

Переменка

Посмеёмся вместе

Фраза студента 3-го курса одной очень технической специальности:

— Чем дальше мы учимся, тем меньше Гугл помогает..

— Твиттер научил меня выражать свои мысли за 140 символов.

— Это, конечно, хорошо, но здесь ты мог бы написать и чуть больше.

Диплом все-таки.

Сидит студент грустный такой. Подходит второй:

— Че такой грустный?

— Три дня до сессии, че делать?

— А о чем ты месяц назад думал?

— "Месяц до сессии, че делать?"

Для тех, кто не ходит на первые пары, потому что рано вставать неохота,

сообщаем, что в армии подъем в 6:00.

У студента три мечты:

На лекции — блин, когда же я пожру!

На практике — блин, когда же я посплю!

Сессия — блин, ну когда же я содхну!

Афиша

Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел.

В канун нового года отделение полиции «Барвиха Северное» оказывается под угрозой закрытия. Чтобы спасти родной отдел, полицейский с Рублевки Гриша Измайлов вынужден пойти на крайние меры и вместе с оперативниками решает ограбить банк. Он рассчитывает на то, что его коллеги вместе с начальником отдела — Яковлевым легко раскроют это дело, деньги вернут обратно, и все сохранят работу в следующем году. Но все идет не так, как задумал Гриша...

Год Свиньи

События фильма разворачиваются в самый безумный день в году, накануне Нового года. Картина снята в жанре киноальманаха, чем напоминает небезызвестную франшизу «Елки». Зрители увидят три новеллы с разными главными героями, сюжет которых удивительным образом переплетается.

В первой новелле в центре сюжета молодой интерн. Он работает на Скорой помощи, но вместо того, чтобы спешить на помощь к пациентам, использует служебный транспорт не по назначению.

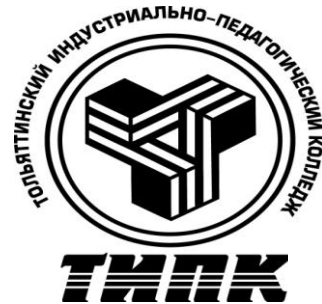
Действия второй новеллы происходят в обычном магазине. Его продавщица — простая девушка, мечтающая о любви и женском счастье. А прямо перед праздником ее бросил молодой человек. Но настоящая беда сваливается на нее вместе с рухнувшей банкой, которая упала на голову посетителю.

Какой фильм может обойтись без любовного треугольника? Третья новелла посвящена именно ему.



НА СЕССИИ

ПОСЛЕ СЕССИИ



Студенческое обозрение №4

Декабрь 2018

Пусть за окном темно, а на улице морозно, нас согревает и радует приближение новогодней ночи - самой волшебной и удивительной.

Новый год – самый теплый и светлый праздник в году. На душе так радостно, словно среди зимы внезапно повеяло весной. Словно все мы стали не старше, а моложе на год, ведь каждый из нас пусть на короткое время, но возвращается в детство. Печали и заботы уходят, и неизвестно откуда берётся надежда, что чудо непременно произойдет, добро победит и все обязательно будет хорошо. Предновогодние дни – по-особому волшебные. Каждый спешит сделать своим близким и друзьям как можно больше добрых дел. Их искрящиеся радостью глаза делают нас самих счастливее. Давайте наслаждаться этими удивительными днями и дарить друг другу радость!



12 декабря.....	2
Зима – травмоопасный период...	2
Посмеемся вместе.....	6
Афиша.....	6
Веселый гороскоп.....	4

Праздник к нам приходит.....	2
Что нам несет грядущий год....	3
Сессия!!!!.....	3
Поздравляшки.....	4
Новогодние приметы.....	5

Учредитель газеты – ТИПК
Главный редактор - Гражданкина Е.Н
Корреспондент – Хвостенкова Л., Мурашко Ю.
Дизайн, компьютерный набор, верстка – Балакчи А.
Распространяется бесплатно в ТИПК
Тираж 35 экз.



