	0,2200	7,14	9,64	9,10	141,76	15,71	21,21	20,02	311,87
616	Курица туш. с овощами 100/25 гр.	0,1250	20,56	19,93	0,87	268,18	25,70	24,91	1,08	335,23
617	Курица тушеная с овощами 100/20	0,1200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
618	Курник 150г	0,1500	17,89	7,62	23,57	295,79	26,83	11,43	35,36	443,68
619	Курник 250 гр.	0,2500	17,89	7,62	23,57	295,79	44,72	19,04	58,93	739,47
620	Курник из кур.филе песочка 120г	0,1200	17,30	8,19	27,48	299,91	20,76	9,83	32,98	359,89
621	Курочка в чесночном маринаде 100 гр.	0,1030	21,57	23,35	1,82	294,76	22,21	24,05	1,87	303,60
622	Курочка под сырной корочкой 100/10	0,1100	22,01	24,61	0,45	298,31	24,21	27,07	0,49	328,14
623	Кускус с овощами 150 гр	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
624	Лаваш с курицей и овощами 150 гр.	0,1600	4,89	6,20	3,10	128,20	7,82	9,92	4,97	205,12
625	Лагман из говядины 250г	0,2500	6,06	10,73	27,83	208,79	15,15	26,83	69,56	521,97
626	Лазанья Болоньезе с соусом Бешемель 200г	0,2000	12,40	9,00	16,72	218,09	24,80	17,99	33,43	436,17
627	Лазанья овощная с кабачками 200гр	0,2000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
628	Лазанья пряная с курицей и тыквой 200 гр.	0,2000	4,49	7,28	3,44	153,80	8,99	14,55	6,89	307,60

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
629	Лазанья с курицей 160г	0,1600	12,40	9,00	16,72	218,09	19,84	14,40	26,75	348,94
630	Лакомка с джемом 100г	0,1000	13,86	3,98	38,53	302,93	13,86	3,98	38,53	302,93
631	Лакомка с джемом 50г	0,0500	13,86	3,98	38,53	302,93	6,93	1,99	19,26	151,46
632	Лакомка с творогом 100г	0,1000	15,73	3,74	26,35	269,54	15,73	3,74	26,35	269,54
633	Лакомка с творогом 50г	0,0500	15,73	3,74	26,35	269,54	7,86	1,87	13,18	134,77
634	Лакомка со свеклой 100г	0,1000	2,16	1,48	11,26	71,10	2,16	1,48	11,26	71,10
635	Лапша пшеничная с говядиной и овощами 150/100	0,2350	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
636	Лемонема(минтай,новага) припущенная с лимоном2 100/5	0,1010	1,59	19,02	0,03	90,63	1,60	19,21	0,03	91,54
637	Ленивый пир. с картоф. и свиной 150г	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
638	Лобио из фасоли 150г	0,1500	2,03	16,39	37,22	238,96	3,04	24,58	55,84	358,45
639	Люля кебаб из курицы 85 гр.	0,0850	5,64	12,26	3,45	114,25	4,79	10,42	2,94	97,11
640	Люля-кебаб из курицы 85/15/20 гр.	0,1201	4,72	9,73	5,18	103,12	5,66	11,69	6,22	123,80
641	Люля-кебаб из курицы в сл.тесте 120г	0,1210	5,17	11,11	0,05	211,95	6,25	13,45	0,06	256,46
642	Люля-кебаб мясной 80/20/15	0,1150	12,77	11,72	3,89	181,51	14,69	13,48	4,48	208,74
643	Майонез 0,5	0,5000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
644	Майонез 20г	0,0200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
645	Макаронны жареные из отварных 150 гр	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
646	Макаронны запеч.с брокк. 150 гр.	0,1500	7,81	8,55	39,19	264,08	11,72	12,83	58,79	396,12
647	Макаронны запеч.с яйцом 150г	0,1500	1,30	11,00	70,50	338,00	1,95	16,50	105,75	507,00
648	Макаронны нежные с майонезом 150г	0,1500	7,16	4,14	25,12	181,54	10,73	6,21	37,67	272,31
649	Макаронны отварные с м/сл. 150 гр	0,1500	0,38	3,86	27,50	128,85	0,57	5,79	41,24	193,27
650	Макаронны отварные с соусом Болоньез 225 гр.	0,2250	7,86	11,90	46,48	305,94	17,68	26,77	104,58	688,37
651	Макаронны по Охотничьи 250 гр.	0,2500	8,97	9,97	41,44	286,61	22,42	24,93	103,59	716,53
652	Макаронны с ветчиной 150 гр	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
653	Макаронны с грибами 150г	0,1506	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
654	Макаронны с колбасой 150г	0,1500	7,10	11,01	54,00	324,17	10,65	16,51	81,00	486,25
655	Макаронны с мексиканской смесью	0,1500	1,12	9,31	58,77	283,49	1,69	13,97	88,15	425,23
656	Макаронны с овощами 150 гр	0,1500	2,95	8,51	54,35	278,44	4,43	12,77	81,54	417,74
657	Макаронны с сыром 150 гр	0,1500	3,74	10,38	63,61	329,62	5,61	15,58	95,41	494,42
658	Макаронны с томатом 150 гр.	0,1500	7,11	4,03	25,21	181,37	10,66	6,05	37,81	272,06
659	Манник из тыквы 1 кг	1,0000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
660	Манты 230/30	0,2600	9,22	9,30	22,43	211,75	23,96	24,17	58,31	550,55
661	Манты 200 гр ( из п/ф)	0,2200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
662	Манты 200г	0,2000	7,81	10,18	24,91	212,50	15,62	20,37	49,82	425,00
663	Манты с бараниной 200 гр	0,2000	7,39	13,99	21,37	209,28	14,78	27,99	42,74	418,55
664	Манты с курицей (РОЗА) 170г	0,2000	3,44	10,26	24,91	171,76	6,88	20,51	49,82	343,52
665	Манты с курицей 200 гр.	0,2000	3,68	10,57	23,25	168,56	7,36	21,14	46,50	337,12
666	Манты с курицей, сыром и грибами 200 гр.	0,2300	11,48	11,44	22,01	238,05	26,41	26,32	50,62	547,52
667	Манты с мясом 1кг п/ф	1,0000	7,81	10,18	24,91	212,50	78,09	101,83	249,10	2 124,99
668	Манты с мясом и тыквой 230/30г	0,2600	8,11	7,31	21,15	188,05	21,08	19,02	54,98	488,93
669	Манты с тыквой 300 гр.	0,3000	7,03	3,16	19,33	152,97	21,10	9,48	57,99	458,90
670	Масло сл. порц.10г	0,0100	19,90	22,50	3,40	292,00	1,99	2,25	0,34	29,20
671	Маффин(с джем.начинкой) 60г	0,0600	15,88	0,04	5,51	164,19	9,53	0,02	3,31	98,52
672	Менделеевский с морской капустой 100 гр	0,1000	12,24	1,12	4,88	134,61	12,24	1,12	4,88	134,61
673	Минтай "По-сибирски" 100г	0,0000	8,68	14,88	1,54	137,79	0,00	0,00	0,00	0,00
674	Минтай (филе) жареный с луком 100/20 гр	0,1200	1,54	14,60	1,30	77,44	1,85	17,52	1,56	92,92
675	Минтай жар. в кляре	0,1200	15,20	13,41	14,55	249,23	18,24	16,09	17,46	299,07
676	Минтай жареный (стейк) 100 гр	0,1000	3,62	15,82	3,76	110,91	3,62	15,82	3,76	110,91
677	Минтай жареный (стейк) с луком 75/25 гр.	0,1000	2,50	14,73	1,95	89,38	2,50	14,73	1,95	89,38
678	Минтай запеч. в омлете 100 гр.	0,1000	6,01	16,76	2,22	131,09	6,01	16,76	2,22	131,09
679	Минтай запеч.(филе) с овощами 100г	0,1000	13,54	13,94	1,81	185,45	13,54	13,94	1,81	185,45
680	Минтай запеченый в омлете 100гр	0,1000	6,01	16,76	2,22	131,09	6,01	16,76	2,22	131,09
681	Минтай под маринадом 100/20г	0,1200	4,81	14,79	4,85	121,88	5,77	17,75	5,83	146,26
682	Мойва жареная 100гр.	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
683	Молоко 200г	0,2000	3,50	2,80	4,50	62,00	7,00	5,60	9,00	124,00
684	Молоко сгущенное 20 гр	0,0200	8,50	7,20	55,50	328,00	1,70	1,44	11,10	65,60
685	Морковь "по-корейски" с кальмарами 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
686	Морковь по-кор. с желуд. 100г	0,1000	7,87	5,44	4,91	113,30	7,87	5,44	4,91	113,30

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
687	Морковь по-кор. с огурцом 100г	0,1000	7,29	1,11	5,58	93,25	7,29	1,11	5,58	93,25
688	Морковь по-корейски 100г	0,1010	8,01	1,19	7,04	107,36	8,09	1,20	7,11	108,43
689	Морковь по-корейски со спаржей 100г	0,1000	6,39	1,40	5,37	85,44	6,39	1,40	5,37	85,44
690	Морковь с зеленым горошком и гренками 100г	0,1000	15,97	2,03	8,23	185,46	15,97	2,03	8,23	185,46
691	Морковь с чесноком 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
