



Министерство образования и науки Самарской области
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Самарской области
«Тольяттинский индустриально-педагогический колледж»
(ГАПОУ СО «ТИПК»)

УТВЕРЖДЕНО
Приказ директора
ГАПОУ СО «ТИПК»
от 30 мая 2022г. № 131-од

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
ОУП.06 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
общеобразовательного цикла
основной образовательной программы

**15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки
(наплавки))**

профиль обучения: технологический

Тольятти, 2022

РАССМОТРЕНО
на заседании рабочей группы преподавателей
общеобразовательного цикла
Протокол № 10 от 26 мая 2022г
Руководитель А.А. Безуглая

СОГЛАСОВАНО
рабочей группой ОП
профессии 15.01.05
Протокол № 10 от 26 мая 2022г
Руководитель ОП А.А. Безуглая

Составитель: Чернышев Д.К. – преподаватель

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами основной образовательной программы с получением среднего общего образования, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС СОО, а также с учётом требований ФГОС СПО 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)).

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	4
2. ОБЪЕМ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ	11
3. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.....	12
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.....	42
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА	42
Приложение 1	45
Примерная тематика индивидуальных проектов по предмету.....	45
Приложение 2	46
Синхронизация образовательных результатов ФГОС СОО и ФГОС СПО	46
Приложение 3	49
Преемственность образовательных результатов ФГОС СОО (предметных) с образовательными результатами ФГОС СПО	49

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа учебного предмета ОУП.06 Физическая культура разработана на основе:

федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее – ФГОС СОО);

примерной основной образовательной программы среднего общего образования (далее – ПООП СОО);

федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)); примерной рабочей программы общеобразовательного учебного предмета ОУП.06 Физическая культура технологического профиля (для профессиональных образовательных организаций);

учебного плана по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки));

рабочей программы воспитания по профессии и 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)).

Программа учебного предмета ОУП.06 Физическая культура разработана в соответствии с Концепцией преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования, утвержденной распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации от 30.04.2021 № Р-98, на основании письма Департамента государственной политики в сфере среднего профессионального образования и профессионального обучения Министерства просвещения Российской Федерации от 30.08.2021 № 05-1136 «О направлении методик преподавания».

Содержание рабочей программы по предмету ОУП.06 Физическая культура разработано на основе:

синхронизации образовательных результатов ФГОС СОО (личностных, предметных, метапредметных) и ФГОС СПО (ОК, ПК) с учетом профильной направленности специальности;

интеграции и преемственности содержания по предмету ОУП.06 Физическая культура и содержания учебных дисциплин, профессиональных модулей ФГОС СПО.

1.1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы:

Учебный предмет ОУП.06 Физическая культура изучается в общеобразовательном цикле основной образовательной программы среднего профессионального образования (далее – ООП СПО) по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)) на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

На изучение предмета ОУП.06 Физическая культура по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)) работ отводится 171 час в соответствии с учебным планом по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)). В программе теоретические сведения дополняются практическими занятиями в соответствии с учебным планом по специальности.

Программа содержит тематический план, отражающий количество часов, выделяемое на изучение разделов и тем в рамках предмета ОУП.06 Физическая культура.

Контроль качества освоения предмета ОУП.06 Физическая культура проводится в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на предмет, как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерное тестирование. Результаты контроля учитываются при подведении итогов по предмету.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета по итогам изучения предмета.

1.2. Цели и задачи учебного предмета

Реализация программы учебного предмета ОУП.06 Физическая культура в структуре ООП СПО направлена на достижение цели по:

освоению образовательных результатов ФГОС СОО: личностные (ЛР), метапредметные (МР), предметные базового уровня (ПРб), подготовке обучающихся к освоению общих и профессиональных компетенций (далее – ОК, ПК) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)).

В соответствии с ПООП СОО содержание программы направлено на достижение следующих задач:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально - прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

В процессе освоения предмета ОУП.06 Физическая культура у обучающихся целенаправленно формируются универсальные учебные действия (далее – УУД), включая формирование компетенций в области учебно-исследовательской и проектной деятельности, которые в свою очередь обеспечивают преемственность формирования общих компетенций ФГОС СПО.

Формирование УУД ориентировано на профессиональное самоопределение обучающихся, развитие базовых управленческих умений по планированию и проектированию своего профессионального будущего.

1.3. Общая характеристика учебного предмета

Предмет ОУП.06 Физическая культура изучается на базовом уровне.

Предмет ОУП.06 Физическая культура имеет междисциплинарную связь с предметами общеобразовательного и дисциплинами общепрофессионального цикла: ОУП. 07 Основы безопасности жизнедеятельности.

