



Министерство образования и науки Самарской области
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Самарской области
«Тольяттинский индустриально-педагогический колледж»
(ГАПОУ СО «ТИПК»)

УТВЕРЖДЕНО
Приказ директора
ГАПОУ СО «ТИПК»
от 31 мая 2023 г. № 353-к

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
ОУП.13 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**общеобразовательного цикла
основной образовательной программы**

**15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки
(наплавки))**

профиль обучения: технологический

Тольятти, 2023

РАССМОТРЕНО

на заседании рабочей группы преподавателей
общеобразовательного цикла

Протокол № 10 от 17 мая 2023г

Руководитель И.М. Брагина

СОГЛАСОВАНО

рабочей группой ОП
профессии 15.01.05

Протокол № 9 от 17 мая 2023г

Руководитель ОП О.Ю. Полозова

Составитель: Ибрагимова Р.Р. – преподаватель высшей
квалификационной категории

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами основной образовательной программы с получением среднего общего образования, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС СОО, а также с учётом требований ФГОС СПО 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	4
2. ОБЪЕМ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ	12
3. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.....	13
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.....	29
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА	30
Приложение 1	35
Примерная тематика индивидуальных проектов по предмету.....	35
Приложение 2	36
Синхронизация образовательных результатов ФГОС СОО и ФГОС СПО	36
Приложение 3	37
Преемственность образовательных результатов ФГОС СОО (предметных) с образовательными результатами ФГОС СПО	37

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа учебного предмета ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности разработана на основе:

- федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 с изменениями и дополнениями от 12.08.2022 (далее – ФГОС СОО);

- федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом министерства просвещения РФ от 23.11.2022 № 1014 (далее – ФОП СОО);

- федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)), утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 24.01.2016 № 50;

- примерной рабочей программы общеобразовательной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности для профессиональных образовательных организаций, рассмотренной на заседании Педагогического совета ФГБОУ ДПО ИРПО Протокол № 13 от 29.09.2022 и утвержденной на заседании Совета по оценке содержания и качества примерных рабочих программ общеобразовательного и социально-гуманитарного циклов среднего профессионального образования Протокол № 14 от 30.11.2022;

учебного плана по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки));

рабочей программы воспитания по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)).

Программа учебного предмета ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности разработана в соответствии с Концепцией преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования, утвержденной распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации от 30.04.2021 № Р-98, на основании письма Департамента государственной политики в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения Министерства просвещения Российской Федерации от 30.08.2021 № 05-1136 «О направлении методик преподавания».

Содержание рабочей программы по предмету ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности разработано на основе:

- синхронизации образовательных результатов ФГОС СОО (личностных, предметных, метапредметных) и ФГОС СПО (ОК, ПК) с учетом профильной направленности специальности;

- интеграции и преемственности содержания по предмету ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности и содержания учебных дисциплин, профессиональных модулей ФГОС СПО.

1.1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы:

Учебный предмет ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности изучается в общеобразовательном цикле основной образовательной программы среднего профессионального образования (далее – ООП СПО) по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))

на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

На изучение предмета ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)) отводится 102 часа в соответствии с учебным планом по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)), из них 34 часов отводится на самостоятельную работу.

В программе теоретические сведения дополняются практическими занятиями в соответствии с учебным планом по специальности.

Программа содержит тематический план, отражающий количество часов, выделяемое на изучение разделов и тем в рамках предмета ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности.

Контроль качества освоения предмета ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности проводится в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на предмет, как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерное тестирование. Результаты контроля учитываются при подведении итогов по предмету.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета по итогам изучения предмета.

1.2. Цели и задачи учебного предмета

Реализация программы учебного предмета ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности в структуре ООП СПО направлена на достижение цели по:

освоению образовательных результатов ФГОС СОО: личностные (ЛР), метапредметные (МР), предметные базового уровня (ПРб),

подготовке обучающихся к освоению общих и профессиональных компетенций (далее – ОК, ПК) в соответствии с ФГОС СПО по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)).