Это нужно знать!



День Конституции является одним из самых значимых государственных праздников России и отмечается ежегодно 12 декабря.

В этот день в 1993 году всенародным голосованием в нашей стране была принята Конституция Российской Федерации. Полный текст Конституции был опубликован в «Российской газете» 25 декабря 1993 года. С 1994 года, согласно Указам Президента России («О Дне Конституции Российской Федерации» и «О нерабочем дне 12 декабря») день 12 декабря был объявлен государственным праздником.

Конституция — основной закон государства — является ядром всей правовой системы России и определяет смысл и содержание других законов.

Российская Конституция — прочный фундамент демократического развития российского государства. Это не просто декларация добрых намерений, это реально работающий документ прямого действия. Конституция для гражданина любой страны — Закон, который он должен знать в первую очередь, ведь знание и грамотное применение законов — норма цивилизованной жизни, мощный рычаг для повышения ее качества.

Переплет из тончайшей кожи красного цвета, накладной серебряный герб России и тисненая золотом надпись «Конституция Российской Федерации» — так выглядит «экземпляр номер один» основного закона страны. Так называемое инаугурационное издание Конституции РФ хранится в библиотеке главы государства в Кремле.

«Бум! Бах!»

За последнее десятилетие шутихи и петарды стали обязательными атрибутами праздников. Ну а Новый год просто золотая пора фейерверков. Бум! Бах! Бабах! Люди испуганно отшатываются в стороны,

«Зима – травмоопасный период»

Зима – один из наиболее напряженных сезонов работы у травматологов. В условиях гололеда очень много людей поскользывается и падает. Потом они долго, тяжело, больно и дорого лечатся. Не лучше ли принять меры, чтобы предотвратить зимний травматизм?

Наиболее частые зимние травмы

- Повреждения голеностопного сустава. Могут возникать как непосредственно при падении, так и при попытках удержаться на льду. Это могут быть растяжения и разрывы связок, вывихи и подвывихи суставов. Обычно, если человек не падает, он считает, что все в порядке, и за медицинской помощью не обращается, что приводит к ухудшению состояния и проблемам с опорно-двигательным аппаратом.

- Травмы лучезапястного сустава возникают при падениях на прямые руки. Перелом нижней трети лучевой кости считается классическим повреждением.

- Переломы плечевой кости – характерны при падениях на отставленный локоть.

- Перелом шейки бедра или бедренной кости – является типичным примером травмы зимой у пожилых людей. Срастаются такие переломы долго и часто требуют реабилитации в условиях медицинской клиники.

- Повреждения головы. В лучшем случае при падении зимой человек может обойтись ушибом мягких тканей головы (в народе – «шишка»). Очень опасны повреждения головного мозга. Зимний травматизм нередко сопровождается сотрясениями. Возможны ушибы головного мозга и переломы костей черепа. Такие повреждения опасны для жизни, если своевременно не получить квалифицированную медицинскую помощь.

Что нужно делать, чтобы не упасть?

1. Профилактика зимнего травматизма начинается с подбора удобной одежды и обуви. Внимание девушки! Намного выше вероятность упасть, когда надета обувь на шпильке, нежели сапоги на устойчивом каблучке.

2. Лучше подбирать зимнюю обувь по ноге, с ребристой подошвой. Если приобрести практичную обувь не получилось, то на подошву обычных ботинок и сапог можно установить специальные резиновые накладки.

3. Узкие юбки, сковывающие движения джинсы – все это не позволяет человеку удержать равновесие на скользкой поверхности. Точно так же можно запутаться в длинных юбках или широких брюках.

4. Громоздкие капюшоны, широкие шапки выключают часть поля зрения и не позволяют человеку быстро сориентироваться в опасной ситуации. Конечно, это не означает, что от шапок или капюшонов следует отказаться в зимнее время. Но выбирать их нужно так, чтобы хорошо видеть окружающие предметы перед собой и по бокам от себя.