Предмет ОУП.06 Физическая культура имеет междисциплинарную связь с учебной дисциплиной ОП.07 Общие компетенции профессионала общепрофессионального цикла в части развития математической, финансовой, читательской, естественно -научной грамотности, а также формирования общих компетенций в сфере работы с информацией, самоорганизации и самоуправления, коммуникации.

Содержание предмета направлено на достижение личностных, метапредметных и предметных результатов обучения, регламентированных ФГОС СОО.

В профильную составляющую по предмету входит профессионально ориентированное содержание, необходимое для формирования у обучающихся общих и профессиональных компетенций.

В целях подготовки обучающихся к будущей профессиональной деятельности при изучении учебного предмета ОУП.06 Физическая культура особое внимание уделяется формированию у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В программе по предмету ОУП.06 Физическая культура, реализуемой при подготовке обучающихся по специальности, профильно-ориентированное содержание находит отражение в темах: Тема 1.1 Современное состояние физической культуры и спорта, Тема 1.2 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), Тема 1.5 Современные системы и технологии укрепления и сохранения здоровья, Тема 1.8 Профессионально-прикладная физическая подготовка.

1.4. Планируемые результаты освоения учебного предмета

В рамках программы учебного предмета ОУП.06 Физическая культура обучающимися осваиваются личностные, метапредметные и предметные результаты в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования: личностные (ЛР), метапредметные (МР), предметные для базового уровня изучения (ПРб):

Коды результатов	Планируемые результаты освоения учебного предмета включают:
Личностные результаты (ЛР)	
ЛР 02	Гражданскую позицию как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности
ЛР 03	Готовность к служению Отечеству, его защите
ЛР 05	Сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности
ЛР 06	Толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям
ЛР 07	Навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности
ЛР 08	Нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей
ЛР 09	Готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности
ЛР 10	Эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений
ЛР 11	Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков
ЛР 12	Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь
ЛР 13	Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем
	Личностные результаты реализации программы воспитания

Коды результатов	Планируемые результаты освоения учебного предмета включают:
ЛР 7	Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.
ЛР 8.1	Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп.
ЛР 9.1	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.
ЛР 9.2	Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
Метапредметные результаты (МР)	
МР 01	Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях
МР 02	Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты
МР 03	Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания
МР 04	Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников
МР 05	Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности
МР 07	Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей
МР 09	Владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения
Предметные результаты базовый уровень (ПРб)	
ПРб 01	Умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
ПРб 02	Владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью
ПРб 03	Владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического

Коды результатов	Планируемые результаты освоения учебного предмета включают:
	развития и физических качеств
ПР6 04	Владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности
ПР6 05	Владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности

В процессе освоения предмета ОУП.06 Физическая культура у обучающихся целенаправленно формируются универсальные учебные действия, включая формирование компетенций обучающихся в области учебно-исследовательской и проектной деятельности, которые в свою очередь обеспечивают преемственность формирования общих компетенций ФГОС СПО.

Виды универсальных учебных действий ФГОС СОО	Коды ОК	Наименование ОК (в соответствии с ФГОС СПО по специальности 08.01.25 Мастер отделочных строительных и декоративных работ)
Познавательные универсальные учебные действия (формирование собственной образовательной стратегии, сознательное формирование образовательного запроса)	ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
	ОК 02.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
	ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
	ОК 09.	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
Коммуникативные универсальные учебные действия (коллективная и индивидуальная деятельность для решения учебных, познавательных, исследовательских, проектных, профессиональных задач)	ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
	ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
	ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
	ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное

	<p>ОК 08. поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.</p> <p>ОК 09. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p> <p>Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.</p>
Регулятивные универсальные учебные действия (целеполагание, планирование, руководство, контроль, коррекция, построение индивидуальной образовательной траектории)	<p>ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> <p>ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.</p> <p>ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p> <p>ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p> <p>ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.</p>

В целях подготовки обучающихся к будущей профессиональной деятельности при изучении учебного предмета ОУП.06 Физическая культура закладывается основа для формирования ПК в рамках реализации ООП СПО по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)).