В соответствии с ПООП СОО содержание программы направлено на достижение следующих задач:

– воспитание у студентов ответственности за личную безопасность в быту и на рабочем, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной, профессиональной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению

окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

- развитие у студентов духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, а также в условиях профессиональной деятельности; потребности вести здоровый образ жизни для поддержания высокой работоспособности; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, а также в условиях профессиональной деятельности; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, в том числе на объектах профессиональной деятельности;

- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой помощи при неотложных состояниях.

В процессе освоения предмета ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности у обучающихся целенаправленно формируются универсальные учебные действия (далее – УУД), включая формирование компетенций в области учебно-исследовательской и проектной деятельности, которые в свою очередь обеспечивают преемственность формирования общих компетенций ФГОС СПО.

Формирование УУД ориентировано на профессиональное самоопределение обучающихся, развитие базовых управленческих умений по планированию и проектированию своего профессионального будущего.

1.3. Общая характеристика учебного предмета

Предмет ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности изучается на базовом уровне.

Предмет ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности имеет междисциплинарную связь с предметами общеобразовательного и дисциплинами общепрофессионального цикла: ОУП. 12 Физическая культура

Предмет ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности имеет междисциплинарную связь с учебной дисциплиной ОП.07 Общие компетенции профессионала общего гуманитарного и социально-экономического цикла в части развития читательской грамотности, а также формирования общих компетенций в сфере работы с информацией, самоорганизации и самоуправления, коммуникации.

Содержание предмета направлено на достижение личностных, метапредметных и предметных результатов обучения, регламентированных ФГОС СОО.

В профильную составляющую по предмету входит профессионально ориентированное содержание, необходимое для формирования у обучающихся общих и профессиональных компетенций.

В целях подготовки обучающихся к будущей профессиональной деятельности при изучении учебного предмета ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности особое внимание уделяется способности выпускника соблюдать культуру научного и делового общения, причем не только в письменной, но и в устной форме.

В программе по предмету ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности, реализуемой при подготовке обучающихся по специальности, профильно-ориентированное содержание находит отражение в темах: Раздел 1 Тема 1.2 Как выявить опасности развития, Раздел 6 Тема 6.2 Оценка рисков на рабочем месте, Раздел 8 Тема 8.1 Методы оказания первой помощи граждан при ЧС и автомобильных катастрофах.

2. Планируемые результаты освоения учебного предмета

В рамках программы учебного предмета ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности обучающимися осваиваются личностные, метапредметные и предметные результаты в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования: личностные (ЛР), метапредметные (МР), предметные для базового уровня изучения (ПРб):

Коды результатов	Планируемые результаты освоения дисциплины включают:
Личностные результаты (ЛР)	
ЛР 03	Готовность к служению Отечеству, его защите
ЛР 11	Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков
ЛР 12	Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь
ЛР 13	Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем
ЛР 14	Сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности
Личностные результаты реализации программы воспитания	
ЛР 1	Осознающий себя гражданином и защитником великой страны
ЛР 2.1	Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости
ЛР 3	Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур,

	отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих
ЛР 6	Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях
ЛР 7	Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.
ЛР 8.1	Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп.
ЛР 8.2	Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства
ЛР 9.1	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.
ЛР 9.2	Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
ЛР 10.2	Заботящийся о собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой
Личностные результаты реализации программы воспитания, определенные Самарской областью	
ЛР 14	Демонстрирующий гордость за Самарскую область, уважительное отношение к малой Родине, культуре и искусству, традициям, праздникам, ключевым историческим событиям, выдающимся личностям Самарской области (в том числе ветеранам).
ЛР 15	Стремящийся к саморазвитию и самосовершенствованию, мотивированный к обучению, к социальной и профессиональной мобильности на основе выстраивания жизненной и профессиональной траектории. Демонстрирующий интерес и стремление к профессиональной деятельности в соответствии с требованиями социально-экономического развития Самарской области.
ЛР 16	Стремящийся к результативности на олимпиадах, конкурсах профессионального мастерства различного уровня (в том числе Абилимпикс, Дельфийские игры и т.д.).
Личностные результаты реализации программы воспитания, определенные отраслевыми требованиями к деловым качествам личности	
ЛР 20	Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества.
ЛР 21	Приобретение обучающимися социально значимых знаний о правилах ведения экологического образа жизни о нормах и традициях трудовой деятельности человека о нормах и традициях поведения человека в многонациональном, многокультурном обществе.
ЛР 22	Ценностное отношение обучающихся к своему Отечеству, к своей малой и большой Родине, уважительного отношения к ее истории и ответственного отношения к ее современности.
ЛР 25	Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровой окружающей среде и т.д.
ЛР 28	Получение обучающимися возможности самораскрытия и самореализация личности.
Метапредметные результаты (МР)	
МР 01	Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и

	корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях
МР 02	Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты
МР 03	Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания
МР 04	Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников
МР 05	Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее – ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности
МР 06	Умение определять назначение и функции различных социальных институтов
МР 07	Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей
Предметные результаты базовый уровень (ПР6)	
ПР6 01	Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора
ПР6 02	Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз
ПР6 03	Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения
ПР6 04	Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности
ПР6 05	Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера
ПР6 06	Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. Д.)
ПР6 07	Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций
ПР6 08	Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники
ПР6 09	Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
ПР6 10	Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности

	гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка
ПР6 11	Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе
ПР6 12	Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике

В процессе освоения предмета **ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности** у обучающихся целенаправленно формируются универсальные учебные действия, включая формирование компетенций обучающихся в области учебно-исследовательской и проектной деятельности, которые в свою очередь обеспечивают преемственность формирования общих компетенций ФГОС СПО.

Виды универсальных учебных действий ФГОС СОО	Коды ОК	Наименование ОК (в соответствии с ФГОС СПО по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))
Познавательные универсальные учебные действия (формирование собственной образовательной стратегии, сознательное формирование образовательного запроса)	ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
	ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализ и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
	ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
Коммуникативные универсальные учебные действия (коллективная и индивидуальная деятельность для решения учебных, познавательных, исследовательских, проектных, профессиональных задач)	ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
	ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.
	ОК 06.	Проявлять гражданско-

	ОК 07.	патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрегиональных отношений, применять стандарты антикоррупционных ситуаций. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
Регулятивные универсальные учебные действия (целеполагание, планирование, руководство, контроль, коррекция, построение индивидуальной образовательной траектории)	ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам. Использовать современные средства поиска, анализ и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

В целях подготовки обучающихся к будущей профессиональной деятельности при изучении учебного предмета ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности закладывается основа для формирования ПК в рамках реализации ООП СПО по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))

Коды ПК	Наименование ПК (в соответствии с ФГОС СПО 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))
	ПМ 01 Подготовительно-сварочные работы и контроль качества сварных швов после сварки МДК 01.02 Технология производства сварных конструкций
	ПМ 02 Ручная дуговая сварка (наплавка, резка) плавящимся покрытым электродом МДК 02.01 Техника и технология ручной дуговой сварки (наплавки, резки) покрытыми

Коды ПК	Наименование ПК (в соответствии с ФГОС СПО 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))
ПМ 01 Подготовительно-сварочные работы и контроль качества сварных швов после сварки МДК 01.02 Технология производства сварных конструкций	
электродами	

3. ОБЪЕМ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебного предмета	102
Основное содержание	56
в т. ч.:	
теоретическое обучение	36
лабораторные/практические занятия	20
Профессионально ориентированное содержание	10
в т. ч.:	
теоретическое обучение	10
лабораторные/практические занятия	-
Самостоятельная работа	34
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2

3. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОУП.13 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
Тема 1.1 В чем особенности картины опасностей современной молодежи	Содержание учебного материала		2					
	Понятие опасности. Опасность как процесс.	1	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 11, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 3, ЛР 9.2, ЛР 22, ГН	Проработка конспекта занятия	1
	Правила действия при опасности	2	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
Тема 1.2 Как выявить опасности развития	Содержание учебного материала		2					
	Ценностное полагание в ситуации конфликта	3	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 11, МР 02	ОК 04, ОК 06	ЛР 3, ЛР 9.2, ЛР 22, ГН	Самостоятельная работа с литературой	1
	Опасные факторы	4	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
Тема 1.3 Как выявить и описать опасности на дорогах	Содержание учебного материала		2					
	Опасности на дорогах	5	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 11, МР 02	ОК 04, ОК 06	ЛР 3, ЛР 9.2, ЛР 22, ГН		
	Опасности для разных участников дорожного движения	6	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовить сообщение	1
Тема 1.4 Как выявить и описать опасности в ситуации пожара в общественном месте	Содержание учебного материала		2					
	Опасность пожара в общественном месте	7	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
	Правила действия при пожаре в общественном месте	8	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 11, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 3, ЛР 9.2, ЛР 22, ГН		
Тема 1.5 Как выявить и описать опасности в	Содержание учебного материала		4					
	Опасность ситуации захвата заложников в общественности	9	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05,			Подготовка реферата	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
ситуации захвата заложников в общественно м месте (ЧС)				ЛР 11, МР 01, МР 07				
	Правила действий при захвате заложников	10	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовить сообщение	1
	Алгоритм действий при стрельбе в общественных местах	11	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
	Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий	12	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 11, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 3, ЛР 9.2, ЛР 22, ГН		
Раздел 2 Методы оценки риска			12					
Тема 2.1 Как измерять опасности	Содержание учебного материала		2					
	Риск – возникновение опасностей определенного класса	13	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
	Последствия воздействия вредных и опасных факторов среды	14	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовка реферата	1
Тема 2.2 Как оценить риски на дорогах	Содержание учебного материала		2					
	Риски на дорогах	15	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Проработка конспекта занятия	1
	Опасные факторы дорожного движения	16	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 12, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 1, ЛР 9.1, ЛР 22, ГН		
Тема 2.3 Как оценить риски в ситуации пожара в общественном месте (ЧС)	Содержание учебного материала		2					
	Опасные факторы пожара	17	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
	Тяжесть последствий после пожара	18	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11,			Подготовка реферата	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
				МР 01, МР 07				
Тема 2.4 Риск реализации ситуации захвата заложников/ стрельбы в общественном месте (ЧС)	Содержание учебного материала		2					
	Риск захвата заложника в общественном месте	19	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
	Меры по профилактике и защите посетителей	20	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 11, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 3, ЛР 9.2, ЛР 22, ГН	Подготовка реферата	1
Тема 2.5 Как оценки риски для здоровья в подростковом возрасте	Содержание учебного материала		2					
	Риски для здоровья в подростковом возрасте	21	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
	Вредные факторы риска для жизни и здоровья подростков	22	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
Тема 2.6 Как оценить	Содержание учебного материала		2					

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
риск реализации ситуации, актуальной для обучающихся	Последствия воздействия вредных и опасных факторов среды	23	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Самостоятельная работа с литературой	1
	Профилактика и защита опасных факторов среды	24	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 12, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 1, ЛР 9.1, ЛР 22, ГН	Подготовка реферата	1
Раздел 3. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций			10					
Тема 3.1 Понятие о защите от опасности	Содержание учебного материала		2					
	Краткая характеристика о защите от опасности	25	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
	Выбор мер для защиты от опасностей окружающей среды, от чрезвычайной ситуации	26	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 11, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 3, ЛР 9.2, ЛР 22, ГН	Подготовка реферата	1
Тема 3.2 Как снизить риски для здоровья. Профилактика заболеваний. Здоровый образ жизни	Содержание учебного материала		2					
	Защита жизни и здоровья от опасных факторов	27	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Проработка конспекта занятия	1
	Средства профилактики заболеваний	28	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
Тема 3.3 Как защититься от опасностей на дорогах	Содержание учебного материала		2					
	Способы и методы снижения уровня действий опасных факторов дорожного движения	29	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 11, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 3, ЛР 9.2, ЛР 22, ГН		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
	Правила и модели поведения на основе ПДД и других нормативных документов	30	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Проработка конспекта занятия	1
Тема 3.4 Как безопасно вести себя в ситуации пожара в общественном месте	Содержание учебного материала		2					
	Защита жизни и здоровья в условиях пожара	31	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 11, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 1, ЛР 9.2, ЛР 22, ГН		
	Доступные средства пожаротушения.	32	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовка реферата	1
Тема 3.5 Как безопасно вести себя в ситуации захвата заложников в общественно	Содержание учебного материала		2					