5. Во время занятий зимними видами спорта появляется опасность повреждения коленных суставов. Чтобы уберечься от тяжелых заболеваний, необходимо сразу, даже после незначительного падения обращаться за медицинской помощью.

Берегите себя и заботьтесь о своем здоровье!



Студенческая жизнь!

«Праздник к нам приходит»

Новый год – это самый веселый, яркий и радостный праздник, его любят и взрослые, и дети, и, конечно же, наши студенты. Новогодние плакаты, гирлянды, игрушки и шары украсили стены колледжа, как всегда постарались к празднику наши студенты.

Приятно удивили и порадовали всех студенты-активисты, которые подготовили праздничный концерт 26 декабря.

В преддверии новогодних праздников со сцены колледжа, студенты поздравили преподавателей и обучающихся с наступающим Новым годом. Среди выступающих были студенты различных групп и курсов. В зале царил радостная и праздничная атмосфера. Веселые конкурсы, песни, сказочные герои, все это было на праздничном Новогоднем концерте! Преподаватели, студенты и сотрудники колледжа получили поздравления и пожелания от Деда Мороза и Снегурочки, заряд энергии и позитивных эмоций! Главная цель достигнута, значит праздник удался!

Поздравляем всех с наступающим волшебным праздником – с Новым 2019 годом!

Желаем студентам успешно сдать сессию и встретить Новый год без «хвостов»!



«СЕЕЕЕСИИИИЯЯЯ!!!!»

Приближаются новогодние праздники, а с ними приходит Ее Величество Зимняя Сессия. Сессия зимой, как незваный гость: его никто не ждал, а накормить надо. Еще хуже дела обстоят с подготовкой к зимней сессии: в начале декабря никто готовиться и не собирается, а в конце декабря уже и времени нет. Как же подготовиться к зимней сессии и не склеить ласты?

Несколько полезных рекомендаций (хотя все равно большинство студентов им следовать не будет):

- высыпайтесь (в периоды тяжелой умственной работы для восстановления сил нужно до 10 часов полноценного сна);

- гуляйте на свежем воздухе (желательно совершать утреннюю и вечернюю прогулку продолжительностью не менее часа);

- не пытайтесь что-либо учить или повторять в день экзамена (как показывают исследования, в условиях предэкзаменационного стресса и недосыпа усваивается всего 10-15% изучаемого материала, при этом параллельно забывается часть уже изученной информации).

P.S. Поскольку современный студент и заблаговременная подготовка к экзамену – понятия почти несовместимые, следует упомянуть и альтернативные методики:

- хардкор (учить все в ночь перед экзаменом, напившись разных адских снадобий: кофе, энергетиков, коктейля «Бессонница» (1 часть колы, 1 часть кофе, 50 капель настойки женьшеня – смешивать, но не взбалтывать));

- молитва и/или призыв халявы (эффективность крайне сомнительная, но друг подруги троюродной тетки двоюродного брата как-то говорил, что у него сработало);

- «русская рулетка» (выучить один билет и надеяться, что попадет именно он – для большего эффекта рекомендуется сочетать с предыдущей методикой).

Всем удачи!

Студенческая жизнь!

«Что нам несет грядущий год?»

Как следует из китайского астрологического календаря этому году покровительствует Свинья. Впрочем, в Японии считают, что годом будет управлять Кабан, а в Таиланде – Слон. Сути это не меняет. Нас ожидает год сближения на физическом и эмоциональном уровнях, беззаботность и прагматизм.

Год Свиньи 2019 будет благоприятен для восстановления старых союзов и заключения новых.