Коды ПК	Наименование ПК (в соответствии с ФГОС СПО по 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))
ПМ.01	Подготовительно- сварочные работы и контроль качества сварных швов после сварки
МДК.01.03	Подготовительные и сборочные операции перед сваркой
ПК	
ПМ 02	Ручная дуговая сварка (наплавка, резка) плавящимся покрытым электродом
МДК.02.	Техника и технология ручной дуговой сварки (наплавки, резки) покрытыми электродами

2. ОБЪЕМ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебного предмета	256
Основное содержание	149
в т. Ч.:	
теоретическое обучение	9
практические занятия	140
Профессионально ориентированное содержание	20
в т. Ч.:	
теоретическое обучение	4
практические занятия	16
Самостоятельная учебная работа	85
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2

3. СОДЕРЖАНИЕ И ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОУП.06 Физическая культура

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитательной работы	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
Раздел 1.	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО							
Тема 1.1 Современное состояние физической культуры и спорта	Содержание учебного материала		15					15
	Физическая культура как часть культуры общества и человека	1	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 07, ЛР 09, ЛР 11 МР 01			СР. 1 Подготовить сообщение «Современное состояние здоровья молодежи»	1
	Современное представление о физической культуре: основные понятия; основные направления развития физической культуры в обществе и их формы организации	2	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 07, ЛР 09, ЛР 11 МР 01	ОК 01, ОК 08, ОК 09		СР. 2 Подготовить электронную презентацию «Факторы ЗОЖ»	1
	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — программная и нормативная основа	3	1	ПР6 01, ПР6 04, ЛР 03, ЛР 09, ЛР 11, МР 01, МР 03	ОК 03, ОК 08		СР.3 Подготовить таблицу с нормативами ГТО	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания воспитательной работы	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	системы физического воспитания населения							
	Практическое занятие №1 Характеристика нормативных требований для обучающихся СПО	4	1	ПР6 01, ПР6 04, ЛР 03, ЛР 09, ЛР11, МР 01, МР 03			СР.4 Подготовить эссе «Здоровый образ жизни для меня это.....»	1
	Понятие «здоровье», физическое, психическое и социальное здоровье. Факторы, определяющие здоровье	5	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 09, ЛР 11, МР 03, МР 07			СР.5 Подобрать перечень источников про здоровый образ жизни	1
	Составляющие здорового образа жизни: режим труда и отдыха, искоренение вредных привычек, оптимальный двигательный режим, личная гигиена, закаливание, рациональное питание	6	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 09, ЛР 11, МР 03, МР 07	ОК 03, ОК 08		СР.6 Изучить литературу и интернет источники «ЗОЖ для студента»	1
	Активный отдых и его предназначение в жизнедеятельности современного человека	7	1	ПР6 01, ПР6 02, ЛР 07, ЛР 10, ЛР 11, МР 01, МР 03		ЛР 7, 8.1, 9.1, 9.2 ФН	СР.7 Подготовить электронную презентацию «Профилактика профессиональных заболеваний»	1
	Виды и формы активного отдыха и досуга	8	1	ПР6 02, ПР6 03,	ОК 03, ОК 08		СР.8 Подготовить сообщение на тему	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
				ЛР 07, ЛР 10, ЛР 12, МР 01, МР 03			«Рациональное питание»	
	Современное представление о современных системах и технологиях укрепления и сохранения здоровья	9	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 09, ЛР 10, МР 03, МР 04			СР.9 Используя интернет ресурсы определить индивидуальное потребление КЖБУ	1
	Особенности организации и проведения занятий в разных системах оздоровительной физической культуры и их функциональная направленность	10	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 09, ЛР 10, ЛР 12, МР 03, МР 04	ОК 03, ОК 04, ОК 08		СР.10 Подготовить сообщение на тему «Индивидуальная нагрузка»	1
	Особенности самостоятельных занятий для юношей и девушек	11	1	ПР6 01, ПР6 03, ЛР 07, ЛР 10 МР 01, МР 07			СР.11 Подобрать и записать в тетрадь перечень литературы по принципам построения самостоятельных занятий	1
	Практическое занятие №2 Основные принципы построения самостоятельных занятий и их гигиена	12	1	ПР6 01, ПР6 03, ЛР 07, ЛР 10 МР 01, МР 07	ОК 03, ОК 08		СР.12 Выполнить тест для определения оптимальной индивидуальной нагрузки	1
	Формы организации	13	1	ПР6 01, ПР6 02,	ОК 01,		Подготовить СР. 13	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания работы	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	физической культуры в условиях профессиональной деятельности, их роль и значение в оптимизации работоспособности и профилактике переутомления			ПР6 03, ПР6 04, ЛР 07, ЛР 09, ЛР 10, ЛР 13, МР 01, МР 07	ОК 03, ОК 08		Сообщение «Важность воды для организма»	
	Профилактика профессиональных заболеваний средствами физической культуры	14	1	ПР6 01, ПР6 02, ПР6 03, ЛР 07, ЛР 09, ЛР 10, ЛР 13, МР 01, МР 07			СР.14 Подготовить сообщение «Психическое здоровье человека»	1
	Задачи и средства профессионально-прикладной физической подготовки	15	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 06, ЛР 07, МР 02, МР 04, МР 08, МР 09	ОК 01, ОК 03, ОК 08		СР.15 Подготовить электронную презентацию «Вредные привычки»	1
Раздел 2.	Виды спорта		102					75
Тема 2.1 Легкая атлетика. Кроссовая подготовка	Содержание учебного материала		10					4
	Практическое занятие №3 Техника спринтерского бега	16	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01			СР.16 Подготовить сообщение «О пользе бега»	1
	Практическое занятие №4 Техника бега на средние дистанции	17	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Практическое занятие №5 Техника бега на длинные дистанции	18	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01				
	Практическое занятие №6 Техника эстафетного бега	19	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01	ОК 03, ОК 04, ОК 08		СР.17 Подготовить электронную презентацию на тему «Виды эстафет»	1
	Практическое занятие №7 Техника бега по повороту	20	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01				
	Практическое занятие №8 Челночный бег 3x10 м	21	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01				
	Практическое занятие №9 Техника прыжка в длину с места	22	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01				
	Развитие физических способностей средствами лёгкой атлетики	23	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01	ОК 03, ОК 04, ОК 08		СР.18 Подготовить алгоритм «Методика развития физических качеств»	1
	Практическое занятие №10 Техника кроссового бега	24	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01			СР. 19 Подготовить презентацию «Подвижные игры»	1
	Подвижные игры и эстафеты с элементами легкой атлетики	25	1	ПР6 02, ПР6 03, ПР6 05, ЛР 03, ЛР 10, МР01	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
Тема 2.2	Содержание учебного		30					9