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
м месте (ЧС)								
	Защита жизни и здоровья в ситуации захвата заложников в общественном месте	33	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Проработка конспекта занятия	1
	Выбор мер для защиты жизни и здоровья в ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте	34	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 12, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 1, ЛР 9.1, ЛР 22, ГН	Подготовка реферата	1
Раздел 4 Основы военной службы			4					
Тема 4.1 История создания Вооруженных сил России	Содержание учебного материала		2					
	Понятие о Вооруженных Сил России	35	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 11, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 1, ЛР 9.2, ЛР 22, ГН	Подготовить реферат	1
	Предназначение Вооруженных Сил России	36	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
Тема 4.2 Основные понятия о воинской обязанности	Содержание учебного материала		2					
	Основные понятия о воинской обязанности	37	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 11, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 1, ЛР 9.2, ЛР 22, ГН	Подготовить реферат	1
	Прохождение военной службы по призыву	38	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
Раздел 5 Основы медицинских знаний			12					
Тема 5.1 Помощь при состояниях вызванных нарушением сознания	Содержание учебного материала		2					
	Понятие об эпилепсии, инсульте, обмороке, инфаркте, диабете, опьянении	39	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 12, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 1, ЛР 9.1, ЛР 22, ГН	Подготовка реферата	1
	Правила поведения и оказание первой помощи при состояниях, вызванных нарушением сознания	40	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
Тема 5.2 Алгоритм помощи при кровотечениях и ранениях	Содержание учебного материала		6					
	Виды кровотечений	41	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовка реферата	1
	Средства обеззараживания и дезинфекции	42	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
	Правило остановки кровотечений способом наложения жгута и закрутки	43	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовить сообщение	1
	Алгоритмы оказания первой помощи при кровотечении	44	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 12, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 1, ЛР 9.1, ЛР 22, ГН		
	Первая помощь при кровотечениях	45	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовить сообщение	1
	Первая помощь при ранениях	46	1	ПР6 01, ПР6 009,				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
				ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
Тема 5.3 Помощь при воздействии температур на организм человека. Способы самоспасения	Содержание учебного материала		4					
	Понятие об ожогах и их видах	47	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовить реферат	1
	Способы самоспасения	48	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
	Алгоритм помощи при ожогах различных видов	49	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовить сообщение	1
	Первая помощь пострадавшим на производстве	50	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 12, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 1, ЛР 9.1, ЛР 22, ГН		
	Профессионально ориентированное		18					