692	Морковь с яйцом майонезом 100г	0,1000	14,61	2,67	5,62	166,00	14,61	2,67	5,62	166,00
693	Морс клюквенный 200	0,2000	0,03	0,08	6,12	25,04	0,05	0,16	12,23	50,08
694	Морской язык в кляре 100г	0,1000	7,13	9,64	9,38	140,67	7,13	9,64	9,38	140,67
695	Морской язык в панировке 85 гр	0,1000	4,71	10,21	11,64	126,85	4,71	10,21	11,64	126,85
696	Морской язык в сырной панировке 100 гр. УВД	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
697	Морской язык зап. с сыром 100г	0,1000	15,35	11,67	0,66	188,65	15,35	11,67	0,66	188,65
698	Морской язык запеч. с луком 100г	0,1000	12,69	8,64	1,58	155,06	12,69	8,64	1,58	155,06
699	Морской язык запеч.с помид,сыром 75/50г	0,1250	17,69	8,52	1,41	199,67	22,11	10,65	1,76	249,58
700	Морской язык запеч.с овощами 95/145	0,1300	13,20	8,21	1,81	159,23	17,15	10,67	2,35	207,00
701	Морской язык на "подушке" 50/140	0,1900	8,38	5,52	9,41	135,66	15,92	10,48	17,88	257,75
702	Морской язык с грибами и сыром 100гр	0,1000	17,79	8,87	1,00	200,06	17,79	8,87	1,00	200,06
703	Морской язык(тилапия)в омлете 100 г	0,1000	6,75	10,26	0,48	104,94	6,75	10,26	0,48	104,94
704	Муравейник 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
705	Мусака с тыквой 200 гр	0,2000	2,37	2,19	3,04	42,60	4,74	4,38	6,09	85,21
706	Мясная котлета 50 гр.	0,0500	19,49	14,77	0,53	241,28	9,75	7,39	0,26	120,64
707	Нагетсы куриные 100г	0,0000	21,09	14,57	22,51	337,60	0,00	0,00	0,00	0,00
708	Нагетсы куриные 70 гр	0,0700	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
709	Напиток ароматный 200 гр.	0,1667	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
710	Напиток из изюма 200г	0,2000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
711	Напиток из Имбиря 200гр.	0,0200	0,00	0,01	15,00	60,19	0,00	0,00	3,00	12,04
712	Напиток из шиповника 200 гр	0,2000	0,15	0,36	15,05	69,72	0,29	0,71	30,10	139,44
713	Напиток Мятная свежесть 200 гр.	0,2000	0,00	0,00	1,50	5,99	0,00	0,00	2,99	11,97
714	Напиток Цитрусовый 200 гр	0,2000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
715	Ножка курин. фарш.сыром 100 гр	0,1210	20,09	18,90	0,05	257,19	24,31	22,87	0,06	311,20
716	Ножка куриная фарширов. 80гр	0,0800	17,99	14,85	0,91	224,74	14,39	11,88	0,73	179,79
717	Нут тушеный с овощами 150 гр	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
718	Овощная закуска(огурц.помид,перец) м/з100г	0,1000	11,74	1,80	3,52	127,10	11,74	1,80	3,52	127,10
719	Овощное лечо с баклажанами 150 гр.	0,1500	0,37	1,74	5,49	36,69	0,55	2,61	8,23	55,03
720	Овощное рагу в соусе 150г	0,1500	5,80	1,65	11,60	107,13	8,70	2,47	17,39	160,70
721	Овощное рагу из кабачков 150г	0,1500	0,13	1,07	4,67	24,12	0,19	1,61	7,00	36,18
722	Овощное рагу с зеленым горошком 150 гр.	0,1500	1,69	2,87	9,37	65,04	2,54	4,30	14,05	97,57
723	Овощное рагу с карт.перц.болг,помид,капустой 150г	0,1500	0,18	1,58	7,49	41,35	0,27	2,37	11,23	62,02
724	Овощной шашлычок из баклажан с грибами 100 гр.	0,1000	0,34	2,04	4,08	27,90	0,34	2,04	4,08	27,90
725	Огурец свежий 50 гр.	0,0500	0,10	0,80	2,50	14,00	0,05	0,40	1,25	7,00
726	Огурцы малосольные 100г	0,1000	0,10	0,80	2,50	14,00	0,10	0,80	2,50	14,00
727	Огурчики по-корейски 100гр	0,1000	5,09	0,94	3,92	65,60	5,09	0,94	3,92	65,60
728	Окорок из свинины в фольге 85 гр	0,0850	31,90	13,97	1,28	348,10	27,11	11,87	1,09	295,88
729	Окрошка комп. с колбасой и редисом 250г	0,2500	2,94	2,77	5,56	62,97	7,35	6,93	13,89	157,43
730	Окрошка комп.с колб.вареной 250г	0,2500	3,13	3,08	5,30	65,47	7,81	7,70	13,26	163,66
731	Окрошка овощная на квасе 250г П	0,2500	0,04	0,35	1,84	9,02	0,09	0,87	4,59	22,56
732	Окрошка овощная на квасе с яйцом 250г	0,2505	1,02	1,61	3,96	31,90	2,56	4,03	9,92	79,90
733	Окрошка овощная на кефире 250г	0,2500	1,90	2,50	4,94	49,22	4,76	6,24	12,35	123,04
734	Окрошка с ветчиной на квасе 250г	0,2500	4,65	2,92	5,30	78,94	11,62	7,30	13,25	197,36
735	Окрошка с ветчиной на кефире 250г	0,2500	6,87	3,04	3,29	89,30	17,18	7,59	8,23	223,26
736	Окунь жареный 125/10 гр	0,1350	5,24	12,38	7,88	128,21	7,08	16,71	10,63	173,08
737	Окунь жареный 160гр	0,1600	2,64	16,74	0,00	90,72	4,22	26,78	0,00	145,15
738	Оладушки из тыквы 100/20	0,0000	4,71	4,02	17,55	129,42	0,00	0,00	0,00	0,00
739	Оладьи "Оригинальные" кур.рубл. 100г	0,1000	4,80	12,68	10,64	137,36	4,80	12,68	10,64	137,36
740	Оладьи 150 гр	0,1500	4,72	6,23	34,28	204,53	7,08	9,35	51,42	306,79
741	Оладьи из кабачков 150г	0,1700	6,02	3,31	18,47	144,01	10,24	5,62	31,40	244,82
742	Оладьи из печени "Фантазия" 100г	0,1000	14,60	11,70	10,62	220,02	14,60	11,70	10,62	220,02
743	Оладьи из печени 100г	0,1000	10,01	15,06	12,28	198,38	10,01	15,06	12,28	198,38
744	Оладьи из печени куриной 100 гр.	0,1000	6,59	16,67	1,35	132,21	6,59	16,67	1,35	132,21









№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
919	Салат "Жигулевский" с курицей 100гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
920	Салат "Мозайка" 100гр.	0,1000	9,82	0,97	2,85	104,07	9,82	0,97	2,85	104,07
921	Салат "Мясной" 100гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
922	Салат "Нежный" с краб.палочк 100гр	0,1000	16,07	4,75	6,15	189,20	16,07	4,75	6,15	189,20
923	Салат "Осминожка" 100 гр. Увд	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
924	Салат "Охотник" с ветчиной	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
925	Салат "Радужный" (морк,ветчина)	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
926	Салат "Французский"	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
927	Салат "Цезарь" с курицей	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
928	Салат Азиатский 100 гр.	0,1000	5,08	1,53	4,00	68,75	5,08	1,53	4,00	68,75
929	Салат Анастасия с ветчиной 100гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
930	Салат Боярский 1кг	1,0000	15,21	2,36	7,28	175,72	152,15	23,64	72,76	1 757,16
931	Салат Греческий 150 гр.	0,1500	11,30	3,97	3,68	132,90	16,95	5,96	5,52	199,35
932	Салат Деревенский с грибами 100г	0,1000	11,21	1,75	8,49	142,12	11,21	1,75	8,49	142,12
933	Салат Жигулевск с курицей 100 гр	0,1000	17,94	6,90	3,14	203,83	17,94	6,90	3,14	203,83
934	Салат из баклажана,перца,сыра 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
935	Салат из зел.лука,сыра и яйца 100 гр	0,1000	22,75	9,19	1,85	251,70	22,75	9,19	1,85	251,70
936	Салат из зел.фасоли,сыра и яйца 100 гр	0,1000	11,53	7,42	2,46	147,50	11,53	7,42	2,46	147,50
937	Салат из кальм. с ананасом 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
938	Салат из кальмара,огурца,яйца 100г	0,1010	14,14	4,38	5,93	169,66	14,28	4,43	5,99	171,36
939	Салат из кальмаров с овощами 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
940	Салат из капусты (с чесноком) без моркови 100г	0,1010	4,95	1,76	4,53	69,44	5,00	1,78	4,57	70,13
941	Салат из капусты с болг.перцем 100г	0,1000	4,15	1,55	8,34	76,96	4,15	1,55	8,34	76,96
942	Салат из капусты с зел.горошком 100г	0,1000	10,10	1,80	7,87	129,53	10,10	1,80	7,87	129,53