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
Спортивные игры. Волейбол	материала							
	Практическое занятие №11 Техника верхней передачи мяча	26	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 20 Подобрать список литературы и интернет ресурсов по технике волейбола	1
	Практическое занятие №12 Учебная игра	27	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №13 Техника нижней передачи мяча	28	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР.21 Подготовить презентацию на тему «Прием и передача мяча в волейболе»	1
	Практическое занятие №14 Учебная игра	29	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №15 Техника приема мяча сверху	30	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №16 Учебная игра	31	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №17	32	1	ПР6 05, ПР6 03,				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Техника приема мяча снизу			ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №18 Учебная игра	33	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №19 Техника верхней подачи мяча	34	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 22 Подготовить сообщение «Интересные факты о волейболе»	1
	Практическое занятие №20 Учебная игра	35	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №21 Техника нижней подачи мяча	36	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №22 Учебная игра	37	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №23 Техника приема мяча сверху с падением	38	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР.23 Подготовить электронную презентацию на тему «Самые знаменитые волейболисты мира»	1
	Практическое занятие №24	39	1	ПР6 05, ПР6 03,				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания работы	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Учебная игра			ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №25 Техника приема мяча снизу с падением	40	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №26 Учебная игра	41	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №27 Тактика игры в нападении	42	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР.24 Разработать и изобразить схематично тактика игры в нападение	1
	Практическое занятие №28 Учебная игра	43	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №29 Техника игры в защите	44	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР.25 Разработать и изобразить схематично тактика игры в защите	1
	Практическое занятие №30 Учебная игра	45	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №31 Техника нападающего	46	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10,				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	удара			МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №32 Учебная игра	47	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №33 Техника блокирования	48	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №34 Учебная игра	49	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №35 Техника подачи мяча по зонам	50	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 26 Разработать и изобразить схематично технику подачи мяча по зонам	1
	Практическое занятие №36 Учебная игра	51	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №37 Техника подачи мяча в прыжке	52	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР.27 Подготовить электронную презентацию на тему «Техника и виды подач»	1
	Практическое занятие №38	53	1	ПР6 05, ПР6 03,	ОК 03, ОК 04,			