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
	содержание							
Раздел 6 Воинская служба			4					
Тема 6.1 Знакомство с повседневным бытом военнослужащих	Содержание учебного материала		4					
	Распорядок дня военнослужащих	51	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовить реферат	1
	Порядок размещения и организация быта военнослужащих	52	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
	Распорядок дня на военных сборах в ВЧ	53	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовить сообщение	1
	Должностные инструкции для специалиста гражданского строительства	54	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11,	ОК 04, ОК 06		Проработка конспекта занятия	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
				MP 01, MP 07				
Раздел 7 Первая помощь			14					
Тема 7.1 Методы оказания первой помощи граждан при ЧС и автомобильных катастрофах	Содержание учебного материала		14					
	Причины травмирования на производстве	55	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 12, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 1, ЛР 9.1, ЛР 22, ГН		
	Причины травмирования в транспорте	56	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовить сообщение	1
	Причины травмирования в общественных местах	57	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
	Методы и средства помощи пострадавшим в ДТП	58	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовить реферат	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
	Методы и средства помощи пострадавшим на производстве	59	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 12, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 1, ЛР 9.1, ЛР 22, ГН		
	Техника безопасности на производстве с целью выявления видов травмирования	60	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Проработка конспекта занятия	1
	Техника безопасности на производстве с целью выявления видов травмирования	61	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
	Нормативные требования по охране труда	62	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Проработка конспекта занятия	1
	Правила безопасного поведения при строительно-монтажных работах	63	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 12, МР 01	ОК 04, ОК 06	ЛР 1, ЛР 9.1, ЛР 22, ГН		
	Реанимационные действия по отработке неотложных состояний	64	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовить реферат	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Коды ЛРВР/ Направления воспитательной работы	Внеурочная самостоятельная деятельность	
							Задание	Кол-во часов
	Основное содержание							
Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи			12					
	Реанимационные действия по отработке неотложных состояний	65	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
	Средства для оказания первой помощи при травмировании	66	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07			Подготовить реферат	1
	Дифференцированный зачет	67	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
	Дифференцированный зачет	68	1	ПР6 01, ПР6 009, ЛР 02, ЛР 05, ЛР 11, МР 01, МР 07				
		Всего:	68					

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебного предмета требует наличия учебного кабинета Основы безопасности жизнедеятельности

Оборудование учебного кабинета:

Помещение кабинета основ безопасности жизнедеятельности должно удовлетворять требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. 178-02)1. Оно должно быть оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся.

В кабинете должно быть мультимедийное оборудование, при помощи которого участники образовательного процесса могут просматривать визуальную информацию по основам безопасности жизнедеятельности, создавать презентации, видеоматериалы, иные документы.

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебного предмета Основы безопасности жизнедеятельности входят:

- многофункциональный комплекс преподавателя;
- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.;
- тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде;
- имитаторы ранений и поражений;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;
- макет автомата Калашникова;
- электронный стрелковый тренажер;

- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
- библиотечный фонд.

В библиотечный фонд входят учебники, учебно-методические комплекты (УМК), обеспечивающие освоение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности», рекомендованные или допущенные для использования в профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения ППССЗ СПО на базе основного общего образования.

Библиотечный фонд может быть дополнен энциклопедиями, справочниками, научной и научно-популярной литературой и др.

В процессе освоения программы учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» студенты должны иметь возможность доступа к электронным учебным материалам по основам безопасности жизнедеятельности, имеющимся в свободном доступе в сети Интернет (электронным книгам, практикумам, тестам).

Информационное обеспечение обучения

Основные источники

Для преподавателей

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для среднего профессионального образования / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общей редакцией Я. Д. Вишнякова. – Москва : Издательство Юрайт, 2019. – 249 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-01577-5. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/43460>

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 399 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/45078>

3. Бочарова, Н. И. Педагогика дополнительного образования. Обучение выживанию: учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. И. Бочарова, Е. А. Бочаров. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 174 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-08521-1. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454510>

4. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник / В. С. Долгов. – Санкт-Петербург : Лань, 2020. – 188 с. – ISBN 978-5-8114-3928-7. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/133903>

5. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений сред. проф.

образования/Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко, Побежимова Е.Л — М.: Издательский центр «Академия», 2017. -368 с.

6. Пантелеева, Е. В. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Е. В. Пантелеева, Д. В. Альжев. – 2-е изд., стер. – Москва : ФЛИНТА, 2019. – 287 с. – ISBN 978-5-9765-1727-1. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/119416>

Для студентов

1. Айзман Р. И., Омельченко И. В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров.
2. Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие.
3. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования.
4. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред. проф. образования.
5. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования.

Дополнительные источники

Интернет-ресурсы

Для преподавателей

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — № 13. — Ст. 1475.
4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — № 35. — Ст. 3648.
5. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — № 30. — Ст. 3588.
6. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2018. — N 48. — Ст. 6724.
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.