943	Салат из капусты с клюквой 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
944	Салат из капусты с кукурузой 100 гр	0,1000	13,66	1,34	5,28	149,60	13,66	1,34	5,28	149,60
945	Салат из капусты с морковью 100г	0,1000	7,00	0,13	0,69	66,43	7,00	0,13	0,69	66,43
946	Салат из капусты с овощами 100г	0,1000	12,09	1,33	3,79	130,16	12,09	1,33	3,79	130,16
947	Салат из капусты с огурцом 100г	0,1000	8,52	1,31	6,78	109,74	8,52	1,31	6,78	109,74
948	Салат из капусты с помид. 100г	0,1000	13,43	1,35	7,00	154,27	13,43	1,35	7,00	154,27
949	Салат из капусты с редисом 100г	0,1000	10,02	1,44	3,68	110,55	10,02	1,44	3,68	110,55
950	Салат из капусты с редькой 100гр	0,1005	9,95	1,55	3,99	111,53	10,00	1,56	4,01	112,09
951	Салат из капусты с яблоком 100гр	0,1000	4,24	1,43	9,07	81,43	4,24	1,43	9,07	81,43
952	Салат из капусты с яблоком и сельдереем 100гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
953	Салат из капусты с яйцом 100г	0,1000	8,15	4,19	3,70	105,70	8,15	4,19	3,70	105,70
954	Салат из кваш.капусты с морковью100г(УВД)	0,1000	5,00	0,00	0,00	44,95	5,00	0,00	0,00	44,95
955	Салат из квашеной и морской капусты 100 гр.	0,1000	13,46	1,11	4,61	144,78	13,46	1,11	4,61	144,78
956	Салат из курицы и пекинск.капусты 100г	0,1000	10,93	7,78	1,78	139,10	10,93	7,78	1,78	139,10
957	Салат из курицы с фунчозой 100г	0,1000	8,69	7,56	27,42	213,52	8,69	7,56	27,42	213,52
958	Салат из моркови м/р 100г	0,1000	0,10	1,30	6,90	35,00	0,10	1,30	6,90	35,00
959	Салат из моркови с изюмом 100г	0,1000	5,13	1,34	12,45	102,80	5,13	1,34	12,45	102,80
960	Салат из моркови с курагой 100гр	0,1000	4,10	1,87	15,26	107,10	4,10	1,87	15,26	107,10
961	Салат из моркови с орехами и чеснок.100г	0,1000	16,52	2,35	6,47	184,85	16,52	2,35	6,47	184,85
962	Салат из моркови с сахаром и сметаной100г	0,1000	2,09	1,37	10,27	66,66	2,09	1,37	10,27	66,66
963	Салат из моркови с тыквой и яблоком 80/20 гр.	0,1000	3,21	1,70	6,84	63,85	3,21	1,70	6,84	63,85
964	Салат из моркови с яблоком 100гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
965	Салат из морск.кап. с морковью 100г	0,1000	0,15	1,10	3,45	20,20	0,15	1,10	3,45	20,20
966	Салат из морск.кап. с огурцом 100г	0,1000	0,14	1,06	3,31	19,27	0,14	1,06	3,31	19,27
967	Салат из морск.капусты с горошком 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
968	Салат из морск.капусты с краб.палочками	0,1000	16,00	4,78	3,34	177,34	16,00	4,78	3,34	177,34
969	Салат из морской капусты с кукурузой 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
970	Салат из морской капусты с яйцом 100 гр.	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
971	Салат из огур.и помид.со сметаной 100г	0,1000	4,12	1,26	3,20	56,40	4,12	1,26	3,20	56,40
972	Салат из отв. овощей 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
973	Салат из пек.капусты,огурца и яйца 100 гр	0,1000	10,05	1,19	2,42	104,88	10,05	1,19	2,42	104,88

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
974	Салат из пекин.капусты с овощами 100г	0,1000	10,05	1,19	2,42	105,28	10,05	1,19	2,42	105,28
975	Салат из пекинской кап.с овощами м/р 100г	0,1000	9,51	1,00	2,32	102,37	9,51	1,00	2,32	102,37
976	Салат из помид.с брокколи м/з 100г	0,1000	13,58	1,97	4,49	147,29	13,58	1,97	4,49	147,29
977	Салат из помид.с сыром,майонезом 100г	0,1000	15,72	6,04	3,50	181,60	15,72	6,04	3,50	181,60
978	Салат из помидоров с с болгар.перцем м/з 100 гр	0,1000	12,69	1,49	4,00	137,53	12,69	1,49	4,00	137,53
979	Салат из помидоры с брынзой м/р. 100 гр	0,1000	23,46	4,98	2,31	241,68	23,46	4,98	2,31	241,68
980	Салат из редиса с зеленым луком м/з 100 гр	0,1000	13,34	3,43	3,75	149,54	13,34	3,43	3,75	149,54
981	Салат из редиса с кукурузой 100г	0,1000	4,94	1,30	5,97	75,05	4,94	1,30	5,97	75,05
982	Салат из редиса с яйцом и огурцом 100 г	0,1000	16,89	5,05	3,05	185,90	16,89	5,05	3,05	185,90
983	Салат из редиса,огурца и яйца 100г	0,1000	6,34	3,50	2,55	81,26	6,34	3,50	2,55	81,26
984	Салат из редьки с зел.горошком 100 гр	0,1000	13,42	1,85	4,26	145,20	13,42	1,85	4,26	145,20
985	Салат из редьки с маслом 100г	0,1000	9,99	1,26	3,69	109,70	9,99	1,26	3,69	109,70
986	Салат из редьки с морковью 100 гр	0,1000	10,03	1,22	4,87	115,16	10,03	1,22	4,87	115,16
987	Салат из редьки с сыром 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
988	Салат из св.капусты с кальмарами	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
989	Салат из св.капусты с морк.п-корейски и огурцом 100 гр	0,1000	11,92	1,37	4,28	130,51	11,92	1,37	4,28	130,51
990	Салат из свеж.помидоров с зел. луком со сметаной 80/20 гр.	0,1010	4,14	1,42	3,60	59,60	4,18	1,43	3,64	60,20
991	Салат из свежих помидоров майонезом 80/20 гр	0,1000	13,56	1,44	3,78	145,00	13,56	1,44	3,78	145,00
992	Салат из свеклы "Оригинальный"	0,1000	14,66	2,71	6,34	169,25	14,66	2,71	6,34	169,25
993	Салат из свеклы 80/20 гр	0,0800	5,09	1,44	8,34	84,83	4,08	1,15	6,67	67,86
994	Салат из свеклы с горошком 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
995	Салат из свеклы с изюмом 100г	0,1000	0,14	1,57	15,41	69,15	0,14	1,57	15,41	69,15
996	Салат из свеклы с кукур.100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
997	Салат из свеклы с морск. капустой 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
998	Салат из свеклы с орехом 100г	0,1000	20,26	2,45	7,55	222,22	20,26	2,45	7,55	222,22
999	Салат из свеклы с сол. огурцом 100г	0,1010	4,97	1,09	7,29	78,51	5,02	1,11	7,36	79,30
1000	Салат из свеклы с черносливом 100г	0,1000	10,05	0,50	0,74	95,43	10,05	0,50	0,74	95,43
1001	Салат из свеклы с чесноком 100г	0,1010	17,31	1,76	7,63	193,22	17,48	1,77	7,71	195,15
1002	Салат из свеклы с яблоком 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1003	Салат из свеклы со св. огурцом 100г	0,1000	11,74	2,00	7,29	142,95	11,74	2,00	7,29	142,95
1004	Салат из фасоли с ветчиной 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1005	Салат из цуккини с болгар.перцем 100г	0,1000	0,18	0,70	4,56	84,48	0,18	0,70	4,56	84,48
1006	Салат с ветчиной,грибами и сол.огурцом	0,1000	22,35	5,72	4,92	246,64	22,35	5,72	4,92	246,64
1007	Салат с курицей, тыквой и орехами 100г	1,0000	7,77	9,73	3,02	122,78	77,65	97,32	30,17	1 227,79
1008	Салат с курицей, тыквой и орехами 100 гр.	0,1000	20,06	1,21	7,02	213,38	20,06	1,21	7,02	213,38
1009	Салат с рисом и ветчиной 1 кг	1,0000	21,77	5,02	7,98	250,83	217,69	50,25	79,76	2 508,29
1010	Салат с рисом и ветчиной 100 гр.	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1011	Салат"Минутка" со свеж.огурцом 80/20 гр.	0,1000	17,34	4,04	10,34	214,44	17,34	4,04	10,34	214,44
1012	Салат"Морковный с сыром"100г	0,1010	19,53	7,76	6,34	234,87	19,72	7,83	6,41	237,22
1013	Салат"Скат"с краб.палочками 100г.	0,1000	12,15	3,76	8,31	157,80	12,15	3,76	8,31	157,80
1014	Салат-коктейль с ветчиной,сыром 100г	0,1000	30,12	9,57	1,77	320,02	30,12	9,57	1,77	320,02