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Учебная игра			ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 08			
	Практическое занятие №39 Техника верхней и нижней подачи мяча	54	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 28 Подготовить электронную презентацию на тему «Яркие мировые игры»	1
	Практическое занятие №40 Учебная игра	55	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
Тема 2.3 Спортивные игры. Бадминтон	Содержание учебного материала		10					8
	Практическое занятие №41 Основные стойки, классическая универсальная хватка ракетки	56	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 29 Подготовить сообщение «История бадминтона»	1
	Практическое занятие №42 Техника ударов	57	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР.30 Подготовить электронную презентацию «Техника удара в бадминтоне»	1
	Практическое занятие №43 Техника передвижения игрока к сетке, в стороны, назад	58	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Практическое занятие №44 Техника перемещения игрока, подачи, удары по волану	59	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 31 -34 Проанализировать дополнительный источник Жбанков О.В. / «Специальная и физическая подготовка в бадминтоне» - М.: Изд-во МГТУ им Н.Э. Баумана, 2011.	4
	Практическое занятие №45 Учебная игра	60	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №46 Тактика игры в бадминтон: тактика защиты, тактика нападения	61	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №47 Учебная игра	62	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №48 Тактика игры в бадминтон: тактика	63	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08		СР. 35 Составить алгоритм тактических действий при	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	защиты, тактика нападения						защите и нападении	
	Практическое занятие №49 Учебная игра	64	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №50 Игра по правилам на площадках разных размеров	65	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 36 Составить алгоритм тактических действий при игре на разных площадках	1
	Содержание учебного материала		22					10
Тема 2.4 Спортивные игры. Баскетбол	Практическое занятие №51 Техника перемещения, остановки, стойки игрока, повороты	66	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 37 выполнить электронную презентацию «История баскетбола»	1
	Практическое занятие №52 Учебная игра	67	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №53 Техника ловли и передачи мяча двумя и одной рукой	68	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 38 -39 Проанализировать Методическую разработку «Обучение и совершенствование техники передачи мяча	2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
							а в баскетболе»	
	Практическое занятие №54 Учебная игра	69	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №55 Техника ловли и передачи мяча на месте и в движении	70	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР . 40 Подготовить реферат «Передача и ловля мяча»	1
	Практическое занятие №56 Учебная игра	71	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №57 Техника ведения мяча на месте, в движении	72	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 41 Подготовить электронную презентацию на тему «Техника ведения мяча в движении»	1
	Практическое занятие №58 Учебная игра	73	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №59 Практическое занятие №60 Техника броска мяча одной рукой от плеча	74	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР . 42 подготовить доклад на тему «Ошибки при броске в баскетболе»	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Практическое занятие №61 Учебная игра	75	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №62 Техника броска мяча двумя руками от груди	76	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 43 Составить схему бросок мяча от груди	1
	Практическое занятие №63 Учебная игра	77	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №64 Техника броска мяча с ближней дистанции	78	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №65 Учебная игра	79	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №66 Техника броска мяча со средней дистанции	80	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №67 Учебная игра	81	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Практическое занятие №68 Техника броска мяча с дальней дистанции	82	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР.44-45 Подготовить алгоритм броска мяча с различных дистанций	2
	Практическое занятие №69 Учебная игра	83	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №70 Техника нападения и защиты	84	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №71 Учебная игра	85	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №72 Тактика нападения и защиты	86	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08		СР.46 Подготовить сообщение на тему «Известные техники защиты и нападения в баскетболе»	1
	Практическое занятие №73 Учебная игра	87	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
Тема 2.5 Гимнастика	Содержание учебного материала		10					8
	Практическое занятие №74 Техника строевых приёмов, поворотов на месте, передвижений	88	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 04, ОК 06, ОК 10, ПК 3.3.		СР. 47 Подготовить электронную презентацию на тему «История развития спортивной гимнастики»	1
	Практическое занятие №75 Техника построений и перестроений; размыкания и смыкания	89	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №76 Общеразвивающие упражнения без предмета и с предметом (с мячом, скакалкой, обручем и т.п).	90	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР.48 Подготовить сообщение на тему «Разновидность упражнений в гимнастике»	1
	Практическое занятие №77 Общеразвивающие упражнения в парах	91	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №78 Комплекс упражнений для различных мышечных	92	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР.49 – 50 Подготовить комплекс упражнений для	2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	групп						тренировок в домашних условиях	
	Практическое занятие №79 Комплекс упражнений для профилактики утомления	93	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР.51 Подготовить сообщение на тему «Утомление и переутомление, их признаки и меры предупреждения»	1
	Практическое занятие №80 Комплекс упражнений для коррекции нарушения осанки	94	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 52 Подготовить электронную презентацию на тему «Что такое нарушения осанки?»	1
	Практическое занятие №81 Комплекс упражнений для координации движений	95	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР.53 подготовить сообщение на тему «Координация и способы ее развития»	1
	Практическое занятие №82 Комплекс упражнений при плоскостопии	96	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №83 Комплекс упражнений для различных мышечных групп	97	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР 54. Подготовить электронную презентацию на тему «Разница между базовыми упражнениями	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
							ями и изолирующими»	
Тема 2.6 Спортивные игры Футбол	Содержание учебного материала		24					12
	Практическое занятие №84 Техника ведения мяча правой, левой ногой	98	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 55 подготовить электронную презентацию на тему «Футбол — самый популярный командный вид спорта в мире»	1
	Практическое занятие №85 Учебная игра	99	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №86 Техника передачи мяча	100	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 56-57 Проанализировать дополнительные источники и подготовить сообщение «Передача в футболе_ основные виды и классификации»	2
	Практическое занятие №87 Учебная игра	101	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Практическое занятие №88 Техника ударов по мячу	102	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР.58 Ознакомится с дополнительными источниками по отработке техники	1
	Практическое занятие №89 Учебная игра	103	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №90 Выполнить технику обманных движений (финты)	104	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР59-60 Подготовить сообщение и презентацию «Захватывающие моменты мирового футбола»	2
	Практическое занятие №91 Учебная игра	105	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №92 Выполнить технику остановки мяча	106	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №93 Учебная игра	107	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания воспитательной работы	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Практическое занятие №94 Командная тактику игры	108	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08		СР 61. Сообщение на тему «Ошибки командной тактики»	1