2019 год Свиньи ожидается ярким, наполненным активным и открытым желанием жить, созидать, радоваться жизни во всех её ипостасях. Многие из нас перестанут задумываться о завтрашнем дне и начнут ценить то, что имеют в данный конкретный момент. Нельзя сказать, что это добавит счастья, но, по крайней мере, позволит избавиться от гнетущего ощущения грозящих со всех сторон неприятностей. Если годом ранее, в 2018-м, все были заняты духовным поиском и мучительными попытками распознавания добра и зла, то в 2019-м, вне зависимости от личного выбора, каждый из нас обратится к реальности своего истинного существования. Начнётся наведение порядка, ремонт, стройка, выяснение отношений с отпусканьем грехов и выдачей индульгенций. Интеллектуалы примутся выдумывать новые гаджеты, а гуманитарии перестанут скрывать свои чувства.



В преддверии Нового 2019 года следует настроиться на положительную волну. Год Желтой Земляной Свиньи обещает быть стабильным и благоприятным. Позитив и благоденствие будут наблюдаться во всех сферах жизни. Грядущий год станет особенно благоприятен для людей, занимающихся земледелием или сельскохозяйственным трудом. Людям, чья деятельность связана с финансами тоже будет сопутствовать успех. Большинство сделок будут удачными, а инвестиции принесут прекрасные доходы. Завязанные в 2019 году деловые контакты станут полезными и принесут множество приятных перемен. Брачные союзы, заключенные в год Желтой Свиньи будут счастливыми.

«Поздравляшки!!!!»

Дорогие и любимые наши преподаватели, поздравляем вас с наступающим Новым Годом. Желаем каждому из вас новых блестящих идей, благополучия и успеха, профессионального роста. Пусть ваши семьи не покидают любовь и взаимопонимание, счастье и здоровье. Пусть тепло и любовь близких согревает вас в самые трудные минуты.

В часы суеты новогодней,
В заботах, в трудах неустанных
Успеем сказать Вам сегодня,
Что любим мы Вас постоянно!

Примите от нас поздравления!
Здоровья, добра, понимания
И светлого Вам настроения!
Пусть крепнут все Ваши стремления!
Пусть сбудутся Ваши желания!



«Поздравляшки!!!!»

Дорогие студенты! Поздравляем вас с наступающим Новым годом. От всей души желаем вам сохранить тот позитив и оптимизм, который вы излучаете, не смотря на проблемы, которые иногда возникают в жизни. Оставайтесь такими же веселыми и непосредственными. Пусть в течение всего следующего года вам светит солнце удачи и дует ветер хороших перемен.

Из года в год прекрасный праздник
Нам обещает шквал чудес,
Подарков, пряников, загадок,
Сиянья звёзд и благодати небес.
Хотим, Студент, тебя поздравить,
Хотим, чтоб счастье не ушло:
Экзамены б ты сдал, зачёты,
Влюбился бы отчаянно, светло.
Чтоб Новый год не ставил точку,
А многоточье для всего...
Ребята, с наступающим!!!

Студенческая жизнь!

«Веселый гороскоп»

Овен. Овны считаются одними из самых обаятельных людей, а потому им легко находить общий язык буквально со всеми. Пришла пора вплотную заняться собственной личной жизнью, так как велик шанс встретить собственную судьбу.

Тельцы. Начало года Тельцы встретят со случайными знакомыми, вскоре станут хорошими друзьями. Весной есть все шансы закрутить мимолётный роман. Не следует переживать из-за несостоятельности в любовной сфере – вторая половина будет ждать Тельцов уже осенью.

Близнецы. В любовной сфере у женатых и замужних Близнецов всё спокойно, хотя пары с проблемами в семейной жизни могут столкнуться с серьёзными и плачевными скандалами. Чтобы не разрушить союз, идеальное решение – вместе отправится в долгожданное путешествие. Смена обстановки поможет не только урегулировать конфликт, но и сделать отношения более гармоничными и уравновешенными.

Рак. Активная сфера жизни Рака в 2019 году – финансы, они смогут легко и успешно становиться богаче. Звёзды предрекают представителям этого знака продвижение по службе, правда, чтобы добиться желаемого, придётся уделить намеченной цели все свободное время.