1015	Самбук из ягод (постный) 1 кг.	1,0020	0,20	4,90	4,78	41,23	2,05	49,14	47,94	413,12
1016	Сарделька отварная 1 шт. 120 гр.	0,1200	31,60	10,10	1,90	332,40	37,92	12,12	2,28	398,88
1017	Сардельки отварные 125гр	0,1250	31,60	10,10	1,90	332,40	39,50	12,63	2,38	415,50
1018	Сардельки отварные 140гр	0,1400	31,60	10,10	1,90	332,40	44,24	14,14	2,66	465,36
1019	Сардельки отварные 200г	0,2000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1020	сахар 1кг(для продажи)	1,0000	0,00	0,00	99,70	398,80	0,00	0,00	997,00	3 988,00
1021	Сахаринка 100 гр	0,1000	21,32	4,08	53,47	438,90	21,32	4,08	53,47	438,90
1022	Сахаринка 50г	0,0500	21,35	4,30	53,93	438,19	10,68	2,15	26,97	219,10
1023	Сациви из курицы ( филе) 100 гр.	0,1000	10,19	14,77	2,91	165,87	10,19	14,77	2,91	165,87
1024	Сациви из курицы 100/50	0,1000	18,06	13,56	1,77	223,58	18,06	13,56	1,77	223,58
1025	Сациви из филе куриного 75/50	0,1251	9,32	18,07	3,40	169,70	11,65	22,60	4,25	212,29
1026	Свекла с сыром 100г	0,1000	13,46	4,07	7,26	167,40	13,46	4,07	7,26	167,40
1027	Свекла со сметаной 80/20 гр.	0,1000	4,08	1,70	7,72	74,80	4,08	1,70	7,72	74,80
1028	Свекольник 250г	0,2500	0,74	1,14	3,42	25,39	1,86	2,86	8,56	63,47

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
1029	Свекольник(горячий)с яйцом 250/10 гр.	0,2600	0,52	1,09	3,91	25,43	1,34	2,83	10,16	66,13
1030	Свинная отбивная 100гр.	0,0800	30,16	13,84	7,76	356,00	24,13	11,07	6,21	284,80
1031	Свинина "Пикантная" 100 гр.	0,1000	19,54	10,73	13,06	271,06	19,54	10,73	13,06	271,06
1032	Свинина "Гурман" 100 гр	0,1000	27,08	9,64	1,76	289,70	27,08	9,64	1,76	289,70
1033	Свинина "Кордон-Блю" 100 гр	0,1000	26,83	14,54	10,52	342,26	26,83	14,54	10,52	342,26
1034	Свинина "Пирамидка" 120 гр	0,1200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1035	Свинина "По-Аргентински" 50/50 гр	0,1000	20,04	9,12	2,76	228,20	20,04	9,12	2,76	228,20
1036	Свинина "По-боярский" 100 гр	0,1000	31,75	10,47	0,93	332,28	31,75	10,47	0,93	332,28
1037	Свинина "По-домашнему" 60/70 гр	0,1200	33,20	9,85	4,28	355,79	39,84	11,82	5,14	426,95
1038	Свинина "По-китайски" 50/50	0,1000	18,81	7,51	10,95	243,14	18,82	7,51	10,95	243,18
1039	Свинина "По-купечески" с грибами, помид. 100 гр.	0,1000	26,44	10,51	1,22	285,99	26,44	10,51	1,22	285,99
1040	Свинина "По-Лесничему" 100гр.	0,1150	27,78	10,23	1,19	296,39	31,94	11,77	1,37	340,85
1041	Свинина "По-Чапаевски" 100гр.	0,1000	26,04	10,21	1,82	283,12	26,04	10,21	1,82	283,12
1042	Свинина "Радуга" с овощами 100г	0,1000	18,30	7,77	2,99	207,19	18,30	7,77	2,99	207,19
1043	Свинина "Снежинская"с луком 100 гр	0,1000	33,07	10,83	2,07	349,95	33,07	10,83	2,07	349,95
1044	Свинина в сырной панировке 100г	0,1000	33,38	13,20	4,90	373,13	33,38	13,20	4,90	373,13
1045	Свинина в сырной панировке 140г	0,1400	33,38	13,20	4,90	373,13	46,73	18,48	6,87	522,38
1046	Свинина зап.с анансом 100гр	0,1000	25,89	9,85	4,54	291,21	25,89	9,85	4,54	291,21
1047	Свинина зап.с апельсинами 100г	0,1000	36,29	11,14	2,04	380,71	36,29	11,14	2,04	380,71
1048	Свинина зап.с болг. перцем 100гр	0,1000	22,22	9,51	1,57	244,36	22,22	9,51	1,57	244,36
1049	Свинина зап.с брокколи 100гр.	0,1000	0,03	0,25	0,42	3,00	0,03	0,25	0,42	3,00
1050	Свинина зап.с ветчиной и сыром 100гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1051	Свинина зап.с грибами 100г	0,1000	28,44	11,41	0,86	305,82	28,44	11,41	0,86	305,82
1052	Свинина зап.с грушей 100 гр.	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1053	Свинина зап.с кабачками 100г	0,1000	33,20	9,10	1,63	342,25	33,20	9,10	1,63	342,25
1054	Свинина зап.с картоф/помид. 100/200 гр.	0,3000	16,48	6,99	9,09	213,44	49,44	20,98	27,28	640,31
1055	Свинина зап.с мексик. смесью 100гр.	0,1000	28,32	9,96	2,48	314,25	28,32	9,96	2,48	314,25
1056	Свинина зап.с овощами 100г	0,1000	21,59	10,11	2,36	244,17	21,59	10,11	2,36	244,17
1057	Свинина зап.с помидорой 100г	0,1000	34,44	10,60	1,35	358,68	34,44	10,60	1,35	358,68
1058	Свинина зап.с помидорой 120г	0,1200	38,62	11,43	0,93	397,75	46,34	13,72	1,12	477,30
1059	Свинина зап.с сыром 100г	0,1000	35,66	14,56	0,34	381,47	35,66	14,56	0,34	381,47
1060	Свинина зап.с фасолью струч. 100 гр	0,0999	26,82	10,34	2,05	291,59	26,79	10,33	2,04	291,30
1061	Свинина зап.с яблоком 100 гр.	0,1000	31,92	10,64	1,31	336,02	31,92	10,64	1,31	336,02
1062	Свинина кисло-сладкая 60/15 гр.	0,0750	29,30	11,53	8,66	342,53	21,98	8,64	6,50	256,90
1063	Свинина под тыквенной корочкой 50/30 гр.	0,0800	22,69	10,72	1,40	252,95	18,15	8,57	1,12	202,36
1064	Свинина под тыквенной корочкой 75/25 гр.	0,1040	25,46	11,67	1,03	280,18	26,47	12,14	1,08	291,39
1065	Свинина с грибами в сметанном соусе 100г.	0,1000	15,67	8,13	2,03	181,68	15,67	8,13	2,03	181,68
1066	Свинина с тыквой в кисло-сладком соусе 50/50 гр.	0,1000	24,93	9,58	1,41	269,24	24,93	9,58	1,41	269,24
1067	Свинина тушеная с луком 50/35	0,1100	22,28	10,00	2,73	251,77	24,51	11,00	3,00	276,95
1068	Свинина тушеная с овощами 50/35	0,0850	11,92	5,65	3,55	145,39	10,13	4,80	3,01	123,58
1069	Свинина шпигованная 80гр	0,0800	28,30	12,11	1,11	307,86	22,64	9,69	0,88	246,29
1070	Свинина"Боб" 50/30 гр.	0,0800	21,44	12,11	6,92	269,93	17,15	9,69	5,54	215,95
1071	Свинина"Бризоль" 100г	0,1000	28,59	13,03	14,17	366,00	28,59	13,03	14,17	366,00
1072	Свинина"Кордон-Блю" 120 гр	0,1200	28,11	14,41	6,60	337,38	33,73	17,29	7,91	404,79
1073	Свинина"Пикантная" 140г	0,1400	19,79	10,79	13,56	275,49	27,71	15,10	18,98	385,69
1074	Свинина"По-крестьянски"с картоф.200г	0,2000	18,58	6,39	9,34	230,20	37,15	12,77	18,67	460,40
1075	Свинина"По-купечески" с помид.,грибами 120г	0,1200	26,84	10,87	1,07	290,30	32,21	13,04	1,29	348,36
1076	Свинина"По-французски" 150/50г	0,1105	16,48	6,99	9,09	213,44	18,21	7,73	10,05	235,85
1077	Свинина"Праздничная" зап. с овощ. 100г	0,1000	30,47	11,45	1,64	327,74	30,47	11,45	1,64	327,74
1078	Свинина"Старорусская" 100г	0,1000	27,78	10,23	1,19	296,39	27,78	10,23	1,19	296,39
1079	Свинина"Сюрприз" с яблоком 120 гр	0,1200	31,00	11,75	2,06	335,49	37,20	14,10	2,48	402,59
1080	Сгущенка 20гр	0,0200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1081	Сдоба Выборгская 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1082	Сдоба с джемом 100г	0,1000	5,64	4,40	39,33	231,16	5,64	4,40	39,33	231,16
1083	Сдоба с джемом 50г	0,0500	10,33	6,47	39,23	282,34	5,16	3,23	19,62	141,17
1084	Сдоба с клубникой 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1085	Сдоба с корицей 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1086	Сдоба с корицей 50 гр. (Леруа)	0,0500	10,78	5,78	44,56	305,03	5,39	2,89	22,28	152,51

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
1087	Сдоба с курагой 100г	0,1000	4,47	5,79	49,74	262,73	4,47	5,79	49,74	262,73
1088	Сдоба с маком 100г	0,1000	3,83	4,45	28,33	169,66	3,83	4,45	28,33	169,66
1089	Сдоба с маком 50г	0,0500	10,33	6,47	39,23	282,34	5,16	3,23	19,62	141,17
1090	Сдоба с начинкой Рафаэлло 100 гр	0,1000	7,98	4,95	34,19	211,28	7,98	4,95	34,19	211,28