8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013 <http://anty-crim.boxmail.biz> Искусство выживания
9. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь
10. <http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности
11. <http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков
12. <http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).
13. <http://www.school-obz.org/> Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности
14. <http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях
15. <http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm> Автономное существование в природе – детям
16. <http://www.mnr.gov.ru> Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации (Минприроды России)
17. <https://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор)
18. <http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)

Для студентов

1. <http://www.mzsrrf.ru> Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России)
2. <http://www.rostrud.info> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)
3. <http://www.gsen.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)
4. <http://www.safety.ru> ОАО НТЦ «Промышленная безопасность».
5. <http://www.risot.safework.ru> Российская Информационная Система Охраны Труда (РИСОТ)
6. <http://www.mspbsng.org> Межгосударственный совет по промышленной безопасности
7. <http://www.ilo.org> Международная организация труда (МОТ)

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Наименование образовательных результатов ФГОС СОО (предметные результаты – ПРб)	Методы оценки
ПРб 01	Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора
ПРб 02	Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз
ПРб 03	Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения
ПРб 04	Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности
ПРб 05	Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера
ПРб 06	Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)
ПРб 07	Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций
ПРб 08	Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники
ПРб 09	Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
ПРб 10	Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка
ПРб 11	Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе
ПРб 12	Владение основами медицинских знаний и оказания

	<p>первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике</p>
--	--

Приложение 1

Примерная тематика индивидуальных проектов по предмету

По учебному предмету ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности индивидуальные проекты не предусмотрены

Приложение 2

Синхронизация образовательных результатов ФГОС СОО и ФГОС СПО

Наименование ОК, ПК согласно ФГОС СПО	Наименование личностных результатов (ЛР) согласно ФГОС СОО	Наименование метапредметных (МР) результатов согласно ФГОС СОО
ОК 01 - Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.	ЛР 13 - Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем	МР 03 - Владение навыками познавательной, учебно- исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания
ОК 02 - Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	ЛР 13 - Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем	МР 01 - Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях
ОК 04 - Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	ЛР 03 - Готовность к служению Отечеству, его защите	МР 02 - Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты
ОК 06 - Проявлять гражданско- патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	ЛР 12 - Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь	МР 07- Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей

Приложение 3

Преемственность образовательных результатов ФГОС СОО (предметных) с образовательными результатами ФГОС СПО (профессионально-ориентированная взаимосвязь общеобразовательного предмета с профессией/специальностью)

Наименование общеобразовательных дисциплин с образовательными результатами, имеющими взаимосвязь с предметными ОР	Наименование профессиональных модулей (МДК) с образовательными результатами, имеющими взаимосвязь с предметными ОР	Наименование предметных результатов ФГОС СОО, имеющих взаимосвязь с ОР ФГОС СПО	Наименование разделов/тем в рабочей программе по предмету
<p>ОУП.12 Физическая культура. уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни. 	<p>ПМ 01 Подготовительно-сварочные работы и контроль качества сварных швов после сварки МДК 01.02 Технология производства сварных конструкций Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы теории сварочных процессов (понятия: сварочный термический цикл, сварочные деформации и напряжения); - необходимость проведения подогрева при сварке; - классификацию и общие представления о методах и способах сварки; - основные типы, конструктивные элементы, размеры сварных соединений и обозначение их на чертежах; - влияние основных параметров режима и пространственного положения при сварке на формирование сварного шва; - основные типы, конструктивные элементы, разделки кромок; - основы технологии сварочного производства; - основы технологии 	<p>ПРб 04. Владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности ПРб 06. Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д)</p>	<p>Раздел 6 Тема 6.2 Оценка рисков на рабочем месте, Раздел 8 Тема 8.1 Методы оказания первой помощи гражданам при ЧС и автомобильных катастрофах</p>

