

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профсоюзной  
организации ГАПОУ СО «ТИПК»  
\_\_\_\_\_ М.В. Васильева

« 16 » июня 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГАПОУ СО «ТИПК»

С.Н. Чернова

« 16 » июня 2016 г.

### ИНСТРУКЦИЯ № 3

**по оказанию первой помощи при поражении электрическим током  
в государственном автономном профессиональном образовательном учреждении  
Самарской области**

**«Тольяттинский индустриально-педагогический колледж»**

1. Первым действием оказания помощи при поражении электрическим током должно быть быстрое отключение той части установки, которой касается пострадавший.

2. Если отключение установки не может быть произведено, необходимо принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей. Для изоляции рук нужно надеть диэлектрические перчатки, если их нет, опустить на руки рукав или взять сухую материю.

3. При отделении пострадавшего действовать по возможности одной рукой. При затруднении отделения пострадавшего от токоведущих частей следует перерубить провода топором с сухой деревянной рукояткой или другими инструментами с изолированными рукоятками, надев диэлектрические перчатки. Разрубать или перерезать нужно каждый провод в отдельности.

4. Для определения состояния пострадавшего необходимо:  
- уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность;  
- проверить наличие у пострадавшего дыхания (определяется по подъему грудной клетки);  
- проверить наличие у пострадавшего пульса;  
- выяснить состояние зрачка (узкий или широкий): широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

5. После освобождения пострадавшего от действия электрического тока уложите его на подстилку и тепло укройте, быстро в течение 15 - 20 сек. определите характер требующейся первой медицинской помощи, организуйте вызов врача и примите следующие меры:

- если пострадавший дышит и находится в сознании, уложите его в удобное положение, расстегните на нем одежду. До прихода врача обеспечьте пострадавшему полный покой и доступ свежего воздуха, при этом следите за его пульсом и дыханием. Не позволяйте пострадавшему до прихода врача вставать и двигаться, а тем более продолжать работу;

- в случае если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняются устойчивые дыхание и пульс, за которыми постоянно следите, дайте ему нюхать нашатырный спирт и обрызгивайте лицо водой, обеспечивая полный покой до прихода врача;

- при отсутствии дыхания, а также редком и судорожном дыхании или остановке

сердца (отсутствие пульса) немедленно сделайте *искусственное дыхание и наружный (закрытый) массаж сердца*.

**6.** Во всех случаях поражения электрическим током необходимо сообщить в здравпункт независимо от состояния пострадавшего.

Инструкцию составил: заместитель директора  
по административно- хозяйственной работе



С.И. Крылова