1091	Сдоба с яблоком 100г	0,1000	3,69	4,19	31,24	174,89	3,69	4,19	31,24	174,89
1092	Сдоба с яблоком 50г	0,0500	10,33	6,47	39,23	282,34	5,16	3,23	19,62	141,17
1093	Сдоба с яблоком,корицей 100	0,1000	3,69	4,19	31,24	174,89	3,69	4,19	31,24	174,89
1094	Сдоба с ягодой 100г	0,1000	3,60	4,19	33,34	194,41	3,60	4,19	33,34	194,41
1095	Сдоба со сгущенкой 100г	0,1000	3,58	4,15	26,44	254,65	3,58	4,15	26,44	254,65
1096	Сдоба со сгущенкой 50г	0,0500	10,33	6,47	39,23	282,34	5,16	3,23	19,62	141,17
1097	Сдоба со смородиной 100г	0,1000	4,48	3,81	29,73	178,42	4,48	3,81	29,73	178,42
1098	Сдобная булочка с кунжутом 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1099	Сельдь жареная 100 гр.	0,1000	6,50	19,10	0,00	135,00	6,50	19,10	0,00	135,00
1100	Сельдь под шубой 100г	0,1010	16,76	7,11	5,59	202,87	16,93	7,18	5,65	204,90
1101	Сельдь по-русски 100г	0,1000	11,60	8,86	7,70	170,56	11,60	8,86	7,70	170,56
1102	Сельдь с луком 80/20 гр.	1,0006	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1103	Сельдь с овощами	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1104	Сердечки курин. жар. с луком 70/30	0,1000	6,32	10,97	2,55	110,89	6,32	10,97	2,55	110,89
1105	Сердечки куриные в смет.соусе 75/25	0,1000	7,55	8,56	3,43	116,16	7,55	8,56	3,43	116,16
1106	Сердечки куриные с овощами 50/25	0,0750	7,85	10,79	1,98	121,84	5,89	8,09	1,48	91,38
1107	Сердечки куриные с овощами 50/50	0,1000	7,11	8,41	3,28	111,06	7,11	8,41	3,28	111,06
1108	Сердечко песочное 100г	0,1000	13,67	6,23	51,39	360,21	13,67	6,23	51,39	360,21
1109	Сердце гов.отварное 85г	0,0850	3,50	16,00	2,00	96,00	2,98	13,60	1,70	81,60
1110	Сердце гов.по-арабски 60/40	0,1050	10,38	10,16	6,47	156,06	10,90	10,66	6,80	163,86
1111	Сибас жареный с овощами в фольге 160/30 гр	0,1900	4,13	13,47	2,88	102,56	7,84	25,60	5,47	194,86
1112	Сибас с лимоном 1 шт. (целая)	0,2480	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1113	Скумбрия (стейк) жареная 100г	0,1000	12,57	17,62	3,71	198,58	12,57	17,62	3,71	198,58
1114	Скумбрия (стейк) по-Кавказски 100 гр.	0,1000	13,20	18,00	0,00	191,00	13,20	18,00	0,00	191,00
1115	Скумбрия (стейк) по-Кавказски 85 гр.	0,0850	13,20	18,00	0,00	191,00	11,22	15,30	0,00	162,35
1116	Скумбрия (филе) в панировке 90г	0,0900	11,55	16,21	8,77	202,27	10,39	14,59	7,90	182,04
1117	Скумбрия запеченая под сыром и майонезом 100 гр.	0,1000	23,05	16,61	0,52	276,99	23,05	16,61	0,52	276,99
1118	Скумбрия по-кавказски с кинзой 100 гр	0,1100	12,55	17,17	0,41	183,50	13,81	18,89	0,45	201,85
1119	Скумбрия припуш. с черносливом, луком 100/30	0,1800	12,61	12,59	5,22	185,61	22,69	22,67	9,40	334,10
1120	Скумбрия с черносливом 100/20г	0,1200	7,68	13,49	8,53	157,13	9,21	16,18	10,23	188,56
1121	Скумбрия сол.с лучком 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1122	Скумбрия филе с картофелем и розмарином 110 гр.	0,1100	6,20	9,21	8,01	124,89	6,82	10,13	8,81	137,38
1123	Скумбрия(филе)припуш.с овощами 75/25 гр	0,1000	11,54	14,66	1,44	168,58	11,54	14,66	1,44	168,58
1124	Сметана 100 гр	0,1000	20,00	2,50	3,40	206,00	20,00	2,50	3,40	206,00
1125	Сметана 20г ВАЛЕО	0,0200	20,00	2,50	3,40	206,00	4,00	0,50	0,68	41,20
1126	Сок в ассорт. 200 гр	0,2000	0,10	0,60	12,60	53,70	0,20	1,20	25,20	107,40
1127	Сок в ассорт.3л	3,0000	0,10	0,60	12,60	53,70	3,00	18,00	378,00	1 611,00
1128	Солянка домашняя с колбасой 250/20 гр.	0,2700	7,36	4,34	4,35	101,48	19,88	11,73	11,74	274,01
1129	Солянка рыбная 250г	0,2500	2,42	2,08	4,82	49,63	6,04	5,20	12,06	124,08
1130	Солянка сборная мясная 250г	0,2500	5,27	5,80	2,20	79,39	13,17	14,49	5,50	198,47
1131	Сосиска в тесте 100г	0,1000	16,12	9,01	21,00	266,53	16,12	9,01	21,00	266,53
1132	Сосиски жареные 95 гр	0,0950	23,90	11,00	0,40	261,00	22,71	10,45	0,38	247,95
1133	Сосиски отварные 100 гр	0,1000	23,90	11,00	0,40	261,00	23,90	11,00	0,40	261,00
1134	Сосиски отварные с кетчупом 2шт./20 гр.	0,1200	23,90	11,00	0,40	261,00	28,68	13,20	0,48	313,20
1135	Соте из баклажанов 150г	0,1500	0,08	1,50	5,74	32,78	0,12	2,24	8,61	49,16
1136	Соте из кабачков 150г	0,1500	0,25	1,09	6,92	34,27	0,37	1,63	10,38	51,41
1137	Соус красный 30гр	0,0300	5,14	5,09	10,10	108,39	1,54	1,53	3,03	32,52
1138	Соус красный 50гр	0,0500	5,14	5,09	10,10	108,39	2,57	2,55	5,05	54,20
1139	Сочник с творогом В	0,1200	15,51	2,96	30,02	278,50	18,61	3,55	36,02	334,20
1140	Спагетти отварные 150г	0,1500	2,83	4,18	26,65	148,89	4,24	6,27	39,98	223,34
1141	Спагетти с маслом сл. 150г	0,2000	1,25	4,04	23,15	119,99	2,50	8,08	46,29	239,98
1142	Спагетти с сыром и майонезом150г	0,1501	14,53	10,29	54,60	390,96	21,81	15,44	81,96	586,84
1143	С-т Романа 200г	0,2000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1144	Стейк из сазана 100/10 гр.	0,1100	2,40	16,29	3,44	102,02	2,64	17,92	3,79	112,23
1145	Судак жареный 100г	0,1000	1,10	18,40	0,00	84,00	1,10	18,40	0,00	84,00
1146	Судак жареный 80гр	0,0800	1,10	18,40	0,00	84,00	0,88	14,72	0,00	67,20

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
1147	Судак По-актерски 100гр	0,1000	8,69	15,15	4,48	157,40	8,69	15,15	4,48	157,40
1148	Суп "Жигули" 250 гр.	0,2500	1,30	5,04	17,19	117,90	3,26	12,61	42,96	294,75
1149	Суп " Боб-чорба" 250 гр.	0,2512	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1150	суп "Грибовница" 250г	0,2500	3,16	4,47	5,87	69,94	7,89	11,17	14,67	174,84
1151	Суп "Крестьянский" 250г	0,2500	3,86	0,70	3,61	52,94	9,65	1,75	9,03	132,35
1152	Суп Бабушкин 250г	0,2527	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1153	Суп горох.с крылом/курицей	0,2750	3,14	3,85	8,19	78,85	8,65	10,59	22,52	216,83
1154	Суп гороховый куриный 250г	0,2500	0,78	3,40	10,65	63,40	1,96	8,50	26,62	158,51
1155	Суп гороховый постный 250г	0,2500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1156	Суп гороховый с п/к 250гр	0,2500	4,81	4,14	8,07	97,78	12,02	10,35	20,17	244,45
1157	Суп грибной постный 250г	0,2500	0,27	1,35	5,33	29,35	0,69	3,38	13,31	73,38
1158	Суп грибной с вермиш.и курицей 250	0,2850	2,66	4,25	12,16	89,56	7,59	12,11	34,67	255,25
1159	Суп Итальянский в пост 250 гр.	0,2005	0,25	1,81	11,19	54,60	0,50	3,64	22,43	109,48
1160	Суп карт.с фасолью и крылышком 250 гр	0,2750	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1161	Суп картоф. с фрикадельками 250г	0,2670	1,82	2,50	5,78	50,97	4,85	6,67	15,44	136,09
1162	Суп картофельный постный 250 гр	0,2500	0,12	0,68	4,95	24,54	0,31	1,70	12,37	61,34
1163	Суп картофельный с грибами 250гр	0,2500	0,79	0,96	6,04	35,24	1,97	2,40	15,11	88,11
1164	Суп картофельный с фасолью 250гр	0,2500	2,39	3,79	10,48	86,18	5,98	9,47	26,19	215,44
1165	Суп куриный с вермишелью 250 гр	0,2500	2,66	4,84	12,31	92,68	6,65	12,10	30,77	231,70
1166	Суп куриный с гречкой 250г	0,2500	1,68	1,37	10,05	66,85	4,20	3,43	25,13	167,13
1167	Суп куриный с клецками 250г	0,2500	2,86	5,04	10,58	88,25	7,15	12,61	26,46	220,62
1168	Суп куриный с рисом 250г	0,2500	1,60	3,23	8,69	62,10	4,01	8,07	21,72	155,25