	Практическое занятие №95 Учебная игра	109	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №96 Техника остановки мяча	110	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР 62. Составить алгоритм остановки мяча	1
	Практическое занятие №97 Учебная игра	111	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №98 Техника вбрасывание мяча	112	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №99 Техника отбивания мяча	113	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 63 подготовить реферат на тему «Совершенствование техники отбивания мяча»	1
	Практическое занятие №100 Учебная игра	114	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания воспитательной работы	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Практическое занятие №101 Техника ударов по мячу	115	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №102 Учебная игра	116	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №103 Техника передачи мяча	117	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР.64 Подготовить сообщение на тему «Совершенствование техники передачи мяча»	1
	Практическое занятие №104 Учебная игра	118	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №105 Техника остановки мяча	119	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР.65. Подготовить сообщение на тему «Совершенствование техники остановки мяча»	1
	Практическое занятие №106 Учебная игра	120	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №107 Техника ударов по мячу.	121	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10,			СР. 66 подготовить электронную презентацию на тему	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
				МР 01, МР 02			«Самые невероятные удары по мячу»	
Тема 2.7 Легкая атлетика. Кроссовая подготовка	Содержание учебного плана		10					6
	Практическое занятие №108 Техника спринтерского бега	122	1	ПРб 02, ПРб 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01			СР.67 подготовить электронную презентацию «История спринтерского бега»	1
	Практическое занятие №109 Техника бега на средние дистанции	123	1	ПРб 02, ПРб 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01				
	Практическое занятие №110 Техника бега на длинные дистанции	124	1	ПРб 02, ПРб 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01			СР .68 сообщение на тему «Многообразие техники бега на различные дистанции»	1
	Практическое занятие №111 Техника эстафетного бега	125	1	ПРб 02, ПРб 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01	ОК 03, ОК 04, ОК 08		СР. 69 подготовить доклад на тему « Легкая атлетика. Эстафетный бег»	1
	Практическое занятие №112 Техника бега по повороту	126	1	ПРб 02, ПРб 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01				
	Практическое занятие №113	127	1	ПРб 02, ПРб 03, ЛР				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Челночный бег 3x10 м			03, ЛР 10, МР01				
	Практическое занятие №114 Техника прыжка в длину с места	128	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01			СР 70. Составить алгоритм прыжка в длину с места	1
	Развитие физических способностей средствами лёгкой атлетики	129	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01	ОК 03, ОК 04, ОК 08		СР 71. Подготовить сообщение «Совершенствование двигательных способностей средствами легкой атлетики»	1
	Практическое занятие №115 Техника кроссового бега	130	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01				
	Практическое занятие №116 Подвижные игры и эстафеты с элементами легкой атлетики	131	1	ПР6 02, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР01	ОК 03, ОК 04, ОК 08		СР 72 подготовить электронную презентацию на тему «Средства и методы развития физических качеств»	1
Тема 2.8 Спортивные игры. Волейбол	Содержание учебного плана		30					9
	Практическое занятие №117 Техника верхней передачи мяча	132	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР 73. Подготовить электронную презентацию «История волейбола»	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Практическое занятие №118 Учебная игра	133	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №119 Техника нижней передачи мяча	134	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР. 74 подобрать перечень литературы по теме «Техника игры в волейбол»	1
	Практическое занятие №120 Учебная игра	135	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №121 Техника приема мяча сверху	136	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №122 Учебная игра	137	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №123 Техника приема мяча снизу	138	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №124 Учебная игра	139	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Практическое занятие №125 Техника верхней подачи мяча	140	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №126 Учебная игра	141	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №127 Техника нижней подачи мяча	142	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №128 Учебная игра	143	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №129 Техника приема мяча сверху с падением	144	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР75. Подготовить алгоритм приема мяча с падением	1
	Практическое занятие №130 Учебная игра	145	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №131 Техника приема мяча снизу с падением	146	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Практическое занятие №132 Учебная игра	147	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №133 Тактика игры в нападении	148	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР 76 Подготовить электронную презентацию «Техника и тактика игры в нападении»	1
	Практическое занятие №134 Учебная игра	149	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №135 Техника игры в защите	150	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №136 Учебная игра	151	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №137 Техника нападающего удара	152	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР 77. Подготовить сообщение «Что такое нападающий удар»	1
	Практическое занятие №138 Учебная игра	153	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Практическое занятие №139 Техника блокирования	154	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №140 Учебная игра	155	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №141 Техника подачи мяча по зонам	156	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР 78-79. Подготовить электронную презентацию на тему «Классификация зон игрового поля»	2
	Практическое занятие №142 Учебная игра	157	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №143 Техника подачи мяча в прыжке	158	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №144 Учебная игра	159	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08			
	Практическое занятие №145 Техника верхней и	160	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10,			СР 80-81. Подготовить доклад на тему «Различные	2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	нижней подачи мяча			МР 01, МР 02			техники верхний и нижней подачи»	
	Практическое занятие №146 Учебная игра	161	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
			10					4
Тема 2.9 Спортивные игры. Теннис	Содержание учебного плана							
	Практическое занятие №147 Основные стойки, классическая универсальная хватка ракетки	162	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР 82. Выполнить электронную презентацию на тему «История становления и развития тенниса»	1
	Практическое занятие №148 Техника ударов	163	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №149 Техника передвижения игрока к сетке, в стороны, назад	164	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №150 Техника перемещения игрока, подачи, удары по	165	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02			СР 83. Подготовить сообщение «Многообразие техник игрока»	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательного результата ФГОС СОО	Код образовательного результата ФГОС СПО	Направления воспитания	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	мячу							
	Практическое занятие №151 Учебная игра	166	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №152 Тактика игры в теннис: тактика защиты, тактика нападения	167	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08		СР. 84 Подготовить электронную презентацию на тему «Самоконтроль в процессе занятия спортом»	1
	Практическое занятие №153 Учебная игра	168	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02				
	Практическое занятие №154 Тактика игры в теннис: тактика защиты, тактика нападения	169	1	ПР6 05, ПР6 03, ЛР 03, ЛР 10, МР 01, МР 02	ОК 03, ОК 04, ОК 08		СР 85. Подготовить электронную презентацию на тему «Современные оздоровительные системы»	1
	Практическое занятие №155 Дифференцированный зачет	170	1					
	Практическое занятие №156	171	1					