	<p>сварочного производства;</p> <ul style="list-style-type: none"> - виды и назначение сборочных, технологических приспособлений и оснастки; - основные правила чтения технологической документации; - типы дефектов сварного шва; - методы неразрушающего контроля; <p>причины возникновения и меры предупреждения видимых дефектов;</p> <ul style="list-style-type: none"> - способы устранения дефектов сварных швов; <p>правила подготовки кромок изделий под сварку.</p> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать ручной и Механизированный инструмент зачистки сварных швов и удаления поверхностных дефектов после сварки; <p>проверять работоспособность и исправность оборудования поста для сварки;</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать ручной и механизированный инструмент для подготовки элементов конструкции (изделий, узлов, деталей) под сварку; <p>выполнять предварительный, сопутствующий (межслойный) подогрев металла в соответствии с требованиями производственно-технологической документации по сварке;</p> <ul style="list-style-type: none"> - применять сборочные приспособления для сборки элементов конструкции (изделий, узлов, деталей) под сварку; - подготавливать сварочные материалы к сварке; 		
--	---	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> - зачищать швы после сварки; - пользоваться производственно-технологической и нормативной документацией для выполнения трудовых функций; Иметь практический опыт в: <ul style="list-style-type: none"> - выполнении типовых слесарных операций; применяемых при подготовке деталей перед сваркой; - выполнении сборки элементов конструкции (изделий, узлов, деталей) под сварку с применением сборочных приспособлений; - выполнении сборки элементов конструкции (изделий, узлов, деталей) под сварку на прихватках; - эксплуатации оборудования для сварки; - выполнении предварительного, сопутствующего (межслойного) подогрева свариваемых кромок; - выполнении зачистки швов после сварки; - использовании измерительного инструмента для контроля геометрических размеров сварного шва; - использовании измерительного инструмента для контроля геометрических размеров сварного шва; - определении причин дефектов сварочных швов и соединений; предупреждения и - устранении различных видов дефектов в сварных швах. 		
--	---	--	--

	<p>ПМ 02 Ручная дуговая сварка (наплавка, резка) плавящимся покрытым электродом МДК 02.01 Техника и технология ручной дуговой сварки (наплавки, резки) покрытыми электродами</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные типы, конструктивные элементы и размеры сварных соединений, выполняемых ручной дуговой сваркой (наплавкой, резкой) плавящимся покрытым электродом, и обозначение их на чертежах; - основные группы и марки материалов, свариваемых ручной дуговой сваркой (наплавкой, резкой) плавящимся покрытым электродом; - сварочные (наплавочные) материалы для ручной дуговой сварки (наплавки, резки) плавящимся покрытым электродом; - технику и технологию ручной дуговой сварки (наплавки, резки) плавящимся покрытым электродом различных деталей и конструкций в пространственных положениях сварного шва; - основы дуговой резки. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проверять работоспособность и исправность сварочного оборудования для ручной дуговой сварки (наплавки, резки) плавящимся покрытым электродом; - настраивать сварочное оборудование для ручной дуговой сварки (наплавки, резки) плавящимся покрытым электродом; - выполнять сварку 		
--	--	--	--

	<p>различных деталей и конструкций во всех пространственных положениях сварного шва. владеть техникой дуговой. Иметь практический опыт в :</p> <ul style="list-style-type: none"> - проверки оснащённости сварочного поста ручной дуговой сварки (наплавки, резки) плавящимся покрытым электродом; - проверки работоспособности и исправности оборудования поста ручной дуговой сварки (наплавки, резки) плавящимся покрытым электродом; - проверки наличия заземления сварочного поста ручной дуговой сварки (наплавки, резки) плавящимся покрытым электродом; - подготовки и проверки сварочных материалов для ручной дуговой сварки (наплавки, резки) плавящимся покрытым электродом; - настройки оборудования ручной дуговой сварки (наплавки, резки) плавящимся покрытым электродом для выполнения сварки; - выполнения ручной дуговой сварки (наплавки, резки) плавящимся покрытым электродом различных деталей и конструкций; - выполнения дуговой резки. 		
--	---	--	--