1169	Суп куриный с рисом и грибами 250г	0,2500	0,16	0,95	7,90	38,06	0,41	2,37	19,76	95,15
1170	Суп куриный с рисом и крылом 250г	0,2840	1,60	3,13	6,96	55,77	4,56	8,90	19,76	158,39
1171	Суп куриный с фрикадельками 250/35	0,2850	0,80	1,54	10,87	58,71	2,28	4,38	30,97	167,32
1172	Суп куриный с чечевицей 250г	0,2500	1,47	1,24	8,11	56,34	3,66	3,09	20,26	140,85
1173	Суп Монастырский с гречкой 250г	0,2700	2,54	1,69	5,81	54,11	6,86	4,57	15,70	146,11
1174	Суп Норвежский с горбушей 250гр	0,2501	1,11	3,49	8,52	59,45	2,78	8,72	21,31	148,66
1175	Суп овощной с брокколи 250 гр.	0,2500	0,10	0,87	4,60	22,78	0,24	2,18	11,51	56,94
1176	Суп овощной с зеленым горошком 250 гр	0,2700	2,86	0,89	3,36	43,82	7,74	2,41	9,07	118,32
1177	Суп овощной с капустой 250	0,2620	0,11	0,84	4,64	23,15	0,30	2,19	12,15	60,66
1178	Суп овощной с фасолью 250г	0,2500	0,85	0,98	3,84	27,24	2,12	2,46	9,59	68,11
1179	Суп овощной со струч.фасолью и зел.горош.	0,2500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1180	Суп перловый с грибами 250г	0,2499	2,93	4,37	7,33	73,32	7,32	10,91	18,32	183,24
1181	Суп Полевой с пшеном 250г	0,2500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1182	Суп рыбный с консервами 250г	0,2500	3,26	2,34	6,69	65,57	8,14	5,84	16,72	163,93
1183	Суп с вермишелью с крылышком 250	0,2950	1,28	3,21	11,04	70,00	3,77	9,47	32,57	206,50
1184	Суп с кабачками 250 гр	0,2500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1185	Суп с овощной смесью	0,2700	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1186	Суп с уткой 250гр	0,2500	0,82	2,27	12,81	75,10	2,06	5,67	32,02	187,75
1187	Суп"Сырный"	0,2500	3,60	5,54	4,34	71,97	9,01	13,86	10,86	179,92
1188	Суп-лапша Домашняя 250г	0,2500	3,09	2,23	12,54	88,63	7,72	5,57	31,35	221,58
1189	Суп-лапша с грибами 250	0,2500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1190	Суп-пюре из брокколи 250г	0,2502	4,82	2,25	9,54	91,53	12,06	5,64	23,86	229,02
1191	Суп-пюре из тыквы	0,2500	0,64	1,24	4,34	26,10	1,60	3,10	10,85	65,25
1192	Суп-пюре овощной 250гр	0,2502	3,61	2,03	9,54	78,79	9,04	5,07	23,86	197,13
1193	Суп-пюре сырный с гречками 250гр	0,2675	1,31	1,94	7,23	59,41	3,50	5,18	19,34	158,90
1194	Суп-харчо с говядиной 250/15г	0,2650	0,95	1,80	17,01	91,09	2,52	4,76	45,08	241,39
1195	Суп-харчо с кур.250г	0,2750	3,34	6,70	11,98	104,79	9,18	18,44	32,95	288,17
1196	Суфле из кур 60гр УВД	0,0602	15,20	13,18	1,68	196,17	9,15	7,93	1,01	118,10
1197	Суфле куриное 80г	0,0800	14,30	14,36	0,92	190,52	11,44	11,49	0,73	152,42
1198	Сухари панир. соб. пр-ва 1кг	1,0000	0,90	6,64	49,42	232,35	9,01	66,37	494,24	2 323,51
1199	Сыр 100гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1200	Сыр порц.15г	0,0150	29,50	23,20	0,00	364,00	4,43	3,48	0,00	54,60
1201	Сыр порц.40г	0,0400	19,90	22,50	3,40	292,00	7,96	9,00	1,36	116,80
1202	Сырная палочка 100г	0,1000	7,69	7,99	36,99	257,63	7,69	7,99	36,99	257,63
1203	Сырная палочка 50г	0,0500	5,38	7,19	36,99	225,18	2,69	3,60	18,49	112,59
1204	Сырная палочка 60 гр.	0,0600	7,69	7,99	36,99	257,63	4,62	4,80	22,19	154,58
1205	Сырник творожный 80/20 гр.	0,0800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1206	Сырники 100г	0,1000	5,07	19,06	10,83	168,64	5,07	19,06	10,83	168,64
1207	Сырники из творога со сметаной 150/20г	0,1792	6,62	17,29	10,37	173,57	11,86	31,00	18,59	311,09

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
1208	Сырники с морковью 100г	0,1000	1,39	6,73	8,16	75,11	1,39	6,73	8,16	75,11
1209	Творог со сметаной 80/20	0,1000	4,07	10,67	10,18	124,84	4,07	10,67	10,18	124,84
1210	Творожник 100 гр.	0,1000	11,13	11,80	6,92	177,66	11,13	11,80	6,92	177,66
1211	Творожные пончики 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1212	Террин мясной 100 гр	0,1000	13,31	12,71	5,27	191,47	13,31	12,71	5,27	191,47
1213	Террин с курицей и овощами 100/5 гр.	0,1050	16,13	12,15	5,08	213,82	16,93	12,75	5,33	224,52
1214	Тефтели куриные с соусом 100/50гр	0,1500	6,09	9,81	8,70	129,48	9,13	14,72	13,05	194,27
1215	Тефтели мясные с соусом 115/50	0,1650	11,35	10,37	16,48	212,32	18,72	17,11	27,20	350,33
1216	Тефтели мясные с соусом 75/25	0,1000	11,35	10,37	16,48	212,32	11,35	10,37	16,48	212,32
1217	Тортик блинный 150гр	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1218	Треска (сайда) жареная с луком 75/20 гр	0,1100	1,05	14,43	3,89	82,40	1,15	15,87	4,27	90,64
1219	Треска жарен.под маринадом 100/50 гр	0,1511	5,26	10,95	4,34	108,91	7,94	16,54	6,56	164,56
1220	Треска запеч. с сыром,майонезом 50 гр	0,1000	11,99	15,36	0,64	172,30	11,99	15,36	0,64	172,30
1221	Треска запеченная с грибами,сыром 100 гр	0,1000	13,65	11,35	1,18	173,29	13,65	11,35	1,18	173,29
1222	Треска запеченная с овощами 100 гр	0,1000	11,94	12,77	1,45	164,56	11,94	12,77	1,45	164,56
1223	Треска припущенная 100гр.	0,1000	0,60	16,00	0,00	69,00	0,60	16,00	0,00	69,00
1224	Тыква запеченая 100гр.	0,1100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1225	Тыква запеченая с мёдом и корицей 150 гр.	0,1500	0,09	0,99	9,16	39,79	0,14	1,48	13,74	59,69
1226	Тыква по корейски 100 гр.	0,1000	0,88	1,27	10,95	56,49	0,88	1,27	10,95	56,49
1227	Тыква по-гречески 150 гр	0,1504	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1228	ТЫКВА ПО-КОРЕЙСКИ 1 кг.	1,0000	0,88	1,27	10,95	56,49	8,78	12,75	109,54	564,85
1229	Тыква с корицей 150г	0,1500	3,35	2,44	7,98	61,83	5,02	3,66	11,98	92,75
1230	Тыква с кунжутом 100г	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1231	Тыквенный Чизкейк 150 гр.	0,1503	3,63	6,30	33,22	186,24	5,45	9,47	49,93	279,95
1232	Утка с клюквенным соусом 100/30	0,1300	29,25	12,21	5,03	333,19	38,03	15,88	6,54	433,14
1233	Утка с яблоками 100/20	0,1270	31,57	12,52	1,85	341,94	40,09	15,90	2,35	434,26
1234	Уха Ростовская 250г	0,2500	0,46	1,81	4,65	29,99	1,15	4,53	11,62	74,98
1235	Фасоль стручковая с кукурузой 150 гр	0,1500	4,82	2,19	4,31	69,43	7,24	3,28	6,47	104,15
1236	Фасоль стручковая с кунжутом 150 гр.	0,1500	3,70	2,18	3,46	54,68	5,54	3,26	5,20	82,02
1237	Фасоль стручковая с овощами 150 гр	0,1500	0,28	2,35	3,26	25,00	0,42	3,52	4,89	37,50
1238	Фасоль туш.с грибами 150 гр.	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1239	Фасольотварная с чесноком 150г	0,1500	1,99	20,94	46,93	297,40	2,99	31,41	70,40	446,11
1240	Филе кур. "Бризоль" 100 гр	0,1000	3,02	15,81	4,56	113,28	3,02	15,81	4,56	113,28
1241	Филе кур. "Кордон-Блю" 130 гр.	0,1300	14,45	22,41	15,95	283,48	18,78	29,13	20,74	368,52
1242	Филе кур. КОСА с прян.травами 100 гр	0,1000	1,20	23,10	0,00	110,00	1,20	23,10	0,00	110,00
1243	Филе кур. "По-Арабски" 100 гр.	0,1000	8,51	19,88	1,03	165,98	8,51	19,88	1,03	165,98
1244	Филе кур. "По-Боярски" с сол.огур. 100 гр.	0,1000	10,70	17,14	0,51	172,06	10,70	17,14	0,51	172,06
1245	Филе кур. "По-восточному" 100 гр.	0,1000	0,91	17,52	3,61	97,85	0,91	17,52	3,61	97,85