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ занятия	Объем в часах	Код образовательн ого результата ФГОС СОО	Код образова тельного результата ФГОС СПО	Направл ения воспитат ельной работы	Внеаудиторная самостоятельная работа	
							Задание	Кол-во часов
	Дифференцированный зачет							
		Всего:	171					85

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебного предмета требует наличия спортивного зала.

Инвентарь спортивного зала: мячи, скакалки, обручи, маты гимнастические, гимнастические скамейки, секундомер, стойки волейбольные, волейбольная сетка, кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, сетки баскетбольные.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя

Технические средства обучения:

- компьютер
- ноутбук

Информационное обеспечение обучения

Основные источники

Для преподавателей

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ).
2. Лях В.И., Физическая культура 10—11 кл., АО «Издательство «Просвещение»
3. Матвеев А.П., Физическая культура, АО «Издательство «Просвещение»
4. Матвеев А.П., Палехова Е.С., Физическая культура (10-11), ООО Издательский центр «ВЕНТАНА-ГРАФ»; АО «Издательство «Просвещение»
5. Погадаев Г.И., Физическая культура, ООО «ДРОФА»; АО «Издательство «Просвещение»
6. Погадаев Г.И.; под редакцией Акинфеева И., Физическая культура. Футбол для всех, АО «Издательство «Просвещение»