Лев. Львы видят цель и двигаются к ней, не замечая на своём пути никаких препятствий, которых, кстати, очень много. А потому к середине 2019 года Львы будут полностью истощены и наступит пора переоценки – необходимо научиться любить себя. К концу года Львы начнут гораздо больше внимания уделять собственному внешнему виду, и заботится о самочувствии.

Дева. Предстоящий 2019 год окажется весьма непростым для Дев. Представители этого знака будут страдать от простудных заболеваний. Исправить ситуацию поможет полноценный и своевременный отдых, спортзал и сбалансированное питание.

Весы. В 2019 году Весам не нужно пускаться на самотёк собственную жизнь – проблемы имеют свойство накапливаться, если хотя бы не попытаться их решить. Верьте в себя и никогда не сомневайтесь.

Скорпион. Скорпион – настоящий хозяин фортуны. Весь год Скорпионы будут наслаждаться изобилием во всех сферах жизни: материальные блага, восхищение со стороны противоположного пола, уважение коллег, поощрение начальства. Чтобы оставаться в фаворе судьбы всегда, научитесь читать знаки судьбы и помните – фортуна может быть жестокой, и может неожиданно повернуться к вам совершенно не тем местом.

Стрелец. Уже к середине года у Стрельцов могут начаться проблемы со здоровьем из-за огромного количества обязанностей и проблем. Нужно пересмотреть собственную жизнь, исключив из неё всё то, что мешает дышать на полную грудь. До конца года здоровье останется крепким.

Козерог. У Козерогов настало время получить заслуженные труды своего упорства - 2019 год значит для представителей этого знака, как богатый, стабильный и размеренный. Могут возникнуть небольшие проблемы со здоровьем, но это совсем не те болячки, из-за которых придётся переживать и проходить длительное лечение.

Водолей. Для Водолеев наступает пора, когда без особых усилий можно заслужить поощрение от начальства и долгожданное продвижение по карьерной лестнице, что ведет к увеличению доходов. В урагане рабочих моментов, забирающих практически все силы, очень важно не забывать о здоровье, правильном питании, полноценном сне, отдыхе.

Рыбы. Пришла пора сделать свою жизнь ярче и лучше. Этого достичь очень просто – смените имидж! Иногда такое несложное действие может перевернуть всю жизнь, сделав её более насыщенной и наполненной сюрпризами. Некоторые Рыбы пойдут на кардинальные перемены - в этом плане нет никаких ограничений. Не нужно понимать, что этот импульс в дальнейшем станет образом жизни.

«Новогодние приметы»

Новогодние народные приметы и поверия прочно вошли в нашу жизнь и даже в чем-то нами управляют. Ведь каждый человек хочет миновать беды в наступающем году и прожить его счастливо. В новогоднюю ночь мы обращаем внимание на каждую мелочь и задаемся вопросом: "Что же это означает?" Давайте рассмотрим приметы на Новый 2019 год под покровительством Желтой Земляной Свиньи:

- Самая главная примета - не вынести из дома благополучие! Поэтому генеральную уборку дома нужно завершить за неделю до наступления праздника.
- До наступления Нового года обязательно нужно отдать все долги, чтобы не перенести в следующий год бедность и не наделать новых долгов.
- Нужно приобрести что-то новое в хозяйство, хотя бы коврик или занавески. А в Новогоднюю ночь надеть что-то новое из одежды. Это должно привлечь в дом достаток в следующем году.
- Избавьтесь от старой треснувшей посуды, иначе это будет притягивать бедность и неудачи.
- Новогоднюю елку украсьте монетками и символическими купюрами, а во время боя курантов держите в руках монетку, тогда весь год к вам будут поступать новые финансы
- Но самая замечательная примета этого года - проспаться бой курантов! Если вдруг вы заснете до наступления заветного часа - вам будет фантастически везти весь год! Но специально засыпать не стоит, ведь это уже не будет приметой.