

Министерство образования и науки Самарской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
Тольяттинский индустриально-педагогический колледж
(ГАПОУ СО ТИПК)



Утверждаю
Директор ГАПОУ СО «ТИПК»

С.Н. Чернова
15.10.2018 г. № 357-од

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ
В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Общие положения:

- К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилам поведения.
- Работа обучающихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя (или ответственного лица, уполномоченного проводить занятие/мероприятие с обучающимися в компьютерном классе).
- Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.
- Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом обучающихся из класса.
- Помните, что каждый обучающийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

Перед началом работы необходимо:

- Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
- Разместить на столе тетради, учебные пособия, канцелярские принадлежности так, чтобы они не мешали работе на компьютере;
- Принять правильную рабочую позу.

При работе в компьютерном классе категорически запрещается:

- Находиться в классе в верхней одежде;
- Класть одежду и сумки на столы; класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
- Находиться в классе с напитками и едой;
- Во время занятий доставать, использовать, ставить на зарядку личные мобильные устройства, в т.ч. сотовые телефоны, планшеты, ноутбуки и др. без разрешения преподавателя;
- Включать и выключать компьютеры самостоятельно.

- Присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
- Передвигать компьютеры и мониторы, открывать системный блок;
- Пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
- Перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
- Ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
- Удалять и перемещать чужие файлы;
- Вставлять флэш-носители, компакт-диски в компьютеры без разрешения преподавателя;
- Приносить и запускать компьютерные игры, приложения, скачивать фотографии и видео, устанавливать собственное программное обеспечение.
- Входить в Интернет, запускать программы, не указанные преподавателем.

Находясь в компьютерном классе, обучающиеся обязаны:

- Соблюдать тишину и порядок;
- Выполнять требования преподавателя и лаборанта;
- Находясь в сети работать только под своим именем и паролем;
- Соблюдать режим работы (согласно п. 9.4.2. Санитарных правил и норм);
- При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу;
- После окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер;
- Оставить рабочее место чистым.

Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:

- Расстояние от экрана до глаз – 70 – 80 см (расстояние вытянутой руки);
- Вертикально прямая спина;
- Плечи опущены и расслаблены;
- Ноги на полу и не скрещены;
- Локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
- Локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- При появлении программных ошибок или сбоях оборудования обучающийся должен немедленно обратиться к преподавателю (лаборанту).
- При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить преподавателю (лаборанту).
- По распоряжению преподавателя покинуть помещение; эвакуация проводится в следующем порядке: ряд у ближней к двери стены, средний ряд, ряд у окна.

Требования безопасности во время выполнения практических работ на ПК:

Требования безопасности перед началом практической работы

Перед выполнением лабораторной работы проверить состояние работы персонального компьютера — **ВКЛЮЧЕН** или **ВЫКЛЮЧЕН**.

Если индикаторы питания на системном блоке и мониторе не светятся (зеленый цвет), то:

1. включить питание монитора;
2. включить питание системного блока;
3. дождаться полной загрузки операционной системы.

Если индикатор питания на системном блоке светится (зеленый цвет), а на мониторе мерцает (экран монитора черный или выводится заставка), то:

1. нажать на клавиатуре любую клавишу (обычно клавиша **Пробел**) или сдвинуть с места манипулятор **мышь**;
2. дождаться появления на мониторе изображения.

Если индикатор питания на системном блоке не светится, а на мониторе мерцает, то:

- а) включить питание системного блока;
- б) дождаться полной загрузки операционной системы.

Требования безопасности во время выполнения практической работы

Ознакомиться с методическими указаниями лабораторной работы. Методические указания представляют собой описание действий, необходимых для выполнения работы.

Выполнить задание последовательно, пункт за пунктом, проверяя полученный результат.

Результаты выполнения лабораторных работ, связанных с сохранением в файл, сохранять в индивидуальной рабочей папке (каталоге) обучающегося (в папке на рабочем столе «Студент», создав там папки /Номер группы/ФИО обучающегося/Название работы»).

Требования безопасности по окончании практической работы

По окончании выполнения практической работы необходимо предъявить результаты преподавателю. Оценка за практическую работу выставляется преподавателем в случае:

1. выполнения п. 4 настоящих требований;
2. ответа на контрольные вопросы, указанные в конце задания.

Выключить компьютер:

1. выполнить команду **Пуск -Выключить компьютер**;
2. выключить монитор.

Не оставляйте рабочее место без разрешения учителя.

Методист по ИТ  / И.В. Лысенко