


Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«Тольяттинский индустриально-педагогический колледж»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель выборного органа
первичной профсоюзной организации
ГАПОУ СО «ТИПК»

 М.В. Васильева
« 13 » 04 20 18 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГАПОУ СО «ТИПК»


 С.Н. Чернова
« 13 » 04 20 18 г.
№ 159-08

**Памятка
населению по правилам безопасного поведения
на водных объектах в летний период
П-40-2018**

г.Тольятти, 2018

Информация о правилах обеспечения безопасности в местах массового отдыха на водных объектах.

1. Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на водных объектах.

2. В местах массового отдыха запрещается:

* купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;

* подплывать к моторным и весельным лодкам и другим маломерным судам, прыгать в воду с причалов и сооружений, не приспособленных для этих целей;

* загрязнять и засорять водные объекты и прилегающие к ним территории;

* распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;

* играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать неприемлемые на водных объектах действия, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги;

* плавать на досках, бревнах и других не приспособленных для этого средствах.

3. Взрослые обязаны не допускать купание детей в неустановленных местах, плавание с использованием не приспособленных для этого средств (предметов).

4. Безопасность детей на водных объектах обеспечивается правильным выбором и оборудованим места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на водных объектах и соблюдении мер предосторожности.

5. При переохлаждении тела у купающего в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще всего ногу. При судорогах надо немедленно выйти из воды.

Если нет этой возможности, **то необходимо действовать следующим образом:**

* Изменить стиль плавания – плыть на спине.

* При ощущении стягивания пальцев руки, надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак.

* При судороге икроножной мышцы необходимо при сгибании двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе.

* При судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колени, потянуть рукой с силой назад к спине.

* Произвести укалывание любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой и т.п.).

6. Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу.

**Соблюдение Вами правил безопасного поведения
на водоемах позволит избежать несчастных случаев
на воде во время купания.**