Для обучающихся

1. Лях В.И., Физическая культура 10—11 кл., АО «Издательство «Просвещение»
2. Матвеев А.П., Физическая культура, АО «Издательство «Просвещение»
3. Матвеев А.П., Палехова Е.С., Физическая культура (10-11), ООО Издательский центр «ВЕНТАНА-ГРАФ»; АО «Издательство «Просвещение»

4. Погадаев Г.И., Физическая культура, ООО «ДРОФА»; АО «Издательство «Просвещение»
5. Погадаев Г.И.; под редакцией Акинфеева И., Физическая культура. Футбол для всех, АО «Издательство «Просвещение»

Дополнительные источники

Интернет-ресурсы

Для преподавателей

1. www.minstm.gov.ru (Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации).
2. www.edu.ru (Федеральный портал «Российское образование»).
3. www.olympic.ru (Официальный сайт Олимпийского комитета России).
4. www.goup32441.narod.ru (сайт: Учебно-методические пособие)

Для обучающихся

1. www.minstm.gov.ru (Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации).
2. www.edu.ru (Федеральный портал «Российское образование»).
3. www.olympic.ru (Официальный сайт Олимпийского комитета России).
4. www.goup32441.narod.ru (сайт: Учебно-методические пособие)

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Наименование образовательных результатов ФГОС СОО (предметные результаты – ПРб)	Методы оценки
ПРб 01	Умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
ПРб 02	Владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью
ПРб 03	Владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств
ПРб 04	Владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности
ПРб 05	Владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности

Приложение 1

Примерная тематика индивидуальных проектов по предмету

По учебному предмету ОУП.06 Физическая культура индивидуальные проекты не предусмотрены

Приложение 2

Синхронизация образовательных результатов ФГОС СОО и ФГОС СПО

Наименование ОК, ПК согласно ФГОС СПО	Наименование личностных результатов (ЛР) согласно ФГОС СОО	Наименование метапредметных (МР) результатов согласно ФГОС СОО
ОК 04 - Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	ЛР 02 - Гражданскую позицию как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности	МР 01 - Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях
ОК 06 - Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.	ЛР - Готовность к служению Отечеству, его защите	МР 02 - Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты
ОК 01 - Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.	ЛР 05 - Сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности	МР 03 - Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания
ОК 09 - Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.	ЛР 06 - Толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным,	МР 04 - Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных

Наименование ОК, ПК согласно ФГОС СПО	Наименование личностных результатов (ЛР) согласно ФГОС СОО	Наименование метапредметных (МР) результатов согласно ФГОС СОО
	расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям	источников
ОК 04 - Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	ЛР 07 - Навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности	МР 05 - Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности
	ЛР 08 - Нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей	МР 07 - Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей
ОК 02 - Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.	ЛР 09 - Готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности	МР 09 - Владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения
	ЛР 10 - Эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений	
	ЛР 11 - Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков	

Наименование ОК, ПК согласно ФГОС СПО	Наименование личностных результатов (ЛР) согласно ФГОС СОО	Наименование метапредметных (МР) результатов согласно ФГОС СОО
	ЛР 12- Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь	
	ЛР 13 - Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем	

Приложение 3

Преемственность образовательных результатов ФГОС СОО (предметных) с образовательными результатами ФГОС СПО (профессионально-ориентированная взаимосвязь общеобразовательного предмета с профессией/специальностью)

Наименование общеобразовательных дисциплин с образовательными результатами, имеющими взаимосвязь с предметными ОР	Наименование профессиональных модулей (МДК) с образовательными результатами, имеющими взаимосвязь с предметными ОР	Наименование предметных результатов ФГОС СОО, имеющих взаимосвязь с ОР ФГОС СПО	Наименование разделов/тем в рабочей программе по предмету
<p>ОУП.07 Основы безопасности жизнедеятельности. уметь: - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе. знать: -основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; - репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него .</p>	<p>ПМ.01 Подготовительно-сварочные работы и контроль качества сварных швов после сварки МДК.01.03 Подготовительные и сборочные операции перед сваркой ПМ 02 Ручная дуговая сварка (наплавка, резка) плавящимся покрытым электродом МДК.02. Техника и технология ручной дуговой сварки (наплавки, резки) покрытыми электродами</p>	<p>ПРб 03. Владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств ПРб 04. Владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности</p>	<p>Раздел 1. Тема 1.1 Современное состояние физической культуры и спорта, Тема 1.2 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), Тема 1.5 Современные системы и технологии укрепления и сохранения здоровья, Тема 1.8 Профессионально-прикладная физическая подготовка.</p>

		ПР6 05. Владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности	
--	--	---	--