1246	Филе кур. "По-донбасски" 100 гр	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1247	Филе кур. "Подсолнух" 65/35 г	0,1000	9,23	17,30	1,59	163,68	9,23	17,30	1,59	163,68
1248	Филе кур. "Под-шубой" 140 гр.	0,1400	7,60	13,35	6,38	150,96	10,64	18,68	8,93	211,35
1249	Филе кур. "По-Снежински" 100 гр	0,1000	12,81	18,49	1,21	199,30	12,81	18,49	1,21	199,30
1250	Филе кур. "Терияки" 50/50 гр.	0,1000	1,64	14,73	11,59	123,70	1,64	14,73	11,59	123,70
1251	Филе кур. "Терияки" 75/50 гр	0,1251	1,64	14,73	11,59	123,70	2,05	18,43	14,50	154,75
1252	Филе кур. в сырной панировке 100 гр.	0,1000	5,58	19,84	4,87	153,99	5,58	19,84	4,87	153,99
1253	Филе кур. в сырном соусе 75/25.	0,1000	3,18	19,68	2,00	120,80	3,18	19,68	2,00	120,80
1254	Филе кур. отварное 50 гр.	0,0500	1,20	23,10	0,00	110,00	0,60	11,55	0,00	55,00
1255	Филе кур. отварное 75 гр.	0,0750	1,20	23,10	0,00	110,00	0,90	17,33	0,00	82,50
1256	Филе кур."По-Купечески" 65/35гр.	0,1000	10,13	14,91	0,95	159,06	10,13	14,91	0,95	159,06
1257	Филе кур."По-французски" 150/50г	0,2000	14,27	7,67	9,10	197,44	28,55	15,34	18,19	394,88
1258	Филе кур.в дранике 185г НБ	0,1850	4,85	12,70	7,03	126,06	8,97	23,50	13,00	233,20
1259	Филе кур.в кефирном маринаде 75/30	0,1050	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1260	Филе кур.в кисло-сладком соусе 65/35гр.	0,0950	9,86	11,27	0,00	192,96	9,37	10,70	0,00	183,31
1261	Филе кур.в кисло-сладком соусе(п/ф) 65/20гр.	0,0850	9,86	11,27	0,00	192,96	8,38	9,58	0,00	164,01
1262	Филе кур.в сливках с черносливом 75/25 гр.	0,1000	1,36	17,62	5,57	111,07	1,36	17,62	5,57	111,07
1263	Филе кур.в сметанно-чесноч. маринаде 80 гр	0,0800	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1264	Филе кур.в сырном соусе с овощами 50/35гр.	0,0850	4,29	16,76	1,85	117,35	3,64	14,24	1,57	99,74

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	калории-ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
1265	Филе кур.в сырном соусе с овощами 65/35гр.	0,1000	4,29	16,76	1,85	117,35	4,29	16,76	1,85	117,35
1266	Филе кур.жар.в кунжуте 100 гр	0,1000	6,47	20,95	8,24	180,25	6,47	20,95	8,24	180,25
1267	Филе кур.зап. с тыквой, помидором 200 гр	0,2000	8,88	16,21	1,20	154,64	17,75	32,41	2,40	309,28
1268	Филе кур.зап.в медово-лимон. марин. 75/15 гр.	0,1000	1,97	14,60	2,89	87,71	1,97	14,60	2,89	87,71
1269	Филе кур.зап.в соев/соусе с аджикой 90/10гр.	0,1000	1,71	25,41	6,98	144,97	1,71	25,41	6,98	144,97
1270	Филе кур.зап.с ананасом	0,1000	10,00	17,70	2,44	175,62	10,00	17,70	2,44	175,62
1271	Филе кур.зап.с апельсинами 65/35гр.	0,1000	10,02	17,82	1,56	173,47	10,02	17,82	1,56	173,47
1272	Филе кур.зап.с баклажанами 65/35гр.	0,1100	14,04	16,23	1,15	200,50	15,45	17,86	1,27	220,55
1273	Филе кур.зап.с болгар.перцем 65/35гр.	0,1000	10,00	17,88	1,08	170,92	10,00	17,88	1,08	170,92
1274	Филе кур.зап.с брокколи 65/35гр.	0,1000	10,44	18,28	0,98	170,37	10,44	18,28	0,98	170,37
1275	Филе кур.зап.с ветчиной и сыром 65/35гр.	0,1000	14,28	19,90	0,26	216,14	14,28	19,90	0,26	216,14
1276	Филе кур.зап.с грибами 65/35гр	0,1000	10,54	18,21	0,65	175,39	10,54	18,21	0,65	175,39
1277	Филе кур.зап.с кабачками 65/35гр.	0,1200	10,92	15,54	1,91	172,58	13,11	18,65	2,29	207,09
1278	Филе кур.зап.с мекс.смесью 65/35гр.	0,1000	8,62	13,73	2,12	140,96	8,62	13,73	2,12	140,96
1279	Филе кур.зап.с морк.по-корейски 100 гр	0,1000	11,47	18,00	1,44	184,96	11,47	18,00	1,44	184,96
1280	Филе кур.зап.с овощами 65/35гр	0,1000	11,07	15,70	2,11	175,50	11,07	15,70	2,11	175,50
1281	Филе кур.зап.с помидорами 65/35гр	0,1000	9,97	16,75	1,10	166,32	9,97	16,75	1,10	166,32
1282	Филе кур.зап.с сыром 65/35г	0,1000	15,24	20,68	0,43	227,31	15,24	20,68	0,43	227,31
1283	Филе кур.зап.с фасолью стр. 65/35гр.	0,1000	7,95	17,40	1,30	151,19	7,95	17,40	1,30	151,19
1284	Филе кур.зап.с яблоком Сюрприз 65/35гр	0,1000	10,05	17,75	1,81	174,07	10,05	17,75	1,81	174,07
1285	Филе кур.под соусом из шпината 75/50 гр.	0,1250	1,81	2,07	1,31	30,13	2,26	2,59	1,64	37,67
1286	Филе кур.припущ.с зеленью,мас/сл 75/15 гр.	0,0900	5,06	19,43	0,42	130,61	4,55	17,49	0,38	117,55
1287	Филе куриное припущенное с овощным миксом 75/30 гр.	0,1050	0,97	17,04	1,54	89,71	1,02	17,90	1,62	94,20
1288	Филе куриное с кисло-сл.соусом п/ф 75/25 ПВЛ	0,1300	0,92	17,77	0,00	130,77	1,20	23,10	0,00	170,00
1289	Филе куриное с овощами 75/30 гр.	0,1000	2,12	17,65	1,79	102,17	2,12	17,65	1,79	102,17
1290	Филе куриное тушеное с фасолью и помидором 75/30	0,1050	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1291	Фрикадельки кур. в сметанном соусом 80/20 гр	0,1000	6,29	11,74	6,35	129,53	6,29	11,74	6,35	129,53
1292	Фрикадельки кур. в сметанно-томатном соусе 80/40 гр	0,1005	4,81	8,78	5,65	100,99	4,83	8,83	5,68	101,53
1293	Фрикадельки кур. с соусом крас. основным 80/20гр	0,1007	6,37	12,50	7,24	137,07	6,42	12,59	7,29	138,06
1294	Фрикадельки куриные с соусом 100/50 гр.	0,1509	6,14	10,88	7,43	129,34	9,27	16,42	11,21	195,18
1295	Фрикассе из кур.филе с грибами 65/65 гр	0,1000	6,14	13,08	1,61	117,96	6,14	13,08	1,61	117,96
1296	Фрикассе из свинины 65/65 гр	0,1300	20,45	10,82	9,11	265,49	26,58	14,06	11,85	345,14
1297	Фрикассе из филе кур.с овощами 50/50 гр.	0,1000	1,80	19,83	1,17	106,09	1,80	19,83	1,17	106,09
1298	Фрикассе куриное с зел.фасолью, болгар.перцем 50/50гр	0,1000	2,67	11,00	2,48	77,94	2,67	11,00	2,48	77,94
1299	Фрикассе из свинины 50/50	0,1000	16,96	10,27	7,63	225,82	16,96	10,27	7,63	225,82
1300	Фунчоза с морковью по корейски и огурцом 100 гр.	0,1000	6,95	0,81	44,58	232,81	6,95	0,81	44,58	232,81
1301	Хачапури 100г	0,1000	10,75	9,75	25,11	244,45	10,75	9,75	25,11	244,45
1302	Хе из судака 75г	0,0750	10,80	13,22	1,14	158,67	8,10	9,92	0,85	119,00
1303	Хинкали из говядины 200 гр.	0,2500	5,57	9,53	22,36	177,53	13,94	23,83	55,90	443,83
1304	Хинкали с куриным мясом 200 гр.	0,2050	2,98	8,98	21,47	150,71	6,10	18,42	44,01	308,96
1305	Хлеб 1 кусок	0,0300	0,75	5,18	39,49	186,52	0,22	1,55	11,85	55,96
1306	Хлеб 1 кусок 2р50(ОМОН)	0,0273	0,77	4,28	37,73	176,07	0,21	1,17	10,29	48,02
1307	Хлеб бел. 30гр	0,0300	1,00	5,10	42,50	204,00	0,30	1,53	12,75	61,20
1308	Хлеб булка 0,6 белый	0,6000	0,79	5,82	43,35	203,82	4,74	34,93	260,12	1 222,90
1309	Хлеб булка 0,6 ржаной	0,6000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1310	Хлеб рж.30г	0,0300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1311	Хлопья с йогуртом 200/75 гр.	0,2750	2,86	3,70	31,02	157,18	7,88	10,18	85,30	432,25
1312	Хлопья с молоком 200/75 гр	0,0950	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1313	Холодец куриный 150гр	0,1500	4,61	4,63	0,34	61,32	6,92	6,95	0,51	91,99
1314	Хот Дог сосиска по--корейски 160 гр.	0,1800	13,79	6,22	17,90	221,52	24,83	11,19	32,22	398,73
1315	Цв. капуста жар. в сухарях 150г	0,1500	0,93	3,52	10,51	64,50	1,40	5,28	15,77	96,75

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	калории-	Жиры,	Белки,	Углево-	калории-
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал	г.	г.	ды, г.	ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
1316	Цв. капуста(брокколи) в омлете 150г	0,1500	6,18	4,80	3,66	91,34	9,28	7,21	5,49	137,00
1317	Цветная капуста жареная с луком 150г	0,1500	0,27	2,17	3,84	33,30	0,41	3,26	5,76	49,96
1318	Цветная капуста в чесночн.соусе 150г	0,1500	0,29	2,34	9,81	47,30	0,43	3,51	14,71	70,94
1319	Цветная капуста запеч.с сыром, майонезом 150г	0,1500	6,96	4,32	8,41	113,18	10,45	6,47	12,61	169,77
1320	Цветная капуста с кукурузой. 150г	0,1000	0,50	2,78	7,90	47,80	0,50	2,78	7,90	47,80
1321	Цветная капуста(брокколи)припущ. 150 гр.	0,1500	10,26	2,25	3,78	116,90	15,39	3,38	5,67	175,35
1322	Цветная капуста(брокколи)с овощами,помидор.150гр.	0,1500	3,75	2,05	4,46	60,46	5,62	3,07	6,69	90,69
1323	Цветочек с джемом песочн. 100г	0,1000	18,77	5,07	51,06	403,59	18,77	5,07	51,06	403,59
1324	Цезарь-ролл 165г	0,1650	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1325	Цыпленок-табака 160гр.	0,1600	23,18	23,74	1,24	308,57	37,09	37,98	1,99	493,71
1326	Цыпленок-табака 210гр.	0,2100	23,18	23,74	1,24	308,57	48,68	49,85	2,61	647,98
1327	Чахохбили из курицы 100/50г	0,1200	21,88	22,53	5,43	308,74	26,25	27,03	6,52	370,49
1328	Чебуреки 100гр	0,1000	6,69	10,27	28,25	214,24	6,69	10,27	28,25	214,24
1329	Шарлотка 100 гр	0,1000	0,39	2,28	39,83	171,95	0,39	2,28	39,83	171,95
1330	Шашлык из свинины 100/35г	0,1350	24,65	11,17	2,65	277,82	33,28	15,08	3,58	375,06
1331	Шашлычок из горбуши 100 гр.	0,1000	6,08	19,22	0,55	133,37	6,08	19,22	0,55	133,37
1332	Шашлычок из кур. сердечек 75/25	0,1001	8,40	12,19	2,59	134,80	8,40	12,20	2,60	134,90
1333	Шашлычок из кур.с кабачками 100г	0,1000	3,28	9,07	2,14	74,33	3,28	9,07	2,14	74,33
1334	Шашлычок из свинины с луком маринов. 50/15	0,0650	33,30	14,30	0,00	357,00	21,65	9,30	0,00	232,05
1335	Шашлычок из свинины с луком маринов. 65/15	0,0800	33,30	14,30	0,00	357,00	26,64	11,44	0,00	285,60
1336	Шашлычок куриный "Пикник" 100 гр.	0,1100	1,13	16,61	0,03	81,33	1,24	18,27	0,04	89,46
1337	Шашлычок куриный в кунжуте 100 гр	0,1000	1,71	25,41	6,98	144,97	1,71	25,41	6,98	144,97
1338	Шашлычок куриный в слойке 130гр.	0,1300	3,76	12,44	1,08	192,64	4,88	16,17	1,40	250,43
1339	Шашлычок куриный с болгар.перц. 100 гр.	0,1220	1,34	17,42	1,81	94,18	1,64	21,25	2,20	114,86
1340	Шашлычок куриный с луком/мар. 100/20гр.	0,1200	1,45	19,49	1,32	102,08	1,74	23,38	1,59	122,46
1341	Шашлычок куриный с марин.луком 50/15	0,0650	1,55	18,08	1,84	99,00	1,01	11,76	1,20	64,39
1342	Шашлычок куриный с марин.луком 65/15	0,0797	1,55	18,08	1,84	99,00	1,23	14,41	1,47	78,91
1343	Шницель "Министерский" с сыром 100 гр П2	0,1050	8,00	19,14	4,24	171,02	8,40	20,10	4,45	179,57
1344	Шницель "Министерский" с сыром 100 гр.	0,1000	6,57	17,34	0,32	134,82	6,57	17,34	0,32	134,82
1345	Шницель "по-столичному" 100 гр	0,1003	7,76	14,04	0,80	129,19	7,78	14,08	0,80	129,57
1346	Шницель "по-столичному" 100 гр П2	0,1003	9,90	22,04	20,87	260,75	9,93	22,10	20,93	261,53
1347	Шницель мясной под шубкой 130г	0,1000	20,48	14,16	8,79	278,09	20,48	14,16	8,79	278,09
1348	Шницель рубл. из свинины натур. 100 гр.	0,1000	18,60	16,00	0,00	236,22	18,60	16,00	0,00	236,22
1349	Шницель рубленный под шубкой 100 гр.	0,1000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1350	Шницель рыбный из трески 100 гр.	0,1000	0,67	11,86	10,81	94,25	0,67	11,87	10,82	94,27
1351	Шницель"Азовстальский"100 гр	0,1000	11,25	15,43	12,58	212,63	11,25	15,43	12,58	212,63
1352	Штрудель с яблоками 100 гр.	0,1000	0,11	0,11	4,34	19,16	0,11	0,11	4,34	19,16
1353	Щи "Боярские" 250 гр.	0,2500	2,90	1,85	5,96	59,27	7,25	4,63	14,89	148,15
1354	Щи "Боярские" со свининой и кваш.капустой 250 гр.	0,2500	2,90	1,85	5,96	59,27	7,25	4,63	14,89	148,15
1355	Щи зеленые с яйцом 250 гр.	0,2500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1356	Щи Невские с грибами 250г	0,2500	1,55	0,97	2,99	30,79	3,88	2,43	7,47	76,97
1357	Щи рыбные 250г	0,2500	0,25	2,00	2,70	22,08	0,62	5,00	6,75	55,19
1358	Щи с кваш.капустой 250	0,2500	2,78	4,07	3,51	55,43	6,96	10,17	8,77	138,57
1359	Щи с крылом 250/25г	0,2750	3,04	2,28	2,50	47,42	8,35	6,28	6,88	130,41
1360	Щи со св.капуст.и фасолью 250г	0,2500	1,66	1,18	4,80	40,17	4,16	2,94	12,01	100,43
1361	Щи со свеж. капустой 250/20 гр	0,2500	7,65	4,26	3,06	98,44	19,13	10,65	7,65	246,11
1362	Щука(филе) запечен.с яблоками 90/50 гр.	0,1400	9,52	14,63	1,74	152,56	13,33	20,48	2,43	213,58
1363	Эскалоп 75 гр	0,0750	36,00	13,00	0,00	390,00	27,00	9,75	0,00	292,50
1364	Эскалоп из свинины с луком 60/15 гр.	0,0650	25,65	11,32	1,89	284,00	16,68	7,36	1,23	184,60
1365	Эскалоп из филе кур.с луком 85/15 гр.	0,1000	1,80	19,83	1,17	106,09	1,80	19,83	1,17	106,09
1366	Эскалоп с помидорами 60/20 гр.	0,0800	29,68	9,66	0,92	320,20	23,75	7,73	0,73	256,16
1367	Эскалоп с помидорами 100/50гр.	0,1000	23,37	10,34	1,14	257,10	23,37	10,34	1,14	257,10
1368	Эчпочмак с мясом 150гр	0,1500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1369	Язык гов. отварной 50гр	0,0500	12,10	16,00	2,20	173,00	6,05	8,00	1,10	86,50
1370	Язык гов. отварной 75гр	0,0750	12,10	16,00	2,20	173,00	9,08	12,00	1,65	129,75



№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	калории-	Жиры,	Белки,	Углево-	калории-
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал	г.	г.	ды, г.	ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
1371	Язык говяж.запеч.с помид. и сыром 100г	0,1000	23,63	12,59	2,44	268,40	23,63	12,59	2,44	268,40
1372	Язык говяж.запеч.Сказочный 145г	0,1450	6,93	7,22	2,88	194,10	10,05	10,46	4,18	281,44
1373	Язык говяжий "Терияки" 50/50 гр	0,1000	1,64	14,73	11,59	123,70	1,64	14,73	11,59	123,70
1374	Язык говяжий "Терияки" 75/50 гр	0,1250	1,64	14,73	11,59	123,70	2,05	18,41	14,49	154,62
1375	Язык с соусом хрен 50/20 гр.	0,0700	19,69	12,61	1,24	234,29	13,78	8,83	0,87	164,00
1376	Яйцо вареное 1шт.	0,0400	11,40	12,00	0,50	157,00	4,56	4,80	0,20	62,80
1377	Яйцо пашот 1 шт.	0,0400	11,40	12,00	0,50	157,00	4,56	4,80	0,20	62,80
1378	Яйцо под майонезом 40/25г	0,0660	32,30	8,37	1,80	334,02	21,31	5,52	1,19	220,45
1379	Яйцо с гарниром 80/20	0,1000	18,02	6,14	2,74	199,40	18,02	6,14	2,74	199,40
1380	Яйцо с зел.горошком 40/50	0,0900	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1381	Яйцо с кукурузой 40/50	0,0900	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1382	Яичница с ветчиной из 3-х яиц	0,1470	17,20	11,80	0,59	209,31	25,28	17,34	0,86	307,69
1383	Яичница с колбасой из 2-х яиц	0,1020	18,70	11,59	0,65	222,20	19,07	11,82	0,66	226,64
1384	Яичница с помидор,перцем болг. из 2-х яиц	0,0945	9,65	10,32	1,07	136,18	9,12	9,75	1,01	128,69
1385	Яичница с помидорами из 2-х яиц	0,0950	9,60	10,23	0,93	134,74	9,12	9,72	0,88	128,00
1386	Яичница с помидорами из 3-х яиц	0,1425	9,60	10,23	0,93	134,74	13,68	14,58	1,32	192,00
1387	Яичница-глазунья (2яйца) Чап.	0,0800	11,40	12,00	0,50	157,00	9,12	9,60	0,40	125,60
1388	Яичница-глазунья из 2-х яиц.	0,0800	11,40	12,00	0,50	157,00	9,12	9,60	0,40